

«СОГЛАСОВАНО»
ФФБУЗ " Центр гигиены и
эпидимиологии в Республике
Татарстан" в Альметьевском
Заинском и Лениногорском районах

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор ГБОУ "Альметьевская школа
№ 19 " для детей с ОВЗ



ДВАДЦАТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Государственное бюджетное образовательное учреждение «Альметьевская
школа № 19 для детей с ограниченными возможностями здоровья »

на 2024-2025 учебный год/12-18лет/

Ответственный:
Заведующий производством
Илалова Резеда Исхаковна

г. Альметьевск

Меню-раскладка Понедельник

7-11 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак 96																			
Сыр голландский		22.000	2.11	20	463.90	10.21	4.64	5.90	0.00	71.66	0.01	0.14	52.00	0.10	176.00	100.00	7.00	0.20	
Макаронные отварные				150		5.25	5.1	7.5	28.5	201.90	0.06			1.95	12.00	34.50	7.50	0.75	
Макаронные изделия		53.000	5.088		37.80	2.00													
Масло сливочное		5.000	0.48		645.72	3.23													
Соль		1.000	0.096		15.05	0.02													
Чай с сахаром с лимоном				200/15		2.55	0.53		9.47	40.00		0.27			13.60	22.13	1.40	2.13	
Чай		2.000	0.192		246.00	0.49													
Лимон		7.000	0.672		158.70	1.11													
Сахар		15.000	1.44		63.00	0.95													
Хлеб белый в/с				20		3.74	1.58	0.2	0.42	46.76	0.02			0.26	4.60	17.40	6.60	0.22	
Хлеб белый в/с		90.000	8.64		41.60	3.74													
							11.85	13.60	38.39	360.32	0.09	0.41	52.00	2.31	206.20	174.03	22.50	3.30	
12:00-13:00 Обед 96																			
Сосиски в тесте				100		12.95	9.50	7.50	26.90	217.10	0.11		0.01		19.00	98.00	25.00	1.30	
Дрожжи		2.000	0.19		350.00	0.70													
Масло растительное		1.000	0.09		103.00	0.10													
Масло сливочное		3.000	0.28		645.72	1.94													
Мука пшеничная		39.000	3.63		30.00	1.17													
Сахар		3.000	0.28		63.00	0.19													
Сосиски		51.000	4.74		173.00	8.82													
Яйцо		3.000	0.28		9.50	0.03													
Суп гречневый с цыпльатами				250/25		13.80	13.44	50.00	15.80	164.00	0.24	14.40		1.53	20.46	91.92	37.29	1.41	
гречка		10.000	0.96		45.00	0.45													
Картофель		67.000	6.43		15.40	1.03													
Лук репчатый		12.000	1.15		26.70	0.32													
Цыпльата		46.000	4.42		240.00	11.04													
Морковь		16.000	1.54		26.00	0.42													
Лук зеленый		6.000	0.58			0.00													
Соль		2.000	0.19		15.05	0.03													
Масло растительное		5.000	0.48		103.00	0.52													
Фрикадельки куриные				75/5		48.92	6.67	9.93	31.02	136	0.08	1	20	1.2	26.63	45.38	26.8	3.34	
Цыпльата		183.000	17.568		240.00	43.92													
Хлеб пшеничный		12.000	1.152		41.60	0.50													
Соль		4.000	0.384		15.05	0.06													
Перец		0.001	0.000096		655.50	0.00													
Молоко		17.000			71.45	1.21													
Масло сливочное		5.000	0.48		645.72	3.23													
Пюре гороховое				150/5		5.65	23.85	31.45	26.28	224.85	0.81		2	0.7	92.9	230.36	107	6.8	
Горох		77.000	7.392		31.00	2.39													
Масло сливочное		5.000	0.48		645.72	3.23													
Соль		2.000	0.192		15.05	0.03													
Компот из сухофруктов			0.00	200		2.54	1.16	0.30	47.26	196.38	0.02	0.80		0.20	32.48	23.44	33.00	0.96	
Смесь сухофруктов		20.000	1.92		64.00	1.28													
Сахар		20.000	1.92		63.00	1.26													
Хлеб Дарницкий				48		2.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24	
Хлеб		48.000	4.608		42.00	2.02													
							63.08	101.69	191.59	1124.33	1.30	16.20	22.01	3.99	200.67	531.50	239.09	15.05	
14:30-15:00 Полдник 96																			
Яблоки свежие				180		8.60	0.3	0.3	6.75	33.1	0.02	7.5		0.15	28.8	19.8	6.75	1.65	
Яблоки свежие		139.000	13.344		61.90	8.60													
Салат из моркови с курагой				100		3.36	0.8	8	4.1	61.42	0.05	6.95		2.49	19.32	39.57	24	1.32	
Морковь		117.000	11.232		26.00	3.04													
Курага		7.000	0.672		148.80														
Сахар		5.000	0.48		63.00	0.32													
Молоко кипяченое				200		15.08	1.53	0.34	13.77	61.20	0.08	2.60	40.00		240.00	180.00	28.00	0.20	
Молоко кипяченое		211.000	20.26		71.45	15.08													
							2.63	8.64	24.62	155.72	0.15	17.05	40.00	2.64	288.12	239.37	58.75	3.17	
Итого							12927.43	77.56	123.93	254.60	1640.37	1.54	33.66	114.01	8.94	694.99	944.90	320.34	21.52

На питание состоит

96 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

134.66 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В.

Заведующий производством

Илалова Р.И.

Меню-раскладка Понедельник

12-18 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак 155																			
Сыр голландский				30		14.84	4.64	5.90	0.00	71.66	0.01	0.14	52.00	0.10	176.00	100.00	7.00	0.20	
Сыр голландский		32.000	4.96		463.90	14.84													
Макаронные отварные				150		5.25	5.1	7.5	28.5	201.90	0.06			1.95	12.00	34.50	7.50	0.75	
Макаронные изделия		53.000	8.215		37.80	2.00													
Масло сливочное		5.000	0.78		645.72	3.23													
Соль		1.000	0.155		15.05	0.02													
Чай с сахаром с лимоном				200/15		2.55	0.53		9.6	41.60		2.13		15.33	23.20	12.27	2.13		
Чай		2.000	0.31		246.00	0.49													
Лимон		7.000	1.085		158.70	1.11													
Сахар		15.000	2.325		63.00	0.95													
Хлеб белый в/с				120		4.99	11.85	1.5	3.15	350.70	0.15			1.95	34.50	130.50	49.50	1.65	
Хлеб белый в/с		120.000	18.6		41.60	4.99													
							22.12	14.90	41.25	665.86	0.22	2.27	52.00	4.00	237.83	288.20	76.27	4.73	
12:00-13:00 Обед 155																			
Салат из моркови с киви				100		4.40	0.8	8	4.1	61.42	0.05	6.95		2.49	19.32	39.57	24	1.32	
Морковь		117.000	18.252		26.00	3.04													
курага		7.000	1.092		148.80	1.04													
Сахар		5.000	0.78		63.00	0.32													
Сосиски в тесте				100		12.72	9.50	7.50	26.90	217.10	0.11		0.01	19.00	98.00	25.00	1.30		
Дрожжи		2.000	0.31		350.00	0.70													
Масло растительное		1.000	0.16		103.00	0.10													
Масло сливочное		3.000	0.47		645.72	1.94													
Мука пшеничная		39.000	6.05		24.00	0.94													
Сахар		3.000	0.47		63.00	0.19													
Сосиски		51.000	7.91		173.00	8.82													
Яйцо		3.000	0.47		9.50	0.03													
Суп гречневый с цыплятами				250/25		13.77	13.44	50.00	15.80	164.00	0.24	14.40		1.53	20.46	91.92	37.29	1.41	
гречка		10.000	1.55		45.00	0.45													
Картофель		67.000	10.39		15.40	1.03													
Лук репчатый		12.000	1.86		24.00	0.29													
Цыплята		46.000	7.13		240.00	11.04													
Морковь		16.000	2.48		26.00	0.42													
Лук зеленый		6.000	0.93			0.00													
Соль		2.000	0.31		15.05	0.03													
Масло растительное		5.000	0.78		103.00	0.52													
Фрикадельки куриные				100/10		66.87	6.67	9.93	31.02	136	0.08	1	20	1.2	26.63	45.38	26.8	3.34	
Цыплята		244.000	37.82		240.00	58.56													
Хлеб пшеничный		16.000	2.48		41.60	0.67													
Соль		3.000	0.465		15.05	0.05													
Перец		0.001	0.000155		655.50	0.00													
Молоко		16.000			71.45	1.14													
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46													
Пюре гороховое				200/5		6.45	23.85	31.45	26.28	299.8	0.81		2	0.7	92.9	230.36	107	6.8	
Горох		103.000	15.965		31.00	3.19													
Масло сливочное		5.000	0.775		645.72	3.23													
Соль		2.000	0.31		15.05	0.03													
Компот из				200		2.54	1.16	0.30	47.26	128.18	0.02	0.80		0.20	32.48	23.44	33.00	0.96	
Смесь сухофруктов		20.000	3.10		64.00	1.28													
Сахар		20.000	3.10		63.00	1.26													
Хлеб Дарницкий				72		3.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24	
Хлеб		72.000	11.16		42.00	3.02													
Итого							21297.84	86.00	124.59	236.94	1858.36	1.57	25.42	74.01	10.48	457.82	859.27	339.36	21.10

На питание состоит
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

155 человек
137.41 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В.

Заведующий производством _____

Ипалова Р.И.

7-11 лет
Меню-раскладка Вторник

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак 96																			
Каша молочная манная с маслом				200/10		15.47	6.02	4.05	33.37	194.01	0.04	0.36	32.70	0.10	132.64	109.74	17.06	0.26	
Крупа манная		31.000	2.98		47.00	1.46													
Молоко		100.000	9.60		71.45	7.15													
Масло сливочное		10.000	0.96		645.72	6.46													
Сахар		6.000	0.58		63.00	0.38													
Соль		2.000	0.19		15.05	0.03													
Кисель фруктовый				200		2.85	0.66	0.26	69.14	200.00		80.00		0.18	8.20	6.42	0.96	0.28	
Кисель сухой		32.000	3.07		89.00	2.85													
Хлеб белый в/с				113		3.74	12.18	3.17	28.5	350.70	0.02			0.26	4.60	17.40	6.60	0.22	
Хлеб белый в/с		90.000	8.64		41.60	3.74													
							18.86	7.48	131.01	744.71	0.06	80.36	32.70	0.54	145.44	133.56	24.62	0.48	
12:00-13:00 Обед 96																			
Сельдь с лимоном				30/30		14.41	4.95	7.9	1.5	97.10	0.03	70.00	2.50		21.20	81.70	10.30	0.41	
Сельдь соленая		62.000	5.95		210.00	13.02													
Масло растительное		6.000	0.58		103.00	0.62													
Лук репчатый		29.000	2.78		26.70	0.77													
Борщ из свежей капусты с цыплятами				250/25		16.01	1.83	4.90	11.75	98.40	0.05	10.30		2.40	34.45	53.03	26.20	1.18	
Капуста свежая		25.000	2.4		27.80	0.70													
Картофель		27.000	2.592		15.40	0.42													
Масло растительное		5.000	0.48		103.00	0.52													
Морковь		13.000	1.248		26.00	0.34													
Лук репчатый		15.000	1.44		26.70	0.40													
Цыплята		46.000	4.416		240.00	11.04													
Сахар		3.000	0.288		63.00	0.19													
Свекла		50.000	4.8		22.50	1.13													
Сметана		5.000	0.48		220.34	1.10													
Соль		2.000	0.192		15.05	0.03													
Томатная паста		3.000	0.288		52.00	0.16													
Шницель рыбный натуральный				75/7		33.91	3.30	1.20	21.40	111.00	0.09	0.50	30.00	4.10	35.69	110.39	26.90	1.40	
Рыба св/треска/		87.000	8.35		319.00	27.75													
Лук репчатый		15.000	1.44		26.70	0.40													
Зелень		2.000	0.19			0.00													
Молоко		6.000	0.58		71.45	0.43													
Яйца		3.000	0.29		13.48	0.04													
Сухари панировочные		9.000	0.86		0.00	0.00													
Соль		3.000	0.29		15.05	0.05													
Масло сливочное		7.000	0.67		645.72	4.52													
Масло растительное		7.000	0.67		103.00	0.72													
Картофельное пюре				150		7.61	3.08	2.33	19.13	109.73	1.16	3.75	33.15	0.15	38.25	76.95	26.70	0.86	
Картофель		171.000	16.42		15.40	2.63													
Масло сливочное		5.000	0.48		645.72	3.23													
Соль		2.000	0.19		15.05	0.03													
Молоко		24.000	2.30		71.45	1.71													
Сок натуральный				200		7.39	8.46	2.51	44.33	186	0.02	4		0.2	14	14	8	2.8	
Сок		200.000	19.20		36.95	7.39													
Хлеб Дагнынский				48		2.02	0.78	0.58	21.15	81.50	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24	
Хлеб		48.000	4.61		42.00	2.02													
							22.40	19.42	119.26	683.73	1.39	88.55	65.65	7.21	152.79	378.47	108.10	7.89	
14:30-15:00 Полдник 96																			
Вафли				18		2.79	0.77	6.07	15.00	118.00					8.00	42.00	6.00	0.60	
Вафли		18.000	1.73		155.00	2.79													
Молоко кипяченое				200		15.08	1.53	0.34	13.77	61.20	0.08	2.60	40.00		240.00	180.00	28.00	0.20	
Молоко кипяченое		211.000	20.26		71.45	15.08													
							2.30	6.41	28.77	179.20	0.08	2.60	40.00	0.00	248.00	222.00	34.00	0.80	
Итого							11641.48	43.56	33.31	279.04	1607.64	1.53	171.51	138.35	7.75	546.23	734.03	166.72	9.17

На питание состоит 96 человек
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 121.27 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

Меню-раскладка Вторник

12-18 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак 155																			
Каша молочная манная с маслом				200/10		15.47	6.02	4.05	33.37	194.01	0.04	0.36	32.70	0.10	132.64	109.74	17.06	0.26	
Крупа манная		31.000	4.81		47.00	1.46													
Молоко		100.000	15.50		71.45	7.15													
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46													
Сахар		6.000	0.93		63.00	0.38													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Кисель фруктовый				200		2.85	0.66	0.26	69.14	200.00		80.00		0.18	8.20	6.42	0.96	0.28	
Кисель сухой		32.000	4.96		89.00	2.85													
Хлеб белый в/с				150		4.99	12.18	3.17	28.5	350.70	0.02			0.26	4.60	17.40	6.60	0.22	
Хлеб белый в/с		120.000	18.60		41.60	4.99													
							18.86	7.48	131.01	744.71	0.06	80.36	32.70	0.54	145.44	133.56	24.62	0.48	
12:00-13:00 Обед 155																			
Сельдь с лимоном				30/30		14.31	4.95	7.9	1.5	97.10	0.03	70.00	2.50		21.20	81.70	10.30	0.41	
Сельдь соленая		62.000	9.61		210.00	13.02													
Масло растительное		5.000	0.78		103.00	0.52													
Лук репчатый		29.000	4.50		26.70	0.77													
Борщ из свежей капусты с цыплятами						16.01	1.83	4.90	11.75	98.40	0.05	10.30		2.40	34.45	53.03	26.20	1.18	
Капуста свежая		25.000	3.875		27.80	0.70													
Картофель		27.000	4.185		15.40	0.42													
Масло растительное		5.000	0.775		103.00	0.52													
Морковь		13.000	2.015		26.00	0.34													
Лук репчатый		15.000	2.325		26.70	0.40													
Цыплята		46.000	7.13		240.00	11.04													
Сахар		3.000	0.465		63.00	0.19													
Свекла		50.000	7.75		22.50	1.13													
Сметана		5.000	0.775		220.34	1.10													
Соль		2.000	0.31		15.05	0.03													
Томатная паста		3.000	0.465		52.00	0.16													
Шницель рыбный				100/10		45.70	3.30	1.20	21.40	111.00	0.09	0.50	30.00	4.10	35.69	110.39	26.90	1.40	
Рыба св/треска/		116.000	17.98		319.00	37.00													
Лук репчатый		20.000	3.10		26.70	0.53													
Зелень		2.000	0.31			0.00													
Молоко		8.000	1.24		71.45	0.57													
Яйца		4.000	0.62		9.50	0.04													
Сухари панировочные		12.000	1.86		0.00	0.00													
Соль		4.000	0.62		15.05	0.06													
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46													
Масло растительное		10.000	1.55		103.00	1.03													
Картофельное пюре				200		8.47	3.08	2.33	19.13	109.73	1.16	3.75	33.15	0.15	38.25	76.95	26.70	0.86	
Картофель		227.000	35.19		15.40	3.50													
Масло сливочное		5.000	0.78		645.72	3.23													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Молоко		24.000	3.72		71.45	1.71													
Сок				200		7.39	8.46	2.51	44.33	186	0.02	4		0.2	14	14	8	2.8	
Сок		200.000	31.00		36.95	7.39													
Хлеб Дарницкий				72		3.02	0.78	0.58	21.15	81.50	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24	
Хлеб		72.000	11.16		42.00	3.02													
							22.40	19.42	119.26	683.73	1.39	88.55	65.65	7.21	152.79	378.47	108.10	7.89	
Груши свежие				100		13.50	7.73	8.09	31.87	47.00	0.02	3.75	0.00	0.30	36.86	21.34	9.00	1.73	
Груши свежие		100.000	15.50		135	13.50													
							7.73	8.09	31.87	47.00	0.02	3.75	0.00	0.30	36.86	21.34	9.00	1.73	
Итого						20413.67	48.99	34.99	282.14	1475.44	1.47	172.66	98.35	8.05	335.09	533.37	141.72	10.10	

На питание состоит

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 155 человек131.70 рублей

Медсестра

Макаримова Ю.В.

Заведующий производством

Илалова Р.И.

Меню-раскладка Среда

12-18 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
09:30-10:30 Завтрак																				
155																				
Запеканка творожная с повидлом				150/30		69.23	16.50	29.55	36.45	469.00	0.11	0.36	108.00	1.44	234.00	338.40	39.60	1.62		
Масло сливочное		6.000	0.93		645.72	3.87														
Сахар		12.000	1.86		63.00	0.76														
Крупа манная		9.000	1.40		47.00	0.42														
Творог		141.000	21.86		411.13	57.97														
Яйцо		6.000	0.93		9.50	0.06														
Сметана		6.000	0.93		220.34	1.32														
Ванилин		0.003	0.00			0.00														
Сгущеное молоко		30.000	4.65		160.80	4.82														
Сушари панировочные		6.000	0.93		0.00	0.00														
Какао с молоком				200		9.15	3.78	0.67	26.00	125.11	0.02	1.33		133.33	111.11	25.56	2.00			
какао		4.000	0.62		186.00	0.74														
Молоко		100.000	15.50		71.45	7.15														
Сахар		20.000	3.10		63.00	1.26														
Хлеб белый в/с				120		4.99	12.18	3.17	28.5	363.00	0.02			0.26	4.60	17.40	6.60	0.22		
Хлеб белый в/с		120.000	18.60		41.60	4.99														
							32.46	33.39	90.95	957.11	0.15	1.69	108.00	1.70	371.93	466.91	71.76	3.84		
12:00-13:00 Обед																				
155																				
Салат из свеклы отварной				100		3.24	1.37	1.75	7.73	49	0.02	7.32	39	2.36	168.45	120.4	26.4	1.53		
Свекла		121.000			22.50	2.72														
					18.76															
Масло растительное		5.000	0.78		103.00	0.52														
Щи из свежей капусты с шпиклятами				250/25		15.88	1.8	4.98	8.13	84.48	0.08	18.48		2.38	33.98	47.43	22.2	0.83		
Капуста свежая		63.000	9.77		27.80	1.75														
Картофель		40.000	6.20		15.40	0.62														
Лук репчатый		12.000	1.86		26.70	0.32														
Цыплята		46.000	7.13		240.00	11.04														
Лук зеленый		3.000	0.47			0.00														
Морковь		13.000	2.02		26.00	0.34														
Сметана		5.000	0.78		220.34	1.10														
Паста томатная		3.000	0.47		52.00	0.16														
Соль		3.000	0.47		15.08	0.05														
Масло растительное		5.000	0.78		103.00	0.52														
Котлеты говяжьи				100/10		53.97	6.04	6.17	1.42	85.34	0.08	0.27	4.67	0.93	21.57	94.4	26.67	1.87		
Говядина(котлетное мясо)		100.000	15.50		444.00	44.40														
молоко		18.000	2.79		71.45	1.29														
хлеб пшеничный		18.000	2.79		41.60	0.75														
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46														
Соль		3.000	0.47		15.08	0.05														
Масло растительное		10.000	1.55		103.00	1.03														
Каша гречневая				200/10		10.72	4.50	2.30	25.00	132.00	0.20				9.88	135.95	140.00	5.01		
Крупа гречка		94.000	14.57		45.00	4.23														
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46														
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03														
Компот из сухофруктов				200		2.54	1.16	0.30	47.26	196.38	0.02	0.80		0.20	5.84	46.00	33.00	0.96		
Смесь сухофруктов		20.000	3.10		64.00	1.28														
Сахар		20.000	3.10		63.00	1.26														
Хлеб Дарницкий				90		3.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24		
Хлеб		72.000	11.16		42.00	3.02														
							21.96	16.26	126.14	684.20	0.42	19.55	4.67	3.87	80.47	366.18	231.87	9.91		
Апельсин				170		13.89	1.53	0.34	13.77	61.20	0.04	64.29		0.21	59.50	18.70	13.93	0.32		
Апельсин		170.000	26.35		81.7	13.89														
							Итого	28926.97	54.42	49.65	217.09	1641.31	0.57	21.24	112.67	5.57	452.40	833.09	303.63	13.75

На питание состоит 155 человек
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 186.63 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

7-11лет
Меню-раскладка Четверг

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
09:30-10:30 Завтрак 96																		
Каша молочная геркулесовая с маслом				200/10		15.81	6.30	8.40	29.40	220.50	0.22	2.08	32.00	0.86	149.62	234.98	79.60	2.10
Молоко		100.000	9.60		71.45	7.15												
Масло сливочное		10.000	0.96		645.72	6.46												
Сахар		6.000	0.58		63.00	0.38												
Крупа овсяная		40.000	3.84		45.00	1.80												
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03												
Кофейный напиток с				200		9.35	3.60	2.67	28.27	155.20	0.03	1.47		158.67	132.00	29.33	2.40	
Кофейный напиток		5.000	0.48		189.00	0.95												
Молоко		100.000	9.6		71.45	7.15												
Сахар		20.000	1.92		63.00	1.26												
Хлеб белый				90		3.74	12.18	3.17	28.5	233.80	0.02			0.26	4.60	17.40	6.60	0.22
Хлеб белый		90.000	8.64		41.60	3.74												
							22.08	14.24	86.17	609.50	0.27	3.55	32.00	1.12	312.89	384.38	115.53	4.72
12:00-13:00 Обед 96																		
Салат из св капусты геркулесовая с маслом				75		2.99	2.17	3.5	9.28	51.03	0.02	24.43		2.31	43	28.32	16	0.52
Капуста свежая		74.000	7.104		27.80	2.06												
Морковь		10.000	0.96		26.00	0.26												
Кислота лимонная		0.030	0.00288		235.50	0.01												
Сахар		4.000	0.384		63.00	0.25												
Масло растительное		4.000	0.384		103.00	0.41												
Соль		1.500	0.14		15.08	0.02												
Суп рисовый с цыплятми				250/25		14.02	10.04	5.96	23.16	175	0.04	3		88	50.1	22.1	50.1	
Рис		5.000	0.48		86.00	0.43												
Картофель		100.000	9.60		15.40	1.54												
Лук репчатый		12.000	1.15		26.70	0.32												
Цыпята		46.000	4.42		240.00	11.04												
Лук зеленый		2.000	0.19			0.00												
Морковь		13.000	1.25		26.00	0.34												
Укроп		2.000	0.19			0.00												
Соль		3.000	0.29		15.08	0.05												
Масло растительное		3.000	0.29		103.00	0.31												
Жаркое по-домашнему				50/100		45.85	12.30	29.50	2.26	383.00	0.41	28.14		1.62	36.39	284.93	56.82	4.46
Нарезка мясная		93.000	8.93		444.00	41.29												
Лук репчатый		12.000	1.15		26.70	0.32												
Картофель свежий		167.000	16.03		15.40	2.57												
Морковь		27.000	2.59		26.00	0.70												
Паста томатная		6.000	0.58		52.00	0.31												
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03												
Масло растительное		6.000	0.58		103.00	0.62												
Напиток из апельсин				200		8.43	1.6	0	28.4	120	0.1	60		115.1	57.5	38.13	1.2	
Апельсины		80.000	7.68		81.70	6.54												
Сахар		30.000	2.88		63.00	1.89												
		1.000	0.10			0.00												
Хлеб Дарницкий				48		2.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24
Хлеб Дарницкий		48.000	4.61		42.00	2.02												
							32.40	37.97	98.15	864.00	0.59	91.14	0.00	1.98	248.69	434.93	127.05	57.00
14:30-15:00 Полдник																		
Банан				150		23.19	3.00	0.40	43.60	142.50	0.03	7.50		0.30	6.00	21.00	31.50	0.45
Банан		150.000	14.40		154.60	23.19												
Молоко кипяченое				200		15.08	1.53	0.34	13.77	61.20	0.08	2.60	40.00	240.00	180.00	28.00	0.20	
Молоко		211.000	20.26		71.45	15.08												
							4.53	0.74	57.37	203.70	0.11	10.10	40.00	0.30	246.00	201.00	59.50	0.65
Итого						11258.84	59.01	52.95	241.69	1677.20	0.97	104.79	72.00	3.40	807.58	1020.31	302.08	62.37

На питание состоит
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

96 человек
117.28 рублей

Медсестра

Макаримова Ю.В.

Заведующий производством

Илалова Р.И.

12-18 лет
Меню-раскладка Четверг

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак 155																			
Каша молочная геркулесовая с маслом				200/10		15.81	6.30	8.40	29.40	220.50	0.22	2.08	32.00	0.86	149.62	234.98	79.60	2.10	
Молоко		100.000	15.50		71.45	7.15													
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46													
Сахар		6.000	0.93		63.00	0.38													
Крупа овсяная		40.000	6.20		45.00	1.80													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Кофейный напиток с				200		9.35	3.60	2.67	28.27	155.20	0.03	1.47		158.67	132.00	29.33	2.40		
Кофейный напиток		5.000	0.775		189.00	0.95													
Молоко		100.000	15.5		71.45	7.15													
Сахар		20.000	3.1		63.00	1.26													
Хлеб белый				120		4.99	12.18	3.17	28.5	363.00	0.02			0.26	4.60	17.40	6.60	0.22	
Хлеб белый		120.000	18.60		41.60	4.99													
							22.08	14.24	86.17	738.70	0.27	3.55	32.00	1.12	312.89	384.38	115.53	4.72	
12:00-13:00 Обед 155																			
Салат из св капусты геркулесовая с маслом				100		3.76	2.17	3.5	9.28	51.03	0.02	24.43		2.31	43	28.32	16	0.52	
Капуста свежая		99.000	15.345		27.80	2.75													
Морковь		13.000	2.015		26.70	0.35													
Кислота лимонная		0.030	0.00465			0.00													
Сахар		4.000	0.62		63.00	0.25													
Масло растительное		4.000	0.62		103.00	0.41													
Соль		1.500	0.23		15.08	0.02													
Суп рисовый с цыплятами				250/25		14.02	10.04	5.96	23.16	175	0.04	3		88	50.1	22.1	50.1		
Рис		5.000	0.78		86.00	0.43													
Картофель		100.000	15.50		15.40	1.54													
Лук репчатый		12.000	1.86		26.00	0.31													
Цыпята		46.000	7.13		240.00	11.04													
Лук зеленый		2.000	0.31			0.00													
Морковь		13.000	2.02		26.70	0.35													
Укроп		2.000	0.31			0.00													
Соль		3.000	0.47		15.08	0.05													
Масло растительное		3.000	0.47		103.00	0.31													
Жаркое по-домашнему				75/150		68.00	12.30	29.50	2.26	383.00	0.41	28.14		1.62	36.39	284.93	56.82	4.46	
Нарезка мясная		140.000	21.70		444.00	62.16													
Лук репчатый		12.000	1.86		26.00	0.31													
Картофель свежий		250.000	38.75		15.40	3.85													
Морковь		27.000	4.19		26.70	0.72													
Паста томатная		6.000	0.93		52.00	0.31													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Масло растительное		6.000	0.93		103.00	0.62													
Напиток из апельсин				200		8.43	1.6	0	28.4	120	0.1	60		115.1	57.5	38.13	1.2		
Апельсины		80.000	12.40		81.70	6.54													
Сахар		30.000	4.65		63.00	1.89													
		1.000	0.16			0.00													
Хлеб Дарницкий				72		3.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24	
Хлеб Дарницкий		72.000	11.16		42.00	3.02													
							32.40	37.97	98.15	864.00	0.59	91.14	0.00	1.98	248.69	434.93	127.05	57.00	
Банан				220		34.01	3.00	0.40	43.60	190.00	0.03	7.50		0.30	6.00	21.00	31.50	0.45	
Банан		220.000	34.10		154.60	34.01													
Итого							19745.77	54.48	52.21	184.32	1602.70	0.86	94.69	32.00	3.10	561.58	819.31	242.58	61.72

На питание состоит
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

155 человек
127.39 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Ипалова Р.И.

Меню-раскладка

Пятница

7-11 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак 96																			
Каша молочная пшеничная с маслом																			
Крупа пшеничная		50.000	4.80	200/10		15.71	7.32	5.92	37.50	227.00	0.19		5.00	2.90	138.10	184.37	45.00	2.58	
Молоко		100.000	9.60		34.00	1.70													
Масло сливочное		10.000	0.96		71.45	7.15													
Сахар		6.000	0.58		645.72	6.46													
Соль		2.000	0.19		63.00	0.38													
					15.08	0.03													
Ряженка																			
Ряженка		200.000	19.20	200	101.35	20.27	3.17	2.68	28.27	100.80	0.03	1.47			158.67	132.00	29.33	2.40	
Хлеб белый в/с																			
Хлеб белый в/с		120.000	11.52	120	41.60	4.99	12.18	3.17	28.5	363.00	0.02			0.26	4.60	17.40	6.60	0.22	
Итого							22.67	11.77	94.27	690.80	0.24	1.47	5.00	3.16	301.37	333.77	80.93	5.20	
12:00-13:00 Обед 96																			
Салат из белокочанной капусты с яблоками																			
Капуста		42.000	4.03	75	27.80	1.17	1.48	3.93	7.33	70.65	0.02	24.43		2.31	25.11	22	16	0.52	
Яблоки		27.000	2.59		61.90	1.67													
Морковь		14.000	1.34		26.00	0.36													
Лук репчатый		6.000	0.58		26.70	4.01													
Масло растительное		5.000	0.48		103.00	0.52													
Сахар		4.000	0.38		63.00	0.25													
Рассольник ленинградский с щиплятами																			
Крупа перловая		5.000	0.48	250/25	25.00	0.13	2.20	5.20	15.58	117.90	0.10	14.30		2.43	16.55	34.95	28.00	1.03	
Картофель		100.000	9.60		15.40	1.54													
Лук репчатый		6.000	0.58		26.70	0.16													
Щиплята		46.000	4.42		240.00	11.04													
Лук зеленый		2.000	0.19			0.00													
Морковь		13.000	1.25		26.00	0.34													
Сметана		5.000	0.48		220.34	1.10													
Огурцы соленые		15.000	1.44		44.33	0.66													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Масло растительное		5.000	0.48		103.00	0.52													
Рыба тушеная в томате с овощами																			
Горбуша филе		120.000	11.52	75/50	450.00	54.00	6.84	6.72	2.20	127.00	0.12	1.80	22.20	2.22	39.07	162.19	42.80	0.82	
Лук репчатый		12.000	1.15		26.70	0.32													
Морковь		27.000	2.59		26.00	0.70													
Томат паста		10.000	0.96		52.00	0.52													
Лимонная кислота		1.000	0.10		235.50	0.24													
Сахар		2.000	0.19		63.00	0.13													
Лавровый лист		0.010	0.00		900.00	0.01													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Масло растительное		5.000	0.48		103.00	0.52													
Картофельное пюре																			
Картофель		171.000	16.42	150	15.40	2.63	3.08	2.33	19.13	109.73	1.16	3.75	33.15	0.15	38.25	76.95	26.70	0.86	
Молоко		24.000	2.30		71.45	1.71													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Масло сливочное		5.000	0.48		645.72	3.23													
Сок фруктовый																			
Сок фруктовый		200.000	19.20	200	36.95	7.39	1.00		19.80	85.00	20.00		0.67	52.00	14.00	14.00	3.20		
Пряники																			
Пряники		30.000	2.88	30	103.00	3.09	0.77	6.07	1.18	219.60	0.08			1.50	12.00	1.60	10.00	0.90	
Хлеб Дарницкий																			
Хлеб		48.000	4.61	48	42.00	2.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24	
Итого							22.35	22.83	102.22	845.23	21.50	19.85	56.02	58.66	129.07	332.09	120.70	4.85	
14:30-15:00 Полдник																			
Яблоки свежие																			
Яблоки		180.000	17.28	250	61.90	11.14	0.72	0.54	14.70	118.00	0.02	7.50		0.15	28.80	18.80	6.75	1.65	
Молоко кипяченое																			
Молоко		211.000	20.26	200	71.45	15.08	1.53	0.34	13.77	61.20	0.08	2.60	40.00		240.00	180.00	28.00	0.20	
Итого							2.25	0.88	28.47	179.20	0.08	10.10	40.00	0.15	268.80	198.80	34.75	1.85	
Итого							15758.52	47.27	35.48	224.96	1715.23	21.82	31.42	101.02	61.97	699.24	864.66	236.38	11.90

На питание состоит 96 человек
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 164.15 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

Меню-раскладка

Пятница

12-18лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
09:30-10:30 Завтрак 155																				
Каша молочная пшеница с маслом																				
Крупа пшеничная		50.000	7.75	200/10	34.00	1.70	7.32	5.92	37.50	227.00	0.19		5.00	2.90	138.10	184.37	45.00	2.58		
Молоко		100.000	15.50		71.45	7.15														
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46														
Сахар		6.000	0.93		63.00	0.38														
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03														
Ряженка																				
Ряженка		200.000	31.00	200	101.35	20.27	3.17	2.68	28.27	100.80	0.03	1.47			158.67	132.00	29.33	2.40		
Хлеб белый в/с																				
Хлеб белый в/с		120.000	18.6	120	41.60	4.99	12.18	3.17	28.5	233.80	0.02			0.26	4.60	17.40	6.60	0.22		
							22.67	11.77	94.27	561.60	0.24	1.47	5.00	3.16	301.37	333.77	80.93	5.20		
12:00-13:00 Обед 155																				
Салат из белокочанной капусты с яблоками																				
Капуста	56.000		8.68	100	27.80	1.56	1.48	3.93	7.33	70.65	0.02	24.43		2.31	25.11	22	16	0.52		
Яблоки	36.000		5.58		61.90	2.23														
Морковь	19.000		2.95		26.70	0.51														
Лук репчатый	8.000		1.24		26.00	5.20														
Масло растительное	7.000		1.09		103.00	0.72														
Сахар	6.000		0.93		63.00	0.38														
Рассольник ленинградский с щиплятами																				
Крупа перловая	5.000	0.78		250/25	25.00	0.13	2.20	5.20	15.58	117.90	0.10	14.30		2.43	16.55	34.95	28.00	1.03		
Картофель	100.000	15.50			15.40	1.54														
Лук репчатый	6.000	0.93			26.00	0.16														
Щиплята	46.000	7.13			240.00	11.04														
Лук зеленый	2.000	0.31				0.00														
Морковь	13.000	2.02			26.70	0.35														
Сметана	5.000	0.78			220.34	1.10														
Огурцы соленые	15.000	2.33			44.33	0.66														
Соль	2.000	0.31			15.08	0.03														
Масло растительное	5.000	0.78			103.00	0.52														
Рыба тушеная в томате с овощами																				
Филе горбуша	147.000	22.79		100/50	450.00	66.15	6.84	6.72	2.20	127.00	0.12	1.80	22.20	2.22	39.07	162.19	42.80	0.82		
Лук репчатый	12.000	1.86			26.00	0.31														
Морковь	27.000	4.19			26.70	0.72														
Томат паста	10.000	1.55			52.00	0.52														
Лимонная кислота	1.000	0.16			235.50	0.24														
сахар	2.000	0.31			63.00	0.13														
Лавровый лист	0.010	0.00			900.00	0.01														
Соль	2.000	0.31			15.08	0.03														
Масло растительное	10.000	1.55			103.00	1.03														
Картофельное пюре																				
Картофель	228.000	35.34		200	15.80	3.60	3.08	2.33	19.13	109.73	1.16	3.75	33.15	0.15	38.25	76.95	26.70	0.86		
Молоко	32.000	4.96			71.45	2.29														
соль	3.000				15.08	0.05														
Масло сливочное	10.000	1.55			645.72	6.46														
Сок фруктовый																				
Сок фруктовый	200.000	31.00		200	36.95	7.39	1.00		19.80	85.00	20.00		0.67	52.00	14.00	14.00	3.20			
Пряники																				
Пряники	50.000	7.75		50	103.00	5.15	0.77	6.07	1.18	366.00	0.08			1.50	12.00	1.60	10.00	0.90		
Хлеб Дарницкий																				
Хлеб	72.000	11.16		72	42.00	3.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24		
							22.35	22.83	102.22	991.63	21.50	19.85	56.02	58.66	129.07	332.09	120.70	4.85		
							0.72	0.54	14.70	85.00	0.02	7.50	0.15	28.80	18.80	6.75	1.65			
Яблоки свежие																				
Яблоки	180.000	27.90		180	61.90	11.14	0.72	0.54	14.70	85.00	0.02	7.50	0.15	28.80	18.80	6.75	1.65			
							0.72	0.54	14.70	85.00	0.00	7.50	0.00	0.15	28.80	18.80	6.75	1.65		
Итого							16846.29	45.74	35.14	211.19	1638.23	21.74	28.82	61.02	61.97	459.24	684.66	208.38	11.70	

На питание состоит 99 человек
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 170.16 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

Меню-раскладка

Понедельник

7-11 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак 96																			
Омлет натуральный				110		30.21	20.60	30.60	2.15	197.00	0.04	0.12	148.65	0.33	52.69	116.20	8.87	1.28	
Молоко		30.000	2.88		71.45	2.14													
Масло сливочное		14.000	1.344		645.72	9.04													
Соль		2.000	0.192		15.08	0.03													
Яйцо		80.000	7.68		9.50	19.00													
Масло сливочное				10		6.46	0.10	7.20	0.13	65.72			40.00	0.10	2.40	3.00			
Масло сливочное		10.000	0.96		645.72	6.46													
Вафли				18		2.88	6.96	8.85		108.00	0.05				8.00	42.00	6.00	0.60	
Вафли		18.000	1.73		160.00	2.88													
Чай с сахаром				200		1.79	0.53		9.47	40.00		0.27			13.60	22.13	11.73	2.13	
Чай		3.000	0.29		280.00	0.84													
Сахар		15.000	1.44		63.00	0.95													
Хлеб белый				90		3.74	12.18	3.17	28.5	363.00	0.02			0.26	4.60	17.40	6.60	0.22	
Хлеб белый		90.000	8.64		41.60	3.74													
							40.37	49.82	40.25	773.72	0.07	0.39	188.65	0.36	81.29	200.73	33.20	4.23	
12:00-13:00 Обед 96																			
Салат из св огурцов				75		8.41	0.67	6.09	1.81	64.65	0.03	6.65		2.74	16.15	28.62	13.3	0.48	
Огурцы св		89.000	8.54		88.70	7.89													
Масло растительное		5.000	0.48		103.00	0.52													
Суп картофельный с пшеном с цыплятами				250/25		13.79	1.97	2.71	12.11	85.75	0.07	12			59.1	267	31.8	0.93	
Крупа пшено		5.000	0.48		34.00	0.17													
Картофель		100.000	9.60		15.80	1.58													
Лук репчатый		12.000	1.15		26.70	0.32													
Птица		46.000	4.42		240.00	11.04													
Лук зеленый		2.000	0.19			0.00													
Морковь		13.000	1.25		26.00	0.34													
Укроп		2.000	0.19			0.00													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Масло растительное		3.000	0.29		103.00	0.31													
Гуляш из говядины				75/50		66.70	7.12	15.12	43.03	176.00	0.08	4.67		0.58	19.25	57.92	17.58	1.92	
Говядина		140.000	13.44		444	62.16													
Масло растительное		7.000	0.67		103	0.72													
Мука		3.000	0.29		33	0.10													
Паста томатная		7.000	0.67		52	0.36													
Лук репчатый		18.000	1.73		26.7	0.48													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Перец черн молот		3.000	0.29		950	2.85													
Каша гречневая				150/10		9.67	8.90	4.10	39.84	231.86	0.20				14.60	210.00	140.00	5.01	
Крупа гречневая		71.000	6.82		45.00	3.20													
Масло сливочное		10.000	0.96		645.72	6.46													
Соль		1.000	0.10		15.08	0.02													
Сок фруктовый				200		7.39	1.00	-	19.80	85.00	20.00		0.67	52.00	82.67	30.00	3.20		
Сок фруктовый		200.000	19.20		36.95	7.39													
Хлеб Дарницкий				48		2.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24	
Хлеб Дарницкий		48.000	4.61		42.00	2.02													
							28.12	30.53	160.92	829.26	20.42	23.32	0.67	55.68	200.97	635.94	215.88	9.58	
14:30-15:00 Полдник 96																			
Апельсин	96			250		25.93	0.90	0.20	8.68	135.00	0.03	45.00		0.03	25.71	17.14	9.64	0.21	
Апельсин	96	250.000	24.00		103.7	25.93													
Молоко кипяченое				200		15.08	1.53	0.34	13.77	61.20	0.08	2.60	40.00		240.00	180.00	28.00	0.20	
Молоко		211.000	20.26		71.45	15.08													
							2.43	0.54	22.45	196.20	0.11	47.60	40.00	0.03	265.71	197.14	37.64	0.41	
Итого							18629.36	70.92	80.89	223.62	1799.18	20.60	71.31	229.32	56.07	547.97	1033.81	286.72	14.22

На питание состоит **96** человек
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет **194.06** рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

Меню-раскладка

Понедельник

12-18лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак 155																			
Омлет натуральный				110		30.23	20.60	30.60	2.15	251.50	0.04	0.12	148.65	0.33	52.69	116.20	8.87	1.28	
Молоко		30.000	4.65		71.45	2.14													
Масло сливочное		14.000	2.17		645.72	9.04													
Соль		3.000	0.465		15.08	0.05													
Яйцо		80.000	12.4		9.50	19.00													
Масло сливочное				10		6.46	0.10	7.20	0.13	65.72			40.00	0.10	2.40	3.00			
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46													
Вафли				18		2.88	6.96	8.85		108.00	0.05				8.00	42.00	6.00	0.60	
Вафли		18.000	2.79		160.00	2.88													
Чай с сахаром				200		1.68	0.53		9.47	40.00		0.27			13.60	22.13	11.73	2.13	
Чай		3.000	0.47		246.00	0.74													
Сахар		15.000	2.33		63.00	0.95													
Хлеб белый				150		4.99	12.18	3.17	28.5	363.00	0.02			0.26	4.60	17.40	6.60	0.22	
Хлеб белый		120.000	18.60		41.60	4.99													
							40.37	49.82	40.25	828.22	0.07	0.39	188.65	0.36	81.29	200.73	33.20	4.23	
12:00-13:00 Обед 155																			
Салат из св огурцов				100		11.70	0.67	6.09	1.81	64.65	0.02	7.32	39	2.36	168.45	120.4	26.4	1.53	
Огурцы св		119.000	18.45		94.00	11.19													
Масло растительное		5.000	0.78		103.00	0.52													
Суп картофельный с пшеном с цыплятами				250/25		13.75	1.97	2.71	12.11	85.75	0.07	12			59.1	267	31.8	0.93	
Крупа пшено		5.000	0.78		34.00	0.17													
Картофель		100.000	15.50		15.40	1.54													
Лук репчатый		12.000	1.86		26.70	0.32													
Птица		46.000	7.13		240.00	11.04													
Лук зеленый		2.000	0.31			0.00													
Морковь		13.000	2.02		26.00	0.34													
Укроп		2.000	0.31			0.00													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Масло растительное		3.000	0.47		103.00	0.31													
Гуляш из говядины				100/50		85.65	7.12	15.12	43.03	176.00	0.08	4.67		0.58	19.25	57.92	17.58	1.92	
Говядина		186.000	28.83		444	82.58													
Масло растительное		5.000	0.78		103	0.52													
Мука		2.000	0.31		30	0.06													
Паста томатная		5.000	0.78		52	0.26													
Лук репчатый		12.000	1.86		26.7	0.32													
Соль		1.000	0.16		15.08	0.02													
Перец черн молот		2.000	0.31		950	1.90													
Каша гречневая				200/10		10.70	8.90	4.10	39.84	231.86	0.20				14.60	210.00	140.00	5.01	
Крупа гречневая		94.000	14.57		45.00	4.23													
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46													
Соль		1.000	0.16		15.08	0.02													
Сок фруктовый				200		7.39	1.00	-	19.80	85.00	20.00		0.67	52.00	82.67	30.00	3.20		
Сок фруктовый		200.000	31.00		36.95	7.39													
Хлеб Дарницкий				72		3.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24	
Хлеб Дарницкий		72.000	11.16		42.00	3.02													
							28.12	30.53	160.92	829.26	20.41	23.99	39.67	55.30	353.27	727.72	228.98	10.63	
Апельсин	155			190		15.52	0.90	0.20	8.68	103.00	0.03	45.00		0.03	25.71	17.14	9.64	0.21	
Апельсин	155	190.000			81.7	15.52													
							0.90	0.20	8.68	103.00	0.03	45.00	0.00	0.03	25.71	17.14	9.64	0.21	
Итого							30067.42	69.39	80.55	209.85	1760.48	20.51	69.38	228.32	55.69	460.27	945.59	271.82	15.07

На питание состоит 155 человек
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 193.98 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

7-11 лет
Меню-раскладка **Вторник**

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак 96																			
Каша молочная из риса и пшена				200/10		15.86	7.51	11.72	0.37	285	0.4	1.9	71.6	0.4	92.3	128	26.7	1.3	
Молоко		100.000	9.60		71.45	7.15													
Масло сливочное		10.000	0.96		645.72	6.46													
Сахар		6.000	0.58		63.00	0.38													
Крупа рис		14.000			86.00	1.20													
Крупа пшено		19.000	1.82		34.00	0.65													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Ряженка				200		20.27	3.17	2.68	28.27	100.80	0.03	1.47		158.67	132.00	29.33	2.40		
Ряженка		200.000	19.20		101.35	20.27													
Хлеб белый				90		3.74	12.18	3.17	28.5	233.80	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55	
Хлеб белый		90.000	8.64		41.60	3.74													
							22.86	17.57	57.14	619.60	0.48	3.37	71.60	1.05	262.47	303.50	72.53	4.25	
12:00-13:00 Обед 96																			
Салат овощной с яблоками				75		3.89	1.39	2.37	3.96	39.60	0.32	155.19	155.00		331.42	290.17	172.82		
Свекла ст		17.000	1.63		22.50	0.38													
Морковь		12.000	1.15		26.00	0.31													
Капуста б/к		29.000	2.78		27.80	0.81													
яблоки		35.000	3.36		53.90	1.89													
Лимонная кислота		0.001	0.00		235.50	0.00													
Сахар		8.000	0.77		63.00	0.50													
Суп картофельный с рисом с цыплятами				250/25		13.84	10.04	5.96	23.16	175	0.04	3			88	50.1	22.1	50.1	
Рис		5.000	0.48		44.30	0.22													
Картофель		100.000	9.60		15.80	1.58													
Лук репчатый		12.000	1.15		26.70	0.32													
Цыплята		46.000	4.42		240.00	11.04													
Морковь		13.000	1.25		26.00	0.34													
Перец молотый		0.001	0.00		950.00	0.00													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Масло растительное		3.000	0.29		103.00	0.31													
Котлета рубленая из птицы				75/7		38.34	15.30	29.40	57.06	291.00	0.06	0.16	16.00	0.30	35.20	76.80	20.80	1.76	
Цыплята		130.000	12.48		240.00	31.20													
Хлеб белый		12.000			41.60	0.50													
Сухари панировочные		7.500	0.72			0.00													
Молоко		18.000	1.73		71.45	1.29													
Масло сливочное		7.500	0.72		645.72	4.84													
Соль		3.000	0.29		15.08	0.05													
Масло растительное		4.500	0.43		103.00	0.46													
Картофель				200		10.69	3.37	6.80	18.30	198.00	0.20	29.00		0.20	24.00	108.00	44.00	1.60	
Картофель		200.000	19.20		15.4	3.08													
Масло сливочное		5.000	0.48		645.72	3.23													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Мука		2.000			30	0.06													
Молоко		60.000	5.76		71.45	4.29													
Компот из кураги				200		4.24	1.16	0.30	47.26	128.18	0.02	0.80		0.20	32.48	23.44	33.00	0.96	
Курага		20.000	0.00		148.80	2.98													
Сахар		20.000	1.92		63.00	1.26													
Хлеб Дарницкий				48		2.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24	
Хлеб		48.000	4.61		42.00	2.02													
							39.72	47.34	194.07	1017.78	0.68	188.15	171.00	1.06	520.30	590.91	302.72	55.66	
14:30-15:00 Полдник 96																			
Груши св				200		26.19	0.51	0.51	13.50	91.00	0.02	3.75		0.30	14.25	12.00	9.00	1.73	
Груши св		194.000	18.62		135.00	26.19													
Вафли				18		2.88	6.96	8.85		108.00	0.05				8.00	42.00	6.00	0.60	
Вафли		18.000	1.73		160.00	2.88													
Молоко кипяченое				200		15.08	1.53	0.34	13.77	61.20	0.08	2.60	40.00		240.00	180.00	28.00	0.20	
Молоко		211.000	20.26		71.45	15.08													
							9.00	9.70	27.27	260.20	0.15	6.35	40.00	0.30	262.25	234.00	43.00	2.53	
Итого							21272.15	71.58	74.61	278.48	1897.58	1.31	197.87	282.60	2.41	1045.02	1128.41	418.25	62.44

На питание состоит 138 человек
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 154.15 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

12-18лет
Меню-раскладка **Вторник**

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
09:30-10:30 Завтрак 155																		
Каша молочная из риса и пшена				200/10		15.86	7.51	11.72	0.37	285	0.4	1.9	71.6	0.4	92.3	128	26.7	1.3
Молоко		100.000	15.50		71.45	7.15												
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46												
Сахар		6.000	0.93		63.00	0.38												
Крупа рис		14.000			86.00	1.20												
Крупа пшено		19.000	2.95		34.00	0.65												
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03												
Ряженка				200		20.27	3.17	2.68	28.27	100.80	0.03	1.47		158.67	132.00	29.33	2.40	
Ряженка		200.000	31.00		101.35	20.27												
Хлеб белый				120		4.99	12.18	3.17	28.5	363.00	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55
Хлеб белый		120.000	18.60		41.60	4.99												
Итого							22.86	17.57	57.14	748.80	0.48	3.37	71.60	1.05	262.47	303.50	72.53	4.25
12:00-13:00 Обед 155																		
Салат овощной с яблоками				100		5.04	1.39	2.37	3.96	39.60	0.32	155.19	155.00		331.42	290.17	172.82	
Свекла ст		23.000	3.57		22.50	0.52												
Морковь		16.000	2.48		25.00	0.42												
Капуста б/к		39.000	6.05		27.80	1.08												
яблоки		47.000	7.29		53.60	2.52												
Лимонная кислота		0.001	0.00		235.50	0.00												
Сахар		8.000	1.24		63.00	0.50												
Суп картофельный с рисом с цыплятами				250/25		14.05	10.04	5.96	23.16	175	0.04	3			88	50.1	22.1	50.1
Рис		5.000	0.78		86.00	0.43												
Картофель		100.000	15.50		15.80	1.58												
Лук репчатый		12.000	1.86		26.70	0.32												
Цыплята		46.000	7.13		240.00	11.04												
Морковь		13.000	2.02		26.00	0.34												
Перец молотый		0.001	0.00			0.00												
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03												
Масло растительное		3.000	0.47		103.00	0.31												
Котлета рубленая из птицы				75		22.32	15.30	29.40	57.06	291.00	0.06	0.16	16.00	0.30	35.20	76.80	20.80	1.76
Птица		66.000	10.23		240.00	15.84												
Хлеб белый		8.000			41.60	0.33												
Сухари панировочные		5.000	0.78			0.00												
Молоко		18.000	2.79		71.45	1.29												
Масло сливочное		7.000	1.09		645.72	4.52												
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03												
Масло растительное		3.000	0.47		103.00	0.31												
Картофель				200		9.05	3.37	6.80	18.30	148.50	0.20	29.00		0.20	24.00	108.00	44.00	1.60
Картофель		200.000	31.00		15.8	3.16												
Масло сливочное		4.000	0.62		645.72	2.58												
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03												
Мука		2.000			33	0.07												
Молоко		45.000	6.98		71.45	3.22												
Компот из кураги				200		2.92	1.16	0.30	47.26	128.18	0.02	0.80		0.20	32.48	23.44	33.00	0.96
Курага		20.000	3.10		83.00	1.66												
Сахар		20.000	3.10		63.00	1.26												
Хлеб Дарницкий				72		3.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24
Хлеб		72.000	11.16		42.00	3.02												
Итого							39.72	47.34	194.07	968.28	0.68	188.15	171.00	1.06	520.30	590.91	302.72	55.66
Груши св				100		26.19	0.51	0.51	13.50	43.00	0.02	3.75		0.30	14.25	12.00	9.00	1.73
Груши св		194.000	30.07		135.00	26.19												
Итого							0.51	0.51	13.50	43.00	0.02	3.75	0.00	0.30	14.25	12.00	9.00	1.73
Итого							63.09	65.42	264.71	1760.08	1.18	195.27	242.60	2.41	797.02	906.41	384.25	61.64

На питании состоит 155 человек
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 123.72 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

7-11лет
Меню-раскладка Среда

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак 96																			
Запеканка творожная с повидлом				100/20		46.81	16.50	29.55	36.45	313.00	0.11	0.36	108.00	1.44	234.00	338.40	39.60	1.62	
Масло сливочное		4,000	0.38		645.72	2.58													
Сахар		8,000	0.77		63.00	0.50													
Крупа манная		6,000	0.58		47.00	0.28													
Творог		94,000	9.02		411.13	38.65													
Яйцо		6,000	0.58		9.50	1.43													
Сметана		6,000	0.58		220.34	1.32													
Повидло		20,000	1.92		102.50	2.05													
Сахари панировочные		6,000	0.58			0.00													
Какао с молоком				200		9.15	3.78	0.67	26.00	125.11	0.02	1.33			133.33	111.11	25.56	2.00	
какао		4,000	0.38		186.00	0.74													
Молоко		100,000	9.60		71.45	7.15													
Сахар		20,000	1.92		63.00	1.26													
Хлеб белый				90		3.74	12.18	3.17	28.5	363.00	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55	
Хлеб белый		90,000	8.64		41.60	3.74													
							32.46	33.39	90.95	801.11	0.18	1.69	108.00	2.09	378.83	493.01	81.66	4.17	
12:00-13:00 Обед 96																			
Суп крестьянский с капустой				250/25		14.55	2.16	5.97	5.61	101.37	0.07	1.2			59.1	267	31.8	0.93	
Капуста свежая		38,000	3.648		27.80	1.06													
Картофель		33,000	3.168		15.80	0.52													
Лук репчатый		12,000	1.152		26.70	0.32													
Цыплята		46,000	4.416		240.00	11.04													
Морковь		13,000	1.248		26.00	0.34													
сметана		5,000	0.48		220.34	1.10													
Крупа пшено		5,000	0.48		34.00	0.17													
Лавр лист		2,000	0.192			0.00													
Соль		3,000	0.288		15.08	0.05													
Масло растительное		5,000	0.48		103.00	0.52													
Плов из говядины				50/100		45.32	11.80	5.70	58.20	328.00	0.06	1.28			14.23	200.14	39.29	2.65	
Рис		34,000	3.26		86.00	2.92													
Нарезка мясная		93,000	8.93		444.00	41.29													
Лук репчатый		6,000	0.58		26.70	0.16													
Морковь		5,000	0.48		26.00	0.13													
Перец черный молотый		0,005	0.00		950.00	0.00													
Соль		2,000	0.19		15.08	0.03													
Паста томатная		5,000	0.48		52.00	0.26													
Масло растительное		5,000	0.48		103.00	0.52													
Сок				200		7.39	1.00	-	19.80	85.00	20.00		0.67	52.00	82.67	30.00	3.20		
сок		200,000	19.20		36.95	7.39													
Пряники				25		1.67	1.7	2.26	13.94	82.9	0.02		13	0.26	8.2	17.4	3	0.2	
Пряники		25,000	2.40		99.39	2.48													
Хлеб Дарницкий				48		2.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24	
Хлеб		48,000	4.61		42.00	2.02													
							25.12	16.44	141.88	783.27	20.19	13.28	13.67	52.62	173.40	556.94	87.29	5.02	
14:30-15:00 Полдник 96																			
Апельсин				250		15.52	0.90	0.20	17.36	135.00	0.04			0.21	36.43	24.64	13.93	0.32	
Апельсин		190,000	18.24		81.70	15.52													
Молоко кипяченое				200		15.08	1.53	0.34	13.77	61.20	0.08			240.00	180.00	28.00	0.20		
Молоко		211,000	20.256		71.45	15.08													
							2.43	0.54	31.13	196.20	0.12	66.89	40.00	0.21	276.43	204.64	41.93	0.52	
							15126.73	60.01	50.37	263.96	1780.58	20.49	81.86	161.67	54.92	828.66	1254.59	210.88	9.71

На питание состоит **96** человек
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет **157.57** рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

12-18лет
Меню-раскладка Среда

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак 155																			
Запеканка творожная с повидлом				150/30		68.84	16.50	29.55	36.45	313.00	0.11	0.36	108.00	1.44	234.00	338.40	39.60	1.62	
Масло сливочное		6,000	0.93		645.72	3.87													
Сахар		12,000	1.86		63.00	0.76													
Крупа манная		9,000	1.40		47.00	0.42													
Творог		141,000	21.86		411.13	57.97													
Яйцо		6,000	0.93		9.50	1.43													
Сметана		6,000	0.93		220.34	1.32													
Повидло		30,000	4.65		102.50	3.08													
Сахари панировочные		6,000	0.93			0.00													
Какао с молоком				200		9.15	3.78	0.67	26.00	125.11	0.02	1.33			133.33	111.11	25.56	2.00	
какао		4,000	0.62		186.00	0.74													
Молоко		100,000	15.50		71.45	7.15													
Сахар		20,000	3.10		63.00	1.26													
Хлеб белый				120		4.99	12.18	3.17	28.5	233.80	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55	
Хлеб белый		120,000	18.60		41.60	4.99													
Итого							32.46	33.39	90.95	671.91	0.18	1.69	108.00	2.09	378.83	493.01	81.66	4.17	
12:00-13:00 Обед 155																			
Суп крестьянский с крупой с шплетями				250/25		16.33	2.16	5.97	5.61	101.37	0.07	1.2			59.1	267	31.8	0.93	
Капуста свежая		38,000	5.89		27.80	1.06													
Картофель		33,000	5.115		15.40	0.51													
Лук репчатый		12,000	1.86		26.70	0.32													
Цыплята		46,000	7.13		240.00	11.04													
Морковь		13,000	2.015		26.00	0.34													
сметана		5,000	0.775		220.34	1.10													
Крупа пшено		5,000	0.775		34.00	0.17													
Лавр лист		2,000	0.31		900.00	1.80													
Соль		3,000	0.465		15.08	0.05													
Масло растительное		5,000	0.775		103.00	0.52													
Плов из говядины				75/100		66.18	11.80	5.70	58.20	328.00	0.06	1.28			14.23	200.14	39.29	2.65	
Рис		34,000	5.27		86.00	2.92													
Нарезка мясная		140,000	21.70		444.00	62.16													
Лук репчатый		6,000	0.93		26.70	0.16													
Морковь		5,000	0.78		26.00	0.13													
Перец черный молотый		0,005	0.00		950.00	0.00													
Соль		2,000	0.31		15.08	0.03													
Паста томатная		5,000	0.78		52.00	0.26													
Масло растительное		5,000	0.78		103.00	0.52													
Сок				200		7.39	1.00	-	19.80	85.00	20.00		0.67	52.00	82.67	30.00	3.20		
сок		200,000	31.00		36.95	7.39													
Хлеб Дарницкий				72		3.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24	
Хлеб		72,000	11.16		42.00	3.02													
Итого							23.42	14.18	127.94	700.37	20.17	13.28	0.67	52.36	165.20	539.54	84.29	4.82	
Апельсин				250		16.34	0.90	0.20	17.36	135.00	0.04	64.29		0.21	36.43	24.64	13.93	0.32	
Апельсин		200,000	31.00		81.70	16.34													
Итого							0.90	0.20	17.36	135.00	0.04	64.29	0.00	0.21	36.43	24.64	13.93	0.32	
Итого							29800.07	56.78	47.77	236.25	1507.28	20.39	79.26	108.67	54.66	580.46	1057.19	179.88	9.31

На питание состоит 155 человек
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 192.26 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

Меню-раскладка Четверг

7-11лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак 96																			
Каша молочная рисовая с маслом				200/10		17.79	5.10	10.72	25.91	251.00	0.4	1.9	71.6	0.4	92.3	128	26.7	1.3	
Молоко		100.000	9.60		71.45	7.15													
Масло сливочное		10.000	0.96		645.72	6.46													
Сахар		6.000	0.58		63.00	0.38													
Рис		44.000	4.22		86.00	3.78													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Яйцо вареное			0.00	40		13.48	5.10	4.60	0.30	62.84	0.03		100.00	0.24	22.00	76.80	4.80	1.00	
Яйцо столовое		40.000	6.20		13.48	13.48													
Сыр голландский				20		10.21	4.64	5.90	0.00	71.66	0.01	0.14	52.00	0.10	176.00	100.00	7.00	0.20	
Сыр голландский		22.000	2.11		463.90	10.21													
Кофейный напиток				200		9.35	3.60	2.67	28.27	155.20	0.03	1.47		158.67	132.00	29.33	2.40		
Кофейный напиток		5.000	0.48		189.00	0.95													
Молоко		100.000	9.6		71.45	7.15													
Сахар		20.000	1.92		63.00	1.26													
Хлеб белый			0.00	90		3.74	12.18	3.17	28.5	363.00	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55	
Хлеб белый		90.000	8.64		41.60	3.74													
							30.62	27.06	82.98	903.70	0.52	3.51	223.60	1.39	460.47	480.30	84.33	5.45	
12:00-13:00 Обед 96																			
Салат из капусты с				75		3.78	1.00	2.00	6.10	46.40	0.02	24.43		2.31	43.00	28.32	16.00	0.52	
Капуста		42.000	4.03		27.80	1.17													
Морковь		14.000	1.34		26.00	0.36													
Яблоки		27.000	2.59		53.60	1.45													
Сахар		4.000	0.38		63.00	0.25													
Лук репчатый		5.000	0.48		26.70	0.13													
Масло растительное		4.000	0.38		103.00	0.41													
Чеснок		1.200	0.12			0.00													
Суп с				250/25		13.74	2.69	2.84	2.75	118.00	0.05	1.14		0.39	41.40	243.90	18.90	0.66	
Макароны		13.000	1.25		37.80	0.49													
Картофель		67.000	6.43		15.80	1.06													
Лук репчатый		12.000	1.15		26.70	0.32													
Цыплята		46.000	4.42		240.00	11.04													
Морковь		13.000	1.25		26.00	0.34													
Перец молотый		0.001	0.00			0.00													
Паста томатная		3.000	0.29		52.00	0.16													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Масло растительное		3.000	0.29		103.00	0.31													
Рыба				75/7		52.83	15.89	11.67	3.09	292.36	0.04	0.67	24.40		24.54	83.48	15.09	0.41	
Горбуша филе/		107.000	10.27		450.00	48.15													
Лук репчатый		5.000	0.48		26.70	0.13													
Масло сливочное		7.000	0.67		645.72	4.52													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Рис отварной				100		6.27	3.67	5.42	36.67	210.11	0.03		36.00	0.80	3.48	82.00	25.34	0.70	
Рис		35.000	3.36		86.00	3.01													
Масло сливочное		5.000	0.48		645.72	3.23													
Соль		2.000	0.192		15.08	0.03													
Напиток из				200		10.19	0.45	0.10	33.99	141.20	0.1	60		115.1	57.5	38.13	1.2		
Апельсины		80.000	7.68		103.70	8.30													
Сахар		30.000	2.88		63.00	1.89													
Хлеб Дарницкий				48		2.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24	
Хлеб		48.000	4.61		42.00	2.02													
							32.16	22.54	120.83	947.67	0.26	61.81	60.40	1.55	193.72	509.28	107.46	4.21	
14:30-15:00 Полдник 96																			
Яблоки свежие				170		9.11	0.68	0.51	13.50	80.00	0.02	7.50		0.15	12.00	8.25	6.75	1.65	
Яблоки		170.000	16.32		53.60	9.11													
Молоко кипяченое				200		15.08	1.53	0.34	13.77	61.20	0.08	2.60	40.00		240.00	180.00	28.00	0.20	
Молоко		211.000	20.256		71.45	15.08													
							2.21	0.85	27.27	141.20	0.08	10.10	40.00	0.15	252.00	188.25	34.75	1.85	
Итого							16088.30	64.99	50.45	231.08	1992.57	0.86	75.42	324.00	3.09	906.19	1177.83	226.54	11.51

На питание состоит 96 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 167.59 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

Меню-раскладка Четверг

12-18лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак 155																			
Каша молочная рисовая с маслом				200/10		17.79	5.10	10.72	25.91	251.00	0.4	1.9	71.6	0.4	92.3	128	26.7	1.3	
Молоко		100.000	15.50		71.45	7.15													
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46													
Сахар		6.000	0.93		63.00	0.38													
Рис		44.000	6.82		86.00	3.78													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Сыр голландский				30		14.84	4.64	5.90	0.00	71.66	0.01	0.14	52.00	0.10	176.00	100.00	7.00	0.20	
Сыр голландский		32.000	4.96		463.90	14.84													
Яйцо вареное				40		13.48	5.10	4.60	0.30	62.84	0.03		100.00	0.24	22.00	76.80	4.80	1.00	
Яйцо столовое		40.000	6.20		13.48	13.48													
Кофейный напиток				200		9.35	3.60	2.67	28.27	155.20	0.03	1.47		158.67	132.00	29.33	2.40		
Кофейный напиток		5.000	0.775		189.00	0.95													
Молоко		100.000	15.5		71.45	7.15													
Сахар		20.000	3.1		63.00	1.26													
Хлеб белый				120		4.99	12.18	3.17	28.5	233.80	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55	
Хлеб белый		120.000	18.60		41.60	4.99													
							30.62	27.06	82.98	774.50	0.52	3.51	223.60	1.39	460.47	480.30	84.33	5.45	
12:00-13:00 Обед 155																			
Салат из капусты с яблоками				100		4.78	1.00	2.00	6.10	46.40	0.02	24.43		2.31	43.00	28.32	16.00	0.52	
Капуста		56.000	8.68		27.80	1.56													
Морковь		19.000	2.95		26.00	0.49													
Яблоки		36.000	5.58		53.60	1.93													
Сахар		4.000	0.62		63.00	0.25													
Лук репчатый		5.000	0.78		26.70	0.13													
Масло растительное		4.000	0.62		103.00	0.41													
Чеснок		1.200	0.19			0.00													
Суп с макаронными изделиями и картофелем с курицей				250/25		13.74	2.69	2.84	2.75	118.00	0.05	1.14		0.39	41.40	243.90	18.90	0.66	
Макароны		13.000	2.02		37.80	0.49													
Картофель		67.000	10.39		15.80	1.06													
Лук репчатый		12.000	1.86		26.70	0.32													
Цыплята		46.000	7.13		240.00	11.04													
Морковь		13.000	2.02		26.00	0.34													
Перец молотый		0.001	0.00			0.00													
Паста томатная		3.000	0.47		52.00	0.16													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Масло растительное		3.000	0.47		103.00	0.31													
Рыба пливущенная				75/7		57.02	15.89	11.67	3.09	292.36	0.04	0.67	24.40		24.54	83.48	15.09	0.41	
Горбуша		107.000	16.59		489.00	52.32													
Лук репчатый		5.000	0.78		26.70	0.13													
Масло сливочное		7.000	1.09		645.72	4.52													
Соль		3.000	0.47		15.08	0.05													
Рис отварной				150		7.82	3.67	5.42	36.67	210.11	0.03		36.00	0.80	3.48	82.00	25.34	0.70	
Рис		53.000	8.215		86.00	4.56													
Масло сливочное		5.000	0.775		645.72	3.23													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Компот из апельсинов				200		10.19	0.45	0.10	33.99	141.20	0.1	60		115.1	57.5	38.13	1.2		
Апельсины		80.000	12.40		103.70	8.30													
Сахар		30.000	4.65		63.00	1.89													
Хлеб Дарницкий				72		3.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24	
Хлеб		72.000	11.16		42.00	3.02													
							32.16	22.54	120.83	947.67	0.26	61.81	60.40	1.55	193.72	509.28	107.46	4.21	
Яблоки свежие				170		9.11	0.68	0.51	13.50	80.00	0.02	7.50		0.15	12.00	8.25	6.75	1.65	
Яблоки		170.000	26.35		53.60	9.11													
							0.68	0.51	13.50	80.00	0.00	7.50	0.00	0.15	12.00	8.25	6.75	1.65	
Итого							25752.19	63.46	50.11	217.31	1802.17	0.78	72.82	284.00	3.09	666.19	997.83	198.54	11.31

На питании состоит 155 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 166.14 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

Меню-раскладка Пятница

7-11 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак 96																			
Суп молочный вермишелевый				250		11.58	6.76	11.43	21.61	216.00	0.05	4.80			14.00	0.80	15.00	0.50	
Молоко		125.000	12		71.45	8.93													
Масло сливочное		2.000	0.192		645.72	1.29													
Вермишель		35.000	3.36		37.90	1.33													
Соль		2.000	0.192		15.08	0.03													
Печенье сахарное				35		3.32	1.70	2.26	3.08	50.00	0.02		13.00	0.26	8.20	17.40	3.00	0.20	
Печенье сахарное		35.000	3.36		94.80	3.32													
Кисель фруктовый				200		2.88	0.44	0.07	34.28	200.00		80.00		0.18	8.20	6.42	0.96	0.28	
Кисель фруктовый		32.000	3.072		90.00	2.88													
Хлеб белый в/с				90		3.74	12.18	3.17	28.5	233.80	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55	
Хлеб белый в/с		90.000	8.64		41.60	3.74													
							21.08	16.93	87.47	699.80	0.12	84.80	13.00	1.09	41.90	68.12	35.46	1.53	
12:00-13:00 Обед 96																			
Крендель сахарный				75		11.58	0.75	6.02	1.71	66.60	0.08				29.00	90.00			
Мука пшеничная		42.000	6.51		24.00	1.01													
Сахар		12.000	1.86		63.00	0.76													
Масло сливочное		11.000	1.71		645.72	7.10													
яйцо		6.000	0.93		13.48	2.02													
соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
дрожжи		2.000	0.31		310.00	0.62													
Масло растительное		0.400	0.06		103.00	0.04													
Суп картофельный с гречкой				250/50		13.62	13.44	50.00	15.80	164.00	0.24	14.40		1.53	20.46	91.92	37.29	1.41	
Картофель		100.000	9.6		15.80	1.58													
Лук репчатый		12.000	1.152		26.70	0.32													
Цыплята		46.000	4.416		240.00	11.04													
Морковь		13.000	1.248		26.00	0.34													
Соль		2.000	0.192		15.08	0.03													
Масло растительное		3.000	0.288		103.00	0.31													
Печень по-строгановски				75/5		49.25	13.83	28.63	103.20	341.00	0.10	0.33	5.83	1.17	43.17	175.00	33.33	2.33	
Печень говяжья		95.000	9.12		444.00	42.18													
сметана		12.500	1.2		220.34	2.75													
Мука пшеничная		4.000	0		30.00	0.12													
Лук репчатый		12.000	0		26.70	0.32													
Масло сливочное		5.000	0.48		645.72	3.23													
Соль		2.000	0.192		15.08	0.03													
Масло растительное		6.000	0.576		103.00	0.62													
Картофельное пюре				150		7.68	3.08	2.33	19.13	109.73	1.16	3.75	33.15	0.15	38.25	76.95	26.70	0.86	
Картофель		171.000	16.42		15.80	2.70													
Масло сливочное		5.000	0.48		645.72	3.23													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Молоко		24.000	2.30		71.45	1.71													
Компот из яблок				200		3.93	0.16	0.16	23.56	114.60	0.01	1.80		6.40	4.40	3.60	0.18		
Яблоки		45.000	4.32		53.60	2.41													
Сахар		24.000	2.304		63.00	1.51													
Лимонная кислота		0.002	0.000192		582.00	0.00													
Хлеб Дарницкий				48		2.02	8.46	2.51	44.33	186	0.07			0.54	13.8	63.6	15	1.86	
Хлеб Дарницкий		48.000	4.61		42.00	2.02													
							39.72	89.65	207.73	981.93	1.58	19.95	38.98	3.39	151.08	501.87	115.92	6.64	
14:30-15:00 Полдник 96																			
Банан				150		30.92	3.00	1.00	38.00	141.75	0.03	7.50		0.30	6.00	21.00	31.50	0.45	
Банан		200.000	19.20		154.60	30.92													
Молоко кипяченое				200		15.08	1.53	0.34	13.77	61.20	0.08	2.60	40.00		240.00	180.00	28.00	0.20	
Молоко		211.000	20.256		71.45	15.08													
							4.53	1.34	51.77	202.95	0.08	10.10	40.00	0.30	246.00	201.00	59.50	0.65	
Итого							13628.69	65.33	107.92	346.97	1884.68	1.78	114.85	91.98	4.78	438.98	770.99	210.88	8.82

На питание состоит 96 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 141.97 рублей

Медсестра Макаринова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

Меню-раскладка Пятница

12-18лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак 155																			
Суп молочный вермишелевый				250		11.58	6.76	11.43	21.61	216.00	0.05	4.80			14.00	0.80	15.00	0.50	
Молоко		125.000	19.375		71.45	8.93													
Масло сливочное		2.000	0.31		645.72	1.29													
вермишель		35.000	5.425		37.90	1.33													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Печенье сахарное				35		3.32	1.70	2.26	3.08	50.00	0.02		13.00	0.26	8.20	17.40	3.00	0.20	
Печенье сахарное		35.000	5.425		94.80	3.32													
Кисель фруктовый				200		2.88	0.44	0.07	34.28	139.51		80.00		0.18	8.20	6.42	0.96	0.28	
Кисель фруктовый		32.000	4.96		90.00	2.88													
Хлеб белый в/с				120		4.99	12.18	3.17	28.5	233.80	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55	
Хлеб белый в/с		120.000	18.6		41.60	4.99													
							21.08	16.93	87.47	639.31	0.12	84.80	13.00	1.09	41.90	68.12	35.46	1.53	
12:00-13:00 Обед 155																			
Суп картофельный с гречкой				250/50		13.62	13.44	50.00	15.80	164.00	0.24	14.40		1.53	20.46	91.92	37.29	1.41	
Картофель		100.000	15.5		15.80	1.58													
Лук репчатый		12.000	1.86		26.70	0.32													
Цыплята		46.000	7.13		240.00	11.04													
Морковь		13.000	2.015		26.00	0.34													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Масло растительное		3.000	0.465		103.00	0.31													
Печень по-строгановски				75/5		49.25	13.83	28.63	103.20	341.00	0.10	0.33	5.83	1.17	43.17	175.00	33.33	2.33	
Печень говяжья		95.000	9.12		444.00	42.18													
сметана		12.500	1.2		220.34	2.75													
Мука пшеничная		4.000	0		30.00	0.12													
Лук репчатый		12.000	0		26.70	0.32													
Масло сливочное		5.000	0.48		645.72	3.23													
Соль		2.000	0.192		15.08	0.03													
Масло растительное		6.000	0.576		103.00	0.62													
Картофельное пюре				200		8.40	3.08	2.33	19.13	109.73	1.16	3.75	33.15	0.15	38.25	76.95	26.70	0.86	
Картофель		217.000	33.64		15.80	3.43													
Масло сливочное		5.000	0.78		645.72	3.23													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Молоко		24.000	3.72		71.45	1.71													
Компот из яблок				200		3.93	0.16	0.16	23.56	114.60	0.01	1.80		6.40	4.40	3.60	0.18		
Яблоки		45.000	6.975		53.60	2.41													
Сахар		24.000	3.72		63.00	1.51													
Лимонная кислота		0.002	0.00031		582.00	0.00													
Крендель сахарный				75		11.58	0.75	6.02	1.71	66.60	0.08			29.00	90.00				
Мука пшеничная		42.000	6.51		24.00	1.01													
Сахар		12.000	1.86		63.00	0.76													
Масло сливочное		11.000	1.71		645.72	7.10													
яйцо		6.000	0.93		13.48	2.02													
соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
дрожжи		2.000	0.31		310.00	0.62													
Масло растительное		0.400	0.06		103.00	0.04													
Хлеб Дарницкий				72		3.02	8.46	2.51	44.33	186	0.07			0.54	13.8	63.6	15	1.86	
Хлеб Дарницкий		72.000	11.16		42.00	3.02													
							39.72	89.65	207.73	981.93	1.58	19.95	38.98	3.39	151.08	501.87	115.92	6.64	
Банан				100		30.92	3.00	1.00	38.00	88.00	0.03	7.50		0.30	6.00	21.00	31.50	0.45	
Банан		200.000	31.00		154.60	30.92													
							3.00	1.00	38.00	88.00	0.00	7.50	0.00	0.30	6.00	21.00	31.50	0.45	
Итого							14205.50	63.80	107.58	333.20	1709.24	1.70	112.25	51.98	4.78	198.98	590.99	182.88	8.62

На питание состоит 99 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 143.49 рублей

Медсестра Макаринова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

Меню-раскладка

Понедельник

7-11 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
09:30-10:30 Завтрак 96																		
Сосиски отварные				58		21.46	4.70	7.50	0.40	87.90				0.30	9.60	49.30	5.30	0.60
Сосиски отварные		58.000	5.57		370.00	21.46												
Макаронник				130		7.06	5.1	7.5	28.5	201.90	0.06			1.95	12.00	34.50	7.50	0.75
Макаронные изделия		40.000	3.84		37.80	1.51												
Яйца		5.000	0.48		13.48	1.69												
сахар		5.000	0.48		63.00	0.32												
Масло растительное		3.000	0.288		103.00	0.31												
Масло сливочное		5.000	0.48		645.72	3.23												
Соль		1.000	0.096		15.08	0.02												
Чай с молоком				200/20		8.65	0.8	0.44	23.02	81.82	0.04	1.33	10.00		126.60	92.80	15.40	0.41
Чай черный		2.000	0.192		280.00	0.56												
Сахар		15.000	1.44		63.00	0.95												
Молоко кипяченое		100.000	9.6		71.45	7.15												
Печенье овсяное				35		5.32	1.70	2.26	3.08	50.00	0.02		13.00	0.26	8.20	17.40	3.00	0.20
Печенье овсяное		35.000	3.36		151.90	5.32												
Хлеб белый в/с				90		3.74	12.18	3.17	28.5	363.00	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55
Хлеб белый в/с		90.000	8.64		41.60	3.74												
							24.48	20.87	83.50	784.62	0.17	1.33	23.00	3.16	167.90	237.50	47.70	2.51
12:00-13:00 Обед 96																		
Салат из св помидор и огурцов				75		5.89	0.8	8	4.1	89.7	0.05	6.95		2.49	21.19	33.98	24	1.32
Помидоры		42.000	4.032		68.00	2.86												
Огурцы		33.000	3.168		66.66	2.20												
Лук репчатый		11.000	1.056		26.70	0.29												
Масло растительное		5.000	0.48		103.00	0.52												
соль		2.000	0.192		15.08	0.03												
Борщ из свежей капусты с цыплятами						16.03	1.83	4.90	11.75	98.40	0.05	10.30		2.40	34.45	53.03	26.20	1.18
Капуста свежая		25.000	2.4		27.80	0.70												
Картофель		27.000	2.592		15.80	0.43												
Масло растительное		5.000	0.48		103.00	0.52												
Морковь		13.000	1.248		26.00	0.34												
Лук репчатый		15.000	1.44		26.70	0.40												
Цыплята		46.000	4.416		240.00	11.04												
Сахар		3.000	0.288		63.00	0.19												
Свекла		50.000	4.8		22.50	1.13												
Сметана		5.000	0.48		220.34	1.10												
Соль		2.000	0.192		15.08	0.03												
Томатная паста		3.000	0.288		55.00	0.17												
Фрикадельки куриные				75/7		23.97	6.67	9.93	31.02	126	0.08	1	20	1.2	14.74	219	26.8	3.34
Грудка		66.000	6.336		268.00	17.69												
Хлеб пшеничный		12.000	1.152		41.60	0.50												
Соль		3.000	0.288		15.08	0.05												
Перец		0.001	0.000096			0.00												
Молоко		17.000			71.45	1.21												
Масло сливочное		7.000	0.672		645.72	4.52												
Каша перловая				150		7.74	23.85	31.45	26.28	122.26	0.19		5	2.9	4.1	131	45	2.58
крупа перловая		50.000	4.8		25.00	1.25												
Масло сливочное		10.000	0.96		645.72	6.46												
Соль		2.000	0.192		15.08	0.03												
Компот из сухофруктов				200		3.06	1.16	0.30	47.26	128.18	0.02	0.80		0.20	5.84	46.00	33.00	0.96
Смесь сухофруктов		20.000	1.92		90.00	1.80												
Сахар		20.000	1.92		63.00	1.26												
Хлеб Дарницкий				48		2.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24
Хлеб		48.000	4.608		42.00	2.02												
							42.77	57.09	164.74	750.54	0.43	19.05	25.00	9.55	89.52	525.41	165.00	10.62
14:30-15:00 Полдник 96																		
Яблоки свежие				250		13.40	0.72	0	20.34	111	0.02	7.50		0.15	12.00	8.25	6.75	1.65
Яблоки свежие		250.000	24		53.60	13.40												
Молоко кипяченое				200		15.08	1.53	0.34	13.77	61.20	0.08	2.60	40.00		240.00	180.00	28.00	0.20
Молоко		211.000	20.256		71.45	15.08												
							2.25	0.34	34.11	172.20	0.08	10.10	40.00	0.15	252.00	188.25	34.75	1.85
Итого						12297.19	69.50	78.30	282.35	1707.36	0.68	30.48	88.00	12.86	509.42	951.16	247.45	14.98

На питание состоит

96 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

128.10 рублей

Медсестра

Макаримова Ю.В.

Заведующий производством

Ипалова Р.И.

Меню-раскладка

Понедельник

12-18 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак 155																			
Сосиски отварные				58		21.46	4.70	7.50	0.40	87.90				0.30	9.60	49.30	5.30	0.60	
Сосиски отварные		58.000	8.99		370.00	21.46													
Макаронник				130		7.06	5.1	7.5	28.5	201.90	0.06			1.95	12.00	34.50	7.50	0.75	
Макаронные изделия		40.000	6.2		37.80	1.51													
Яйца		5.000	0.775		13.48	1.69													
сахар		5.000	0.775		63.00	0.32													
Масло растительное		3.000	0.465		103.00	0.31													
Масло сливочное		5.000	0.78		645.72	3.23													
Соль		1.000	0.155		15.08	0.02													
Печенье овсяное				35		5.32	1.70	2.26	3.08	50.00	0.02		13.00	0.26	8.20	17.40	3.00	0.20	
Печенье овсяное		35.000	5.425		151.90	5.32													
Чай с молоком				200/20		8.65	0.8	0.44	23.02	81.82	0.04	1.33	10.00		126.60	92.80	15.40	0.41	
Чай черный		2.000	0.31		280.00	0.56													
Сахар		15.000			63.00	0.95													
Молоко		100.000	15.5		71.45	7.15													
Хлеб белый в/с				120		4.99	12.18	3.17	28.5	363.00	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55	
Хлеб белый в/с		120.000	18.6		41.60	4.99													
							24.48	20.87	83.50	784.62	0.17	1.33	23.00	3.16	167.90	237.50	47.70	2.51	
12:00-13:00 Обед 155																			
Салат из св помидор и огурцов				100		9.36	0.8	8	4.1	89.7	0.05	6.95		2.49	21.19	33.98	24	1.32	
Помидоры		56.000	8.68		78.80	4.41													
Огурцы		44.000	6.82		88.70	3.90													
Лук репчатый		15.000	2.325		26.70	0.40													
Масло растительное		6.000	0.93		103.00	0.62													
соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Борщ из свежей капусты с цыплятами						16.03	1.83	4.90	11.75	98.40	0.05	10.30		2.40	34.45	53.03	26.20	1.18	
Капуста свежая		25.000	3.875		27.80	0.70	1.83	4.90	11.75	98.40	0.05	10.30		2.40	34.45	53.03	26.20	1.18	
Картофель		27.000	4.185		15.80	0.43													
Масло растительное		5.000	0.775		103.00	0.52													
Морковь		13.000	2.015		26.00	0.34													
Лук репчатый		15.000	2.325		26.70	0.40													
Цыплята		46.000	7.13		240.00	11.04													
Сахар		3.000	0.465		63.00	0.19													
Свекла		50.000	7.75		22.50	1.13													
Сметана		5.000	0.775		220.34	1.10													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Томатная паста		3.000	0.465		55.00	0.17													
Фрикадельки куриные				100/10		32.32	6.67	9.93	31.02	126	0.08	1	20	1.2	14.74	219	26.8	3.34	
Грудка		88.000	13.64		268.00	23.58													
Хлеб пшеничный		16.000	2.48		41.60	0.67													
Соль		3.000	0.465		15.08	0.05													
Перец		0.001	0.000155			0.00													
Молоко		22.000			71.45	1.57													
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46													
Каша перловая				200		10.30	23.85	31.45	26.28	122.26	0.19		5	2.9	4.1	131	45	2.58	
Крупа перловая		75.000	11.625		25.00	1.88													
Масло сливочное		13.000	2.015		645.72	8.39													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Компот из сухофруктов			0.00	200		3.06	1.16	0.30	47.26	128.18	0.02	0.80		0.20	5.84	46.00	33.00	0.96	
Смесь сухофруктов		20.000	3.10		90.00	1.80													
Сахар		20.000	3.10		63.00	1.26													
Хлеб Дарницкий				72		3.02	8.46	2.51	44.33	186	0.07			0.54	13.8	63.6	15	1.86	
Хлеб		72.000	11.16		42.00	3.02													
Яблоки свежие				250		13.40	0.72	0	20.34	111	0.02	7.5		0.15	12	8.25	6.75	1.65	
Яблоки свежие		250.000	38.75		53.60	13.40													
Итого							20097.98	69.80	82.86	280.33	1744.56	0.70	38.18	48.00	15.44	308.47	845.39	250.65	16.58

На питание состоит

155 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

129.66 рублей

Медсестра

Макаримова Ю.В.

Заведующий производством

Илалова Р.И.

7-11 лет
Меню-раскладка Вторник

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак 96																			
Каша молочная манная с маслом				200/10		15.47	6.02	4.05	33.37	194.01	0.04	0.36	32.70	0.10	132.64	109.74	17.06	0.26	
Крупа манная		31.000	29.85		47.00	1.46													
Молоко		100.000	96.30		71.45	7.15													
Масло сливочное		10.000	9.63		645.72	6.46													
Сахар		6.000	5.78		63.00	0.38													
Соль		2.000	1.93		15.08	0.03													
Ряженка				200		20.27	3.17	2.68	28.27	100.80	0.03	1.47			158.67	132.00	29.33	2.40	
Ряженка		200.000	192.60		101.35	20.27													
Хлеб белый в/с				90		3.74	12.18	3.17	28.5	233.80	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55	
Хлеб белый в/с		90.000	86.67		41.60	3.74													
							21.37	9.90	90.14	528.61	0.12	1.83	32.70	0.75	302.81	285.24	62.89	3.21	
12:00-13:00 Обед 96																			
Салат из св капусты				75		3.00	2.17	3.5	9.28	51.03	0.02	24.43		2.31	43	28.32	16	0.52	
Капуста свежая		74.000	7.104		27.80	2.06													
Морковь		10.000	0.96		26.00	0.26													
Кислота лимонная		0.030	0.00288		582.00	0.02													
Сахар		4.000	0.384		63.00	0.25													
Масло растительное		4.000	0.384		103.00	0.41													
Соль		1.500	0.14		15.08	0.02													
Суп гороховый				250		2.96	13.44	50.00	15.80	128.25	0.18	1.20		1.20	99.00	393.00	57.00	2.70	
Горох		20.000	1.92		31.00	0.62													
Картофель		67.000	6.43		15.80	1.06													
Лук репчатый		12.000	1.15		26.70	0.32													
Морковь		16.000	1.54		26.00	0.42													
Лук зеленый		6.000	0.58		0.00	0.00													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Масло растительное		5.000	0.48		103.00	0.52													
Шницель рыбный натуральный				75/5		49.63	3.30	1.20	21.40	111.00	0.09	0.50	30.00	4.10	35.69	110.39	26.90	1.40	
Рыба св горбуша		92.000	8.83		489.00	44.99													
Лук репчатый		15.000	1.44		26.70	0.40													
Зелень		2.000	0.19		71.45	0.00													
Молоко		6.000	0.58		13.48	0.43													
Яйца куриные		3.000	0.29		0.00	0.04													
панировочные		6.000	0.58		0.00	0.00													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Масло сливочное		5.000	0.48		645.72	3.23													
Масло растительное		5.000	0.48		103.00	0.52													
Картофельное пюре				150		7.66	3.08	2.33	19.13	109.73	1.16	3.75	33.15	0.15	38.25	76.95	26.70	0.86	
Картофель		171.000	16.42		15.80	2.70													
Масло сливочное		5.000	0.48		645.72	3.23													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Молоко		24.000	2.30		71.45	1.71													
Сок фруктовый				200		7.39	1.00	-	19.80	85.00		20.00		0.67	52.00	82.67	30.00	3.20	
Сок фруктовый		200.000	19.20		36.95	7.39													
Хлеб Дарницкий				48		2.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24	
Хлеб Дарницкий		48.000	4.61		42.00	2.02													
Ватрушка с творогом				50		19.97	7.73	8.09	31.87	151.50	0.3	0.20	100.00	2.20	81.90	3.20	18.30	1.10	
Дрожжи		1.000	0.10		222.00	0.22													
Масло растительное		5.000	0.48		103.00	0.52													
Масло сливочное		3.000	0.29		645.72	1.94													
Мука пшеничная		80.000	7.68		24.00	1.92													
Сахар		5.000	0.48		63.00	0.32													
Творог		35.000	3.36		411.13	14.39													
Яйцо		50.000	4.80		13.48	0.67													
							39.18	67.63	161.61	822.51	1.49	50.08	163.15	10.99	359.04	736.93	184.90	11.02	
14:30-15:00 Полдник 96																			
Груши свежие				194		26.19	0.78	0.58	21.15	81.50	0.02	3.75		0.30	14.25	12.00	9.00	1.73	
Груши свежие		194.000	18.62		135	26.19													
Вафли				18		2.88	0.77	6.07	15.00	118.00	0.05				8.00	42.00	6.00	0.60	
Вафли		18.000	1.73		160.00	2.88													
Молоко кипяченое				200		15.08	1.53	0.34	13.77	61.20	0.08	2.60	40.00		240.00	180.00	28.00	0.20	
Молоко кипяченое		211.000	20.26		71.45	15.08													
							3.08	6.99	49.92	260.70	0.15	6.35	40.00	0.30	262.25	234.00	43.00	2.53	
Итого							16645.59	24.45	16.89	140.06	1611.82	0.27	8.18	72.70	1.05	565.06	519.24	105.89	5.74

На питании состоит _____ **96** человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет _____ **173.39** рублей

Медсестра _____ Макаримова Ю.В. Заведующий производством _____ Илалова Р.И.

Меню-раскладка Вторник

12-18 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак 155																			
Каша молочная манная с маслом																			
Крупа манная		31.000	4.81	200/10	47.00	15.47	6.02	4.05	33.37	194.01	0.04	0.36	32.70	0.10	132.64	109.74	17.06	0.26	
Молоко		100.000	15.50		71.45	7.15													
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46													
Сахар		6.000	0.93		63.00	0.38													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Ряженка																			
Ряженка		200.000	31.00	200	101.35	20.27	3.17	2.68	28.27	100.80	0.03	1.47			158.67	132.00	29.33	2.40	
Хлеб белый в/с																			
Хлеб белый в/с		120.000	18.60	120	41.60	4.99	12.18	3.17	28.5	363.00	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55	
							21.37	9.90	90.14	657.81	0.12	1.83	32.70	0.75	302.81	285.24	62.89	3.21	
12:00-13:00 Обед 155																			
Салат из св капусты																			
Капуста свежая		99.000	15.345	100	27.80	2.75	2.17	3.5	9.28	51.03	0.02	24.43		2.31	43	28.32	16	0.52	
Морковь		13.000	2.015		26.00	0.34													
Кислота лимонная		0.030	0.00465		582.00	0.02													
Сахар		5.000	0.775		63.00	0.32													
Масло растительное		5.000	0.775		103.00	0.52													
Соль		1.500	0.23		15.08	0.02													
Суп гороховый																			
Горох		20.000	3.10	250	31.00	0.62	13.44	50.00	15.80	128.25	0.18	1.20		1.20	99.00	393.00	57.00	2.70	
Картофель		67.000	10.39		15.80	1.06													
Лук репчатый		12.000	1.86		26.70	0.32													
Морковь		16.000	2.48		26.00	0.42													
Лук зеленый		6.000	0.93			0.00													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Масло растительное		5.000	0.78		103.00	0.52													
Шницель рыбный натуральный																			
Горбуша		121.000	18.76	100/10	489.00	59.17	3.30	1.20	21.40	111.00	0.09	0.50	30.00	4.10	35.69	110.39	26.90	1.40	
Лук репчатый		20.000	3.10		26.70	0.53													
Зелень		2.000	0.31			0.00													
Молоко		8.000	1.24		71.45	0.57													
Яйца		3.000	0.47		13.48	0.04													
Сухари панировочные		6.000	0.93			0.00													
Соль		3.000	0.47		15.08	0.05													
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46													
Масло растительное		7.000	1.09		103.00	0.72													
Картофельное пюре																			
Картофель		228.000	35.34	200	15.80	3.60	3.08	2.33	19.13	109.73	1.16	3.75	33.15	0.15	38.25	76.95	26.70	0.86	
Масло сливочное		7.000	1.09		645.72	4.52													
Соль		3.000	0.47		15.08	0.05													
Молоко		32.000	4.96		71.45	2.29													
Сок фруктовый																			
Сок фруктовый		200.000	31.00	200	36.95	7.39	1.00	-	19.80	85.00		20.00		0.67	52.00	82.67	30.00	3.20	
Хлеб Дарницкий																			
Хлеб Дарницкий		72.000	11.16	72	42.00	3.02	8.46	2.51	44.33	186	0.07			0.54	13.8	63.6	15	1.86	
Груши свежие																			
Груши свежие		194.000	30.07	100	135	26.19	0.78	0.58	21.15	43.00	0.02	3.75		0.30	14.25	12.00	9.00	1.73	
Ватрушка с творогом																			
Дрожжи		1.000	0.16	50	222.00	0.22													
Масло растительное		5.000	0.78		103.00	0.52													
Масло сливочное		3.000	0.47		645.72	1.94													
Мука пшеничная		80.000	12.40		33.00	2.64													
Сахар		5.000	0.78		63.00	0.32													
Творог		35.000	5.43		411.13	14.39													
Яйцо		50.000	7.75		13.48	0.67													
							61.33	78.11	182.76	865.51	1.54	53.83	163.15	11.47	377.89	770.13	198.90	13.37	
Итого							28352.05	82.70	88.01	272.90	1523.32	1.66	55.66	195.85	12.22	680.70	1055.37	261.79	16.58

На питание состоит _____ **155** человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет _____ **182.92** рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством _____ Илалова Р.И.

Меню-раскладка

Среда

7-11 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак 96																			
Запеканка творожная со сгущенкой				100/20		46.16	16.50	29.55	36.45	313.00	0.11	0.36	108.00	1.44	234.00	338.40	39.60	1.62	
Масло сливочное		4.000	0.38		645.72	2.58													
Сахар		8.000	0.77		63.00	0.50													
Крупа манная		6.000	0.58		47.00	0.28													
Творог		94.000	9.02		411.13	38.65													
Яйцо		4.000	0.38		13.48	0.05													
Сметана		4.000	0.38		220.34	0.88													
Ванилин		0.003	0.00			0.00													
Сгущенное молоко		20.000	1.92		160.68	3.21													
Сухари панировочные		6.000	0.58		0.00	0.00													
Какао с молоком				200		9.15	3.78	0.67	26.00	125.11	0.02	1.33			133.33	111.11	25.56	2.00	
какао		4.000	0.38		186.00	0.74													
Молоко		100.000	9.60		71.45	7.15													
Сахар		20.000	1.92		63.00	1.26													
Хлеб белый в/с				90		3.74	12.18	3.17	28.5	363.00	0.02			0.26	4.60	17.40	6.60	0.22	
Хлеб белый в/с		90.000	8.64		41.60	3.74													
							32.46	33.39	90.95	801.11	0.15	1.69	108.00	1.70	371.93	466.91	71.76	3.84	
12:00-13:00 Обед 96																			
Салат из свеклы с яблоками				100		2.55	1.37	1.75	7.73	49	0.02	8.56		2.32	34.4	37.13	19.7	1.72	
Свекла		86.000	8.26		22.50	1.94													
сахар		3.000	0.29		63.00	0.19													
Яблоки св		36.000	3.46		53.60	1.93													
Масло растительное		6.000	0.58		103.00	0.62													
Щи из свежей капусты с шпиком				250/25		14.71	1.8	4.98	8.13	84.48	0.08	18.48		2.38	33.98	47.43	22.2	0.83	
Капуста свежая		63.000	6.05		27.80	1.75													
Картофель		40.000	3.84		15.80	0.63													
Лук репчатый		12.000	1.15		26.70	0.32													
Цыплята		41.000	3.94		240.00	9.84													
Лук зеленый		3.000	0.29			0.00													
Морковь		13.000	1.25		26.00	0.34													
Сметана		5.000	0.48		220.34	1.10													
Паста томатная		3.000	0.29		55.00	0.17													
Соль		3.000	0.29		15.08	0.05													
Масло растительное		5.000	0.48		103.00	0.52													
Тефтели из говядины				60/50		26.11	6.04	6.17	1.42	85.34	0.19	12.7	5240	1	30	239	17	5	
Говядина		52.000	4.99		444.00	23.09													
Рис		5.000	0.48		86.00	0.43													
Лук репчатый		21.000	2.02		26.70	0.56													
Масло сливочное		2.000	0.19		645.72	1.29													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Мука пшеничная		4.000	0.38		24.00	0.10													
Масло растительное		6.000	0.58		103.00	0.62													
Каша гречневая				100/10		8.59	4.50	2.30	25.00	132.00	0.27				19.47	280.00	186.67	6.68	
Крупа гречка		47.000	4.51		45.00	2.12													
Масло сливочное		10.000	0.96		645.72	6.46													
Соль		1.000	0.10		15.08	0.02													
Компот из сухофруктов				200		2.92	1.16	0.30	47.26	128.18	0.02	0.80		0.20	5.84	46.00	33.00	0.96	
Смесь компотная		20.000	1.92		83.00	1.66													
Сахар		20.000	1.92		63.00	1.26													
Печенье овсяное				30		4.56	0.77	6.07	1.18	153.00	0.08			1.50	12.00	1.60	10.00	0.90	
Печенье овсяное		30.000	2.88		151.90	4.56													
Хлеб Дарницкий				48		2.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24	
Хлеб		48.000	4.61		42.00	2.02													
							22.73	22.33	127.32	769.00	0.68	31.98	5240.00	5.44	110.49	656.43	278.87	15.61	
14:30-15:00 Полдник 96																			
Апельсин				170		17.63	0.90	0.20	8.68	103.00	0.04	64.29		0.21	36.43	24.64	13.93	0.32	
Апельсин		170.000	16.32		103.7	17.63													
Молоко кипяченое				200		15.08	1.53	0.34	13.77	61.20	0.08	2.60	40.00		240.00	180.00	28.00	0.20	
Молоко кипяченое		211.000	20.26		71.45	15.08													
							2.43	0.54	22.45	164.20	0.12	66.89	40.00	0.21	276.43	204.64	41.93	0.52	
Итого							14271.48	57.62	56.26	240.72	1734.31	0.95	100.56	5388.00	7.35	758.85	1327.98	392.56	19.97

На питание состоит

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

96 человек
148.66 рублей

Медсестра

Макаримова Ю.В.

Заведующий производством

Илалова Р.И.

Меню-раскладка Среда

12-18 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак																			
155																			
Запеканка творожная со сгущенкой																			
Масло сливочное		6.000	0.93	150/20	645.72	3.87	16.50	29.55	36.45	313.00	0.11	0.36	108.00	1.44	234.00	338.40	39.60	1.62	
Сахар		12.000	1.86		63.00	0.76													
Крупа манная		9.000	1.40		47.00	0.42													
Творог		141.000	21.86		411.13	57.97													
Яйцо		6.000	0.93		13.48	0.08													
Сметана		6.000	0.93		220.34	1.32													
Ванилин		0.003	0.00			0.00													
Сгущенное молоко		20.000	3.10		160.68	3.21													
Сухари панировочные		6.000	0.93			0.00													
Сахар		6.000	0.93			0.00													
Какао с молоком																			
какао		4.000	0.62	200	186.00	0.74	3.78	0.67	26.00	125.11	0.02	1.33			133.33	111.11	25.56	2.00	
Молоко		100.000	15.50		71.45	7.15													
Сахар		20.000	3.10		63.00	1.26													
Хлеб белый в/с																			
Хлеб белый в/с		150.000	23.25	150	41.60	6.24	12.18	3.17	28.5	363.00	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55	
							32.46	33.39	90.95	801.11	0.18	1.69	108.00	2.09	378.83	493.01	81.66	4.17	
12:00-13:00 Обед																			
Салат из свеклы с яблоками																			
Свекла		86.000	13.33	100	22.50	1.94	1.37	1.75	7.73	37	0.02	8.56		2.32	34.4	37.13	19.7	1.72	
сахар		36.000	5.58		63.00	2.27													
яблоки св		3.000	0.47		53.60	0.16													
Масло растительное		6.000	0.93		103.00	0.62													
Щи из свежей капусты с шпикотами																			
Капуста свежая		63.000	9.77	250/25	27.80	1.75	1.8	4.98	8.13	84.48	0.08	18.48		2.38	33.98	47.43	22.2	0.83	
Картофель		40.000	6.20		15.80	0.63													
Лук репчатый		12.000	1.86		26.70	0.32													
Цыплята		46.000	7.13		240.00	11.04													
Лук зеленый		3.000	0.47			0.00													
Морковь		13.000	2.02		26.00	0.34													
Сметана		5.000	0.78		220.34	1.10													
Паста томатная		3.000	0.47		55.00	0.17													
Соль		3.000	0.47		15.08	0.05													
Масло растительное		5.000	0.78		103.00	0.52													
Тефтели из говядины																			
Говядина		78.000	12.09	90/75	444.00	34.63	6.04	6.17	1.42	85.34	0.19	12.7	5240	1	30	239	17	5	
Рис		8.000	1.24		86.00	0.69													
Лук репчатый		31.000	4.81		26.70	0.83													
Масло сливочное		3.000	0.47		645.72	1.94													
Соль		3.000	0.47		15.08	0.05													
Мука пшеничная		5.000	0.78		33.00	0.17													
Масло растительное		6.000	0.93		103.00	0.62													
Каша гречневая																			
Крупа гречка		71.000	11.01	150/10	45.00	3.20	4.50	2.30	25.00	132.00	0.27				19.47	280.00	186.67	6.68	
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46													
Соль		1.000	0.16		15.08	0.02													
Компот из сухофруктов																			
Смесь компотная		20.000	3.10	200	83.00	1.66	1.16	0.30	47.26	128.18	0.02	0.80		0.20	5.84	46.00	33.00	0.96	
Сахар		20.000	3.10		63.00	1.26													
Апельсин																			
Апельсин		170.000	26.35	170	103.7	17.63	1.53	0.34	13.77	61.20	0.03	45.00		0.03	25.71	17.14	9.64	0.21	
Хлеб Дарницкий																			
Хлеб		72.000	11.16	72	42.00	3.02	8.46	2.51	44.33	186	0.07			0.54	13.8	63.6	15	1.86	
							23.49	16.60	139.91	677.20	0.66	76.98	5240.00	4.15	128.80	693.17	283.51	15.54	
						Итого	26914.71	55.95	49.99	230.86	1478.31	0.84	78.67	5348.00	6.24	507.63	1186.18	365.17	19.71

На питании состоит 155 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 173.64 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

Меню-раскладка Четверг

7-11лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
09:30-10:30 Завтрак																		
96																		
Каша молочная гречневая с маслом				200/10		16.26	6.30	8.40	29.40	220.50	0.16			1.80	24.00	144.00	98.00	3.20
Молоко		100.000	9.60		71.45	7.15												
Масло сливочное		10.000	0.96		645.72	6.46												
Сахар		6.000	0.58		63.00	0.38												
Крупа гречка		50.000	4.80		45.00	2.25												
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03												
Кисель фруктовый				200		2.88	0.66	0.26	69.14	200.00		80.00		0.18	8.20	6.42	0.96	0.28
Кисель фруктовый		32.000	3.07		90.00	2.88												
Хлеб белый				90		3.74	12.18	3.17	28.5	233.80	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55
Хлеб белый		90.000	8.64		41.60	3.74												
							19.14	11.83	127.04	654.30	0.21	80.00	0.00	2.63	43.70	193.92	115.46	4.03
12:00-13:00 Обед																		
96																		
Сельдь с луком				25/25		12.58	4.95	7.9	1.5	97.10	0.03	70.00	2.50		21.20	81.70	10.30	0.41
Сельдь соленая		52.000	4.99		219.62	11.42												
Масло растительное		5.000	0.48		103.00	0.52												
Лук репчатый		24.000	2.30		26.70	0.64												
Суп из овощей с цыплятами				250/25		16.07	10.04	5.96	23.16	175	0.08	10.63		2.43	43.25	188.25	27.5	0.83
Капуста белокочанная		25.000	2.40		27.80	0.70												
Картофель		67.000	6.43		15.80	1.06												
Лук репчатый		12.000	1.15		26.70	0.32												
Цыплята		46.000	4.42		240.00	11.04												
Морковь		13.000	1.25		26.00	0.34												
Зеленый горошек		14.000	1.34		162.00	2.27												
Соль		3.000	0.29		15.08	0.05												
Масло растительное		3.000	0.29		103.00	0.31												
Жавкое по-домашнему				175		45.91	12.30	29.50	2.26	383.00	0.62	42.82		2.47	55.38	433.59	86.47	6.79
Нарезка мясная		93.000	8.93		444.00	41.29												
Лук репчатый		12.000	1.15		26.70	0.32												
Картофель свежий		167.000	16.03		15.80	2.64												
Морковь		27.000	2.59		26.00	0.70												
Паста томатная		6.000	0.58		52.00	0.31												
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03												
Масло растительное		6.000	0.58		103.00	0.62												
Компот из груши				200		8.55	1.6	0	28.4	120	0.04	4.5			76.9	32	31.7	4.96
Груши		45.000	4.32		135.00	6.08												
Сахар		30.000	2.88		63.00	1.89												
Лимонная кислота		1.000	0.10		582	0.58												
Хлеб Дарницкий				48		2.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24
Хлеб Дарницкий		48.000	4.61		42.00	2.02												
							32.40	37.97	98.15	864.00	0.78	57.95	0.00	5.26	184.73	696.24	155.67	13.82
14:30-15:00 Полдник																		
96																		
Банан				150		23.19	3.00	0.40	43.60	141.75	0.03	7.50		0.30	6.00	21.00	31.50	0.45
Банан		150.000	14.40		154.60	23.19												
Молоко кипяченое				200		15.08	1.53	0.34	13.77	61.20	0.08	2.60	40.00		240.00	180.00	28.00	0.20
Молоко		211.000	20.26		71.45	15.08												
							4.53	0.74	57.37	202.95	0.08	10.10	40.00	0.30	246.00	201.00	59.50	0.65
Итого						14042.57	56.07	50.54	282.56	1721.25	1.07	148.05	40.00	8.19	474.43	1091.16	330.63	18.50

На питания состоит 96 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 146.28 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

Меню-раскладка Четверг

12-18лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак 155																			
Каша молочная гречневая с маслом				200/10		16.26	9.09	12.99	35.18	295.00	0.16			1.80	24.00	144.00	98.00	3.20	
Молоко		100.000	15.50		71.45	7.15													
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46													
Сахар		6.000	0.93		63.00	0.38													
Крупа гречка		50.000	7.75		45.00	2.25													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Кисель фруктовый				200		2.88	0.66	0.26	69.14	200.00		80.00		0.18	8.20	6.42	0.96	0.28	
Кисель фруктовый		32.000	4.96		90.00	2.88													
Хлеб белый				120		4.99	12.18	3.17	28.5	233.80	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55	
Хлеб белый		120.000	18.60		41.60	4.99													
							21.93	16.42	132.82	728.80	0.21	80.00	0.00	2.63	43.70	193.92	115.46	4.03	
12:00-13:00 Обед 155																			
Сельдь с луком				25/25		12.57	4.95	7.9	1.5	97.10	0.03	70.00	2.50		21.20	81.70	10.30	0.41	
Сельдь соленая		52.000	8.06		219.52	11.42													
Масло растительное		5.000	0.78		103.00	0.52													
Лук репчатый		24.000	3.72		26.70	0.64													
Суп из овощей с цыплятами				250/25		15.39	10.04	5.96	23.16	175	0.08	10.63		2.43	43.25	188.25	27.5	0.83	
Капуста белокочанная		25.000	3.88		27.80	0.70													
Картофель		67.000	10.39		15.80	1.06													
Лук репчатый		12.000	1.86		26.70	0.32													
Цыплята		46.000	7.13		240.00	11.04													
Морковь		13.000	2.02		26.00	0.34													
Зеленый горошек		14.000	2.17		113.00	1.58													
Соль		3.000	0.47		15.08	0.05													
Масло растительное		3.000	0.47		103.00	0.31													
Жаркое по-домашнему				250		68.27	12.30	29.50	2.26	383.00	0.62	42.82		2.47	55.38	433.59	86.47	6.79	
Нарезка мясная		140.000	21.70		444.00	62.16													
Лук репчатый		18.000	2.79		26.70	0.48													
Картофель свежий		250.000	38.75		15.80	3.95													
Морковь		27.000	4.19		26.00	0.70													
Паста томатная		6.000	0.93		55.00	0.33													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Масло растительное		6.000	0.93		103.00	0.62													
Компот из груши				200		7.97	1.6	0	28.4	120	0.04	4.5			76.9	32	31.7	4.96	
Груши		45.000	6.98		135.00	6.08													
Сахар		30.000	4.65		63.00	1.89													
Лимонная кислота		1.000	0.16			0.00													
Банан				75		11.60	3.00	0.40	43.60	70.87	0.03	7.50		0.30	6.00	21.00	31.50	0.45	
Банан		75.000	11.63		154.60	11.60													
Хлеб Дарницкий				72		3.02	8.46	2.51	44.33	186	0.07			0.54	13.8	63.6	15	1.86	
Хлеб Дарницкий		72.000	11.16		42.00	3.02													
Итого							22156.66	57.33	54.79	274.57	1663.67	1.02	145.45	0.00	8.37	239.03	932.36	307.63	18.92

На питание состоит

155 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

142.95 рублей

Медсестра

Макаримова Ю.В.

Заведующий производством

Илалова Р.И.

Меню-раскладка

Пятница

7-11 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак 96																			
Каша молочная пшеничная с маслом				200/10		15.71	7.32	5.92	37.50	227.00	0.19		5.00	2.90	4.10	131.00	45.00	2.58	
Крупа пшеничная		50.000	4.80		34.00	1.70													
Молоко		100.000	9.60		71.45	7.15													
Масло сливочное		10.000	0.96		645.72	6.46													
Сахар		6.000	0.58		63.00	0.38													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Кофейный напиток с молоком				200		9.35	3.60	2.67	28.27	155.20	0.03	1.47		158.67	132.00	29.33	2.40		
Кофейный напиток		5.000	0.48		189.00	0.95													
Молоко		100.000	9.6		71.45	7.15													
Сахар		20.000	1.92		63.00	1.26													
Хлеб белый в/с				90		3.74	12.18	3.17	28.5	363.00	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55	
Хлеб белый в/с		90.000	8.64		41.60	3.74													
							23.10	11.76	94.27	745.20	0.27	1.47	5.00	3.55	174.27	306.50	90.83	5.53	
12:00-13:00 Обед 96																			
Салат из моркови с яблоками				75		3.36	1.48	3.93	7.33	70.65	0.05	6.95		2.49	21.19	33.98	24	1.32	
Яблоки		27.000	2.59		53.60	1.45													
Морковь		71.000	6.82		26.00	1.85													
Сахар		1.000	0.10		63.00	0.06													
Рассольник ленинградский с щиплятами				250/25		15.67	2.20	5.20	15.58	117.90	0.10	14.30		2.43	16.55	34.95	28.00	1.03	
Крупа перловая		5.000	0.48		25.00	0.13													
Картофель		100.000	9.60		15.80	1.58													
Лук репчатый		6.000	0.58		26.70	0.16													
Щиплята		46.000	4.42		240.00	11.04													
Лук зеленый		2.000	0.19			0.00													
Морковь		13.000	1.25		26.00	0.34													
Сметана		5.000	0.48		220.34	1.10													
Огурцы соленые		15.000	1.44		51.67	0.78													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Масло растительное		5.000	0.48		103.00	0.52													
Рыба тушеная в томате с овощами				50/50		46.25	6.84	6.72	2.20	127.00	0.12	1.80	22.20	2.22	43.20	265.40	42.80	0.82	
Горбуша		90.000	8.64		489.00	44.01													
Лук репчатый		12.000	1.15		26.70	0.32													
Морковь		27.000	2.59		26.00	0.70													
Томат паста		10.000	0.96		55.00	0.55													
Лимонная кислота		1.000	0.10			0.00													
сахар		2.000	0.19		63.00	0.13													
Лавровый лист		0.010	0.00			0.00													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Масло растительное		5.000	0.48		103.00	0.52													
Картофельное пюре				150		7.68	3.08	2.33	19.13	109.73	1.16	3.75	33.15	0.15	38.25	76.95	26.70	0.86	
Картофель		171.000	16.42		15.80	2.70													
Молоко		24.000	2.30		71.45	1.71													
соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Масло сливочное		5.000	0.48		645.72	3.23													
Пряники				25		2.48	0.77	6.07	1.18	148.00	0.08			1.50	12.00	1.60	10.00		
Пряники		25.000	2.4		99.39	2.48													
Сок фруктовый				200		7.39	1.00		19.80	85.00	20.00		0.67	52.00	82.67	30.00	3.20		
Сок фруктовый		200.000	19.20		36.95	7.39													
Хлеб Дарницкий				48		2.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24	
Хлеб		48.000	4.61		42.00	2.02													
							22.35	22.83	102.22	773.63	21.50	19.85	56.02	58.66	201.87	451.30	120.70	3.95	
14:30-15:00 Полдник 96																			
Яблоки свежие				250		13.40	0.72	0.54	14.70	111.00	0.02	7.5		0.15	12	8.25	6.75	1.65	
Яблоки		250.000	24.00		53.60	13.40													
Молоко кипяченое				200		15.08	1.53	0.34	13.77	61.20	0.08	2.60	40.00		240.00	180.00	28.00	0.20	
Молоко		211.000	20.26		71.45	15.08													
							2.25	0.88	28.47	172.20	0.08	10.10	40.00	0.15	252.00	188.25	34.75	1.85	
Итого							13405.11	47.70	35.47	224.96	1691.03	21.85	31.42	101.02	62.36	628.14	946.05	246.28	11.33

На питание состоит

96 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

139.64 рублей

Медсестра

Макаримова Ю.В.

Заведующий производством

Илалова Р.И.

12-18лет
Меню-раскладка Пятница

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
09:30-10:30 Завтрак 155																		
Каша молочная пшеничная с маслом				200/10		15.71	7.32	5.92	37.50	227.00	0.19		5.00	2.90	4.10	131.00	45.00	2.58
Крупа пшеничная		50.000	7.75		34.00	1.70												
Молоко		100.000	15.50		71.45	7.15												
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46												
Сахар		6.000	0.93		63.00	0.38												
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03												
Кофейный напиток с молоком				200		9.35	3.60	2.67	28.27	155.20	0.03	1.47		158.67	132.00	29.33	2.40	
Кофейный напиток		5.000	0.775		189.00	0.95												
Молоко		100.000	15.5		71.45	7.15												
Сахар		20.000	3.1		63.00	1.26												
Хлеб белый в/с				150		6.24	12.18	3.17	28.5	363.00	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55
Хлеб белый в/с		150.000	23.25		41.60	6.24												
12:00-13:00 Обед 155																		
Салат из моркови с яблоками				100		4.44	1.48	3.93	7.33	94.2	0.05	6.95		2.49	21.19	33.98	24	1.32
Яблоки		36.000	5.58		53.60	1.93												
Морковь		94.000	14.57		26.00	2.44												
Сахар		1.000	0.16		63.00	0.06												
Рассольник Ленинградский с щиплятами				250/25		15.67	2.20	5.20	15.58	117.90	0.10	14.30		2.43	16.55	34.95	28.00	1.03
Крупа перловая		5.000	0.78		25.00	0.13												
Картофель		100.000	15.50		15.80	1.58												
Лук репчатый		6.000	0.93		26.70	0.16												
Щиплята		46.000	7.13		240.00	11.04												
Лук зеленый		2.000	0.31		0.00	0.00												
Морковь		13.000	2.02		26.00	0.34												
Сметана		5.000	0.78		220.34	1.10												
Огурцы соленые		15.000	2.33		51.67	0.78												
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03												
Масло растительное		5.000	0.78		103.00	0.52												
Рыба тушеная в томате с овощами				75/75		48.50	6.84	6.72	2.20	127.00	0.12	1.80	22.20	2.22	43.20	265.40	42.80	0.82
Горбуша		134.000	20.77		330.00	44.22												
Лук репчатый		18.000	2.79		26.70	0.48												
Морковь		40.000	6.20		26.00	1.04												
Томат паста		15.000	2.33		55.00	0.83												
Лимонная кислота		1.500	0.23		582.00	0.87												
сахар		3.000	0.47		63.00	0.19												
Лавровый лист		0.010	0.00		0.00	0.00												
Соль		3.000	0.47		15.08	0.05												
Масло растительное		8.000	1.24		103.00	0.82												
Картофельное пюре				200		10.44	3.08	2.33	19.13	109.73	1.16	3.75	33.15	0.15	38.25	76.95	26.70	0.86
Картофель		228.000	35.34		15.80	3.60												
Молоко		32.000	4.96		71.45	2.29												
соль		2.000	0.31		15.08	0.03												
Масло сливочное		7.000	1.09		645.72	4.52												
Сок фруктовый				200		7.39	1.00		19.80	85.00	20.00		0.67	52.00	82.67	30.00	3.20	
Сок фруктовый		200.000	31.00		36.95	7.39												
Хлеб Дарницкий				90		3.78	8.46	2.51	44.33	186	0.07			0.54	13.8	63.6	15	1.86
Хлеб		90.000	13.95		42.00	3.78												
Пряники				25		2.48	0.77	6.07	1.18	148.00	0.08			1.50	12.00	1.60	10.00	0.90
Пряники		25.000	3.875		99.39	2.48												
Яблоки свежие				180		9.65	0.72	0.54	14.70	85.00	0.02	7.50		0.15	12.00	8.25	6.75	1.65
Яблоки		180.000	27.90		53.60	9.65												
Итого						20329.17	47.65	39.06	124.25	952.83	21.60	34.30	56.02	61.48	239.66	514.73	156.45	8.44
							47.65	39.06	218.52	1698.03	21.87	35.77	61.02	65.03	413.93	821.23	247.28	13.97

На питание состоит 155 человек
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 131.16 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Италова Р.И.

Меню-раскладка

Понедельник

7-11 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак 99																			
Омлет натуральный				140		38.17	20.60	30.60	2.15	326.00	0.04	0.12	148.65	0.33	52.69	116.20	8.87	1.28	
Молоко		30.000	2.97		71.45	2.14													
Масло сливочное		14.000	1.386		645.72	9.04													
Соль		2.000	0.198		15.08	0.03													
Яйцо		80.000	7.92		13.48	26.96													
Чай с сахаром				200		1.79	0.53		9.47	40.00		0.27		13.60	22.13	11.73	2.13		
Чай		3.000	0.30		280.00	0.84													
Сахар		15.000	1.49		63.00	0.95													
Хлеб белый				90		3.74	12.18	3.17	28.5	363.00	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55	
Хлеб белый		90.000	8.91		41.60	3.74													
							33.31	33.77	40.12	729.00	0.05	0.39	148.65	0.65	77.79	181.83	37.10	3.96	
12:00-13:00 Обед 99																			
Салат из свеклы с огурцами солеными				75		1.82	1.37	1.75	7.73	37	0.1	13		2.95	40.4	48.8	23.4	1.02	
Свекла		58.000	5.74		22.50	1.31													
Огурцы соленые		19.000	1.88		51.67	0.98													
Лук репчатый		5.000	0.50		26.70	0.13													
зеленый горошек		14.000	1.39		113.00	1.58													
Масло растительное		5.000	0.50		103.00	0.52													
Суп картофельный с пшеном с цыплятами				250/25		13.79	1.97	2.71	12.11	85.75	0.06	10			49.25	222.5	26.5	0.78	
Крупа пшено		5.000	0.50		34.00	0.17													
Картофель		100.000	9.90		15.80	1.58													
Лук репчатый		12.000	1.19		26.70	0.32													
Птица		46.000	4.55		240.00	11.04													
Морковь		13.000	1.29		26.00	0.34													
Соль		2.000	0.20		15.08	0.03													
Масло растительное		3.000	0.30		103.00	0.31													
Мясо тушеное				50/50		44.17	7.12	15.12	43.03	176.00	0.07	3.73		0.47	15.4	46.33	14.07	1.53	
Говядина		97.000	9.60		444	43.07													
Масло растительное		5.000	0.50		103	0.52													
Мука		2.000	0.20		24	0.05													
Паста томатная		7.000	0.69		55	0.39													
Лук репчатый		5.000	0.50		26.7	0.13													
Морковь		5.000	0.50		26	0.13													
Соль		1.000	0.10		15.08	0.02													
Перец черн молот		0.005	0.00		988	0.00													
Картофель отварной в молоке				150		8.25	3.37	6.80	18.30	148.50	0.20	29.00		0.20	24.00	108.00	44.00	1.60	
Картофель		150.000	14.85		15.8	2.37													
Масло сливочное		4.000	0.40		645.72	2.58													
Соль		2.000	0.20		15.08	0.03													
Мука		2.000	0.20		24	0.05													
Молоко		45.000	4.46		71.45	3.22													
Сок фруктовый				200		7.39	1.00	-	19.80	85.00	20.00		0.67	52.00	82.67	30.00	3.20		
Сок фруктовый		200.000	19.80		36.95	7.39													
Хлеб Дарницкий				48		2.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24	
Хлеб Дарницкий		48.000	4.75		42.00	2.02													
							21.92	65.83	213.92	718.25	20.57	56.12	149.32	57.28	310.21	723.36	174.77	10.68	
14:30-15:00 Полдник 99																			
Апельсин				190		19.70	0.90	0.20	8.68	103.00	0.04	64.29		0.21	36.43	24.64	13.93	0.32	
Апельсин		190.000	18.81		103.7	19.70													
Вафли				10		1.60	6.96	8.85		60.00	0.05				8.00	42.00	6.00	0.60	
Вафли		10.000	0.99		160.00	1.60													
Молоко кипяченое				200		15.08	5.80	5.00	16.00	61.20	0.08	2.60	40.00		240.00	180.00	28.00	0.20	
Молоко		211.000	20.89		71.45	15.08													
							13.66	14.05	24.68	224.20	0.17	66.89	40.00	0.21	284.43	246.64	47.93	1.12	
Итого							15435.19	68.89	113.65	278.72	1671.45	20.79	123.40	337.97	58.14	672.43	1151.83	259.80	15.76

На питании состоит 99 человек
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 155.91 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

Меню-раскладка

Понедельник

12-18 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак		155																	
Омлет натуральный				116		38.17	20.60	30.60	2.15	326.00	0.04	0.12	148.65	0.33	52.69	116.20	8.87	1.28	
Молоко		30.000	4.65		71.45	2.14													
Масло сливочное		14.000	2.17		645.72	9.04													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Яйцо		80.000	12.4		13.48	26.96													
Вафли				18		2.88	6.96	8.85		108.00	0.05				8.00	42.00	6.00	0.60	
Вафли		18.000	2.79		160.00	2.88													
Чай с сахаром				200		1.79	0.53		9.47	40.00		0.27			13.60	22.13	11.73	2.13	
Чай		3.000	0.47		280.00	0.84													
Сахар		15.000	2.33		63.00	0.95													
Хлеб белый				120		4.99	12.18	3.17	28.5	363.00	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55	
Хлеб белый		120.000	18.60		41.60	4.99													
							40.27	42.62	40.12	837.00	0.10	0.39	148.65	0.65	85.79	223.83	43.10	4.56	
12:00-13:00 Обед		155																	
Салат из свеклы с огурцами солеными				75		1.82	1.37	1.75	7.73	37	0.1	13		2.95	40.4	48.8	23.4	1.02	
Свекла		58.000	8.99		22.50	1.31													
Огурцы соленые		19.000	2.95		51.67	0.98													
Лук репчатый		5.000	0.78		26.70	0.13													
зеленый горошек		14.000	2.17		131.00	1.83													
Масло растительное		5.000	0.78		103.00	0.52													
Суп картофельный с пшеном с цыплятами				250/25		13.79	1.97	2.71	12.11	85.75	0.06	10			49.25	222.5	26.5	0.78	
Крупа пшено		5.000	0.78		34.00	0.17													
Картофель		100.000	15.50		15.80	1.58													
Лук репчатый		12.000	1.86		26.70	0.32													
Птица		46.000	7.13		240.00	11.04													
Морковь		13.000	2.02		26.00	0.34													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Масло растительное		3.000	0.47		103.00	0.31													
Мясо тушеное				50/50		66.57	7.12	15.12	43.03	176.00	0.07	3.73		0.47	15.4	46.33	14.07	1.53	
Говядина		146.000	22.63		444	64.82													
Масло растительное		8.000	1.24		103	0.82													
Мука		3.000	0.47		24	0.07													
Паста томатная		11.000	1.71		55	0.61													
Лук репчатый		8.000	1.24		26.7	0.21													
Морковь		8.000	1.24		26	0.21													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Перец черн молот		0.005	0.00		988	0.00													
Картофель отварной в молоке				200		10.11	3.37	6.80	18.30	148.50	0.20	29.00		0.20	24.00	108.00	44.00	1.60	
Картофель		200.000	31.00		15.8	3.16													
Масло сливочное		4.000	0.62		645.72	2.58													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Мука		2.000			24	0.05													
Молоко		60.000	9.30		71.45	4.29													
Сок фруктовый				200		7.39	1.00	-	19.80	85.00	20.00		0.67	52.00	82.67	30.00	3.20		
Сок фруктовый		200.000	31.00		36.95	7.39													
Апельсин				190		19.70	0.90	0.20	8.68	103.00	0.03	45.00		0.03	25.71	17.14	9.64	0.21	
Апельсин		190.000	29.45		103.7	19.70													
Хлеб Дарницкий				72		3.02	8.46	2.51	44.33	186	0.07			0.54	13.8	63.6	15	1.86	
Хлеб Дарницкий		72.000	11.16		42.00	3.02													
Итого							26386.74	63.09	117.50	262.72	1658.25	20.78	101.51	297.97	58.14	434.31	1027.53	238.51	16.67

На питании состоит

155 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

170.24 рублей

Медсестра

Макаримова Ю.В.

Заведующий производством

Илалова Р.И.

7-11 лет
Меню-раскладка Вторник

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
09:30-10:30 Завтрак 99																		
Каша молочная пшенная с маслом				200/10		15.71	7.32	5.92	37.50	227.00	0.19		5.00	2.90	138.10	184.37	45.00	2.58
Молоко		100.000	9.90		71.45	7.15												
Масло сливочное		10.000	0.99		645.72	6.46												
Сахар		6.000	0.59		63.00	0.38												
Крупа пшено		50.000	4.95		34.00	1.70												
Соль		2.000	0.20		15.08	0.03												
Какао с молоком				200		9.15	3.78	0.67	26.00	125.11	0.02	1.33		133.33	111.11	25.56	2.00	
какао		4.000	0.40		186.00	0.74												
Молоко		100.000	9.90		71.45	7.15												
Сахар		20.000	1.98		63.00	1.26												
Булочка полезная				50		8.50	6.54	3.03	40.57	131.00	0.03	0.05	71.18	0.42	26.73	9.89	57.23	0.63
Булочка полезная		50.000			170.00													
			4.95			8.50												
Хлеб белый				90		3.74	12.18	3.17	28.5	233.80	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55
Хлеб белый		90.000	8.91		41.60	3.74												
							29.82	12.79	132.57	716.91	0.29	1.38	76.18	3.97	309.66	348.87	144.29	5.76
12:00-13:00 Обед 99																		
Винегрет овощной				75		4.85	1.39	2.37	3.96	39.60	0.1	13		2.95	40.4	48.8	23.4	1.02
Свекла ст		14.000	1.39		22.05	0.31												
Морковь		10.000	0.99		26.00	0.26												
Огурцы соленые		21.000	2.08		51.67	1.09												
Зеленый горошек		21.000	2.08		113.00	2.37												
Лук репчатый		14.000	1.39		26.70	0.37												
Соль		1.000	0.10		15.08	0.02												
Масло растительное		8.000	0.79		103.00	0.82												
Суп картофельный с рисом с цыплятами				250/25		14.05	10.04	5.96	23.16	175	0.04	3		88	50.1	22.1	50.1	
Рис		5.000	0.50		86.00	0.43												
Картофель		100.000	9.90		15.80	1.58												
Лук репчатый		12.000	1.19		26.70	0.32												
Цыплята		46.000	4.55		240.00	11.04												
Морковь		13.000	1.29		26.00	0.34												
Перец молотый		0.001	0.00		988.00	0.00												
Соль		2.000	0.20		15.08	0.03												
Масло растительное		3.000	0.30		103.00	0.31												
Плов из цыплят				150		28.73	15.30	29.40	57.06	388.00	0.11	4.85	39.00		37.47	149.10	40.45	1.64
Цыпленок		104.000	10.30		240.00	24.96												
Лук репчатый		8.000	0.79		26.70	0.21												
Морковь		10.000	0.99		26.00	0.26												
Томат паста		5.000	0.50		55.00	0.28												
Крупа рисовая		35.000	3.47		86.00	3.01												
Перец молотый		0.005	0.00		988.00	0.00												
Лавровый лист		0.005	0.00		350.00	0.00												
Соль		5.000	0.50		15.08	0.08												
Масло растительное		7.000	0.69		103.00	0.72												
Компот из чернослива				200		2.92	1.16	0.30	47.26	128.18	0.02	0.80		0.20	5.84	46.00	33.00	0.96
Чернослив		20.000	1.98		83.00	1.66												
Сахар		20.000	1.98		63.00	1.26												
Хлеб Панинный				48		2.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24
Хлеб		48.000	4.75		42.00	2.02												
							36.35	40.54	175.77	916.78	0.31	21.65	39.00	3.51	180.91	336.40	128.95	54.96
14:30-15:00 Полдник 99																		
Груши св				194		26.19	0.51	0.51	13.50	75.20	0.02	3.75		0.30	14.25	12.00	9.00	1.73
Груши св		194.000	19.21		135.00	26.19												
Печенье овсяное				50		7.60	1.7	2.26	3.08	82.9	0.02		13.00	0.26	8.20	17.40	3.00	0.20
Печенье овсяное		50.000	4.95		151.90	7.60												
Молоко кипяченое				200		15.08	5.80	5.00	16.00	61.20	0.08	2.60	40.00		240.00	180.00	28.00	0.20
Молоко		211.000	20.89		71.45	15.08												
							5.80	5.00	16.00	219.30	0.08	2.60	40.00	0.00	240.00	180.00	28.00	0.20
Итого						12120.51	71.97	58.33	324.34	1852.99	0.68	25.63	155.18	7.48	730.57	865.27	301.24	60.92

На питание состоит 99 человек
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 122.43 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

Меню-раскладка **Вторник**

12-18 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак 155																			
Каша молочная пшеница с маслом				200/10		15.71	7.32	5.92	37.50	227.00	0.19		5.00	2.90	138.10	184.37	45.00	2.58	
Молоко		100.000	15.50		71.45	7.15													
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46													
Сахар		6.000	0.93		63.00	0.38													
Крупа пшеница		50.000	7.75		34.00	1.70													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Какао с молоком				200		9.15	3.78	0.67	26.00	125.11	0.02	1.33			133.33	111.11	25.56	2.00	
какао		4.000	0.62		186.00	0.74													
Молоко		100.000	15.50		71.45	7.15													
Сахар		20.000	3.10		63.00	1.26													
Хлеб белый				120		4.99	12.18	3.17	28.5	233.80	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55	
Хлеб белый		120.000	18.60		41.60	4.99													
Итого							23.28	9.76	92.00	585.91	0.26	1.33	5.00	3.55	282.93	338.98	87.06	5.13	
12:00-13:00 Обед 155																			
Винегрет овощной				100		6.41	1.39	2.37	3.96	39.60	0.1	13		2.95	40.4	48.8	23.4	1.02	
Свекла ст		19.000	2.95		22.50	0.43													
Морковь		13.000	2.02		26.00	0.34													
Огурцы соленные		28.000	4.34		51.67	1.45													
Зеленый горошек		28.000	4.34		113.00	3.16													
Лук репчатый		18.000	2.79		26.70	0.48													
Соль		1.000	0.16		15.08	0.02													
Масло растительное		10.000	1.55		103.00	1.03													
Суп картофельный с рисом с цыплятами				250/25		14.05	10.04	5.96	23.16	175	0.04	3			88	50.1	22.1	50.1	
Рис		5.000	0.78		86.00	0.43													
Картофель		100.000	15.50		15.80	1.58													
Лук репчатый		12.000	1.86		26.70	0.32													
Цыплята		46.000	7.13		240.00	11.04													
Морковь		13.000	2.02		25.00	0.34													
Перец молотый		0.001	0.00		988.00	0.00													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Масло растительное		3.000	0.47		103.00	0.31													
Плов из цыплят				225		42.57	15.30	29.40	57.06	388.00	0.11	4.85	39.00		37.47	149.10	40.45	1.64	
Цыплята		156.000	24.18		240.00	37.44													
Лук репчатый		12.000	1.86		26.70	0.32													
Морковь		15.000	2.33		26.00	0.39													
Томат паста		8.000	1.24		55.00	0.44													
Крупа рисовая		53.000	8.22		75.00	3.98													
Перец молотый		0.005	0.00		988.00	0.00													
Лавровый лист		0.005	0.00		350.00	0.00													
Соль		5.000	0.78		15.08	0.08													
Масло растительное		10.000	1.55		103.00	1.03													
Компот из чернослива				200		2.92	1.16	0.30	47.26	128.18	0.02	0.80		0.20	5.84	46.00	33.00	0.96	
Чернослив		20.000	3.10		83.00	1.66													
Сахар		20.000	3.10		63.00	1.26													
Груши св				75		10.13	0.51	0.51	13.50	34.13	0.20	3.75		0.30	14.25	12.00	9.00	1.73	
Груши св		75.000	11.63		135.00	10.13													
Хлеб Дарницкий				72		3.02	8.46	2.51	44.33	186	0.07			0.54	13.8	63.6	15	1.86	
Хлеб		72.000	11.16		42.00	3.02													
Булочка полезная				50		8.50	6.54	3.03	40.57	131.00	0.03	0.05	71.18	0.42	26.73	9.89	57.23	0.63	
Булочка полезная		50.000	7.75		170.00	8.50													
Итого							66.68	53.84	321.84	1667.82	0.83	26.78	115.18	7.96	509.42	718.47	287.24	63.07	

На питание состоит **155** человек
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет **117.45** рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

7-11лет

Меню-раскладка

Среда

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
09:30-10:30 Завтрак 99																		
Запеканка из творога с морковью с плавленым				100/20		49.72	18.24	12.70	21.00	313.00	0.04	1.28	22.10		64.86	83.85	16.05	0.56
Масло сливочное		4,000	0,40		645.72	2.58												
Сахар		14,000	1,39		63.00	0.88												
Морковь		24,000	2,38		26.00	0.62												
Крупа манная		6,000	0,59		47.00	0.28												
Творог		94,000	9,31		411.13	38.65												
Яйцо		6,000	0,59		13.48	2.02												
Сметана		6,000	0,59		220.34	1.32												
Повидло		20,000	1,98		102.50	2.05												
Масло растительное		6,000	0,59		103.00	0.62												
Молоко		27,000	2,67		71.45	1.93												
Кофейный напиток с молоком				200		9.35	3.60	2.67	28.27	155.20	0.03	1.47		158.67	132.00	29.33	2.40	
Кофейный напиток		5,000	0,50		189.00	0.95												
Молоко		100,000	9,90		71.45	7.15												
Сахар		20,000	1,98		63.00	1.26												
Хлеб белый				150		6.24	12.18	3.17	28.5	336.00	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55
Хлеб белый		150,000	14,85		41.60	6.24												
							34.02	18.54	77.77	804.20	0.12	2.75	22.10	0.65	235.03	259.35	61.88	3.51
12:00-13:00 Обед 99																		
Суп крестьянский с капустой				250/25		15.25	2.16	5.97	5.61	101.37	0.07	1.2			59.1	267	31.8	0.93
Капуста свежая		38,000	3,762		27.80	1.06												
Картофель		33,000	3,267		15.80	0.52												
Лук репчатый		12,000	1,188		26.70	0.32												
Цыплята		46,000	4,554		240.00	11.04												
Морковь		13,000	1,287		26.00	0.34												
сметана		5,000	0,495		220.34	1.10												
Крупа пшено		5,000	0,495		34.00	0.17												
Лавр лист		2,000	0,198		350.00	0.70												
Соль		3,000	0,297		15.08	0.05												
Масло растительное		5,000	0,495		103.00	0.52												
Плов из говядины				50/100		45.33	11.80	5.70	58.20	328.00	0.06	1.28			14.23	200.14	39.29	2.65
Рис		34,000	3,37		86.00	2.92												
Нарезка мясная		93,000	9,21		444.00	41.29												
Лук репчатый		6,000	0,59		26.70	0.16												
Морковь		5,000	0,50		26.00	0.13												
Перец черный молотый		0,005	0,00		988.00	0.00												
Соль		2,000	0,20		15.05	0.03												
Паста томатная		5,000	0,50		55.00	0.28												
Масло растительное		5,000	0,50		103.00	0.52												
Компот из сухофруктов				200		2.92	1.00	-	19.80	128.18	0.02	0.80		0.20	5.84	46.00	33.00	0.96
Смесь компотная		20,000	1,98		83.00	1.66												
Сахар		20,000	1,98		63.00	1.26												
Хлеб Дарницкий				90		3.78	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24
Хлеб		90,000	8,91		42.00	3.78												
							23.42	14.18	127.94	743.55	0.19	14.08	0.00	0.56	88.37	555.54	114.09	5.78
14:30-15:00 Полдник 99																		
Апельсин				200		20.74	0.90	0.20	17.36	108.00	0.04	64.29		0.21	36.43	24.64	13.93	
Апельсин		200,000	19,80		103.70	20.74												
Молоко кипяченое				200		15.08	5.80	5.00	16.00	61.20	0.08	2.60	40.00		240.00	180.00	28.00	0.20
Молоко		211,000	20,889		71.45	15.08												
							6.70	5.20	33.36	169.20	0.12	66.89	40.00	0.21	276.43	204.64	41.93	0.20
Итого						16671.74	64.14	37.92	239.07	1716.95	0.43	83.72	62.10	1.42	599.83	1019.53	217.90	9.49

На питание состоит 99 человек
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 168.40 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

Меню-раскладка

Среда

12-18 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак		155																	
Запеканка из творога с морковью с пovidлом				150/30		71.94	18.24	12.70	21.00	313.00	0.04	1.28	22.10		64.86	83.85	16.05	0.56	
Масло сливочное		6.000	0.93		645.72	3.87													
Сахар		21.000	3.26		63.00	1.32													
Морковь		36.000	5.58		26.00	0.94													
Крупа манная		9.000	1.40		47.00	0.42													
Творог		141.000	21.86		411.13	57.97													
Яйцо		6.000	0.93		13.48	2.02													
Сметана		6.000	0.93		220.34	1.32													
Пovidло		30.000	4.65		102.50	3.08													
Масло растительное		6.000	0.93		103.00	0.62													
Молоко		27.000	4.19		71.45	1.93													
Кофейный напиток с молоком				200		9.35	3.60	2.67	28.27	155.20	0.03	1.47			158.67	132.00	29.33	2.40	
Кофейный напиток		5.000	0.78		189.00	0.95													
Молоко		100.000	15.50		71.45	7.15													
Сахар		20.000	3.10		63.00	1.26													
Хлеб белый				120		4.99	12.18	3.17	28.5	336.00	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55	
Хлеб белый		120.000	18.60		41.60	4.99													
							34.02	18.54	77.77	804.20	0.12	2.75	22.10	0.65	235.03	259.35	61.88	3.51	
12:00-13:00 Обед		155																	
Суп крестьянский с крупой с щиплятами				250/25		15.25	2.16	5.97	5.61	101.37	0.07	12			59.1	267	31.8	0.93	
Капуста свежая		38.000	5.89		27.80	1.06													
Картофель		33.000	5.115		15.80	0.52													
Лук репчатый		12.000	1.86		26.70	0.32													
Щиплята		46.000	7.13		240.00	11.04													
Морковь		13.000	2.015		26.00	0.34													
сметана		5.000	0.775		220.34	1.10													
Крупа пшено		5.000	0.775		34.00	0.17													
Лавр лист		2.000	0.31		350.00	0.70													
Соль		3.000	0.465		15.08	0.05													
Масло растительное		5.000	0.775		103.00	0.52													
Плов из говядины				75/200		70.20	11.80	5.70	58.20	437.00	0.06	1.28			14.23	200.14	39.29	2.65	
Рис		68.000	10.54		86.00	5.85													
Нарезка мясная		140.000	21.70		444.00	62.16													
Лук репчатый		12.000	1.86		26.70	0.32													
Морковь		10.000	1.55		26.00	0.26													
Перец черный молотый		0.005	0.00		988.00	0.00													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Паста томатная		10.000	1.55		55.00	0.55													
Масло растительное		10.000	1.55		103.00	1.03													
Компот из сухофруктов				200		2.92	1.00	-	19.80	128.18	0.02	0.80		0.20	5.84	46.00	33.00	0.96	
Смесь компотная		20.000	3.10		83.00	1.66													
Сахар		20.000	3.10		63.00	1.26													
Хлеб Дарницкий				72		3.02	8.46	2.51	44.33	186	0.07			0.54	13.8	63.6	15	1.86	
Хлеб Дарницкий		72.000	11.16		42.00	3.02													
Апельсин				200		20.74	0.90	0.20	17.36	108.00	0.03	45.00		0.03	25.71	17.14	9.64	0.21	
Апельсин		200.000	31.00		103.70	20.74													
Итого							27539.66	57.44	32.72	205.71	1656.75	0.34	16.83	22.10	1.39	328.00	836.09	180.97	9.91

На питание состоит

155 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

177.68 рублей

Медсестра

Макаримова Ю.В.

Заведующий производством

Илалова Р.И.

Меню-раскладка

Четверг

7-11 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
09:30-10:30 Завтрак 96																		
Каша молочная рисовая с маслом				200/10		17.79	5.10	10.72	25.91	251.00	0.40	1.90	71.60	0.40	92.30	128.00	26.70	1.30
Молоко		100.000	9.60		71.45	7.15												
Масло сливочное		10.000	0.96		645.72	6.46												
Сахар		6.000	0.58		63.00	0.38												
Рис		44.000	4.22		86.00	3.78												
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03												
Ряженка				200		20.27	3.17	2.68	28.27	100.80	0.03	1.47		158.67	132.00	29.33	2.40	
Ряженка		200.000	19.20		101.35	20.27												
Хлеб белый				90		3.74	12.18	3.17	28.5	363.00	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55
Хлеб белый		90.000	8.64		41.60	3.74												
							20.45	16.57	82.68	714.80	0.48	3.37	71.60	1.05	262.47	303.50	72.53	4.25
12:00-13:00 Обед 96																		
Салат картофель с морковью				75		6.03	1.00	2.00	6.10	46.40	0.10	13.00		2.95	40.00	48.80	23.40	1.02
Картофель		47.000	4.51		15.80	0.74												
Морковь		23.000	2.21		26.00	0.60												
Зеленый горошек		20.000	1.92		113.00	2.26												
Яйцо		6.000	0.58		13.48	2.02												
Масло растительное		4.000	0.38		103.00	0.41												
Суп с макаронными изделиями и картофелем с овощами				250/25		13.75	2.69	2.84	2.75	118.00	0.10	0.50	23.40	0.30	197.30	166.90	24.90	0.50
Макароны		13.000	1.25		37.80	0.49												
Картофель		67.000	6.43		15.80	1.06												
Лук репчатый		12.000	1.15		26.70	0.32												
Цыплята		46.000	4.42		240.00	11.04												
Морковь		13.000	1.25		26.00	0.34												
Перец молотый		0.001	0.00		988.00	0.00												
Паста томатная		3.000	0.29		55.00	0.17												
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03												
Масло растительное		3.000	0.29		103.00	0.31												
Рыба отварная				75		33.75	15.89	11.67	3.09	292.36	0.04	0.67	24.40		24.54	83.48	15.09	0.41
Горбуша		92.000	8.83		330.00	30.36												
Лук репчатый		5.000	0.48		26.70	0.13												
Масло сливочное		5.000	0.00		645.72	3.23												
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03												
Рис отварной				100		6.27	3.67	5.42	36.67	210.11	0.03		36.00	0.80	3.48	82.00	25.34	0.70
Рис		35.000	3.36		86.00	3.01												
Масло сливочное		5.000	0.48		645.72	3.23												
Соль		2.000	0.192		15.08	0.03												
Компот из яблок				200		10.19	0.45	0.10	33.99	141.20	0.1	60		115.1	57.5	38.13	1.2	
Апельсины		80.000	7.68		103.70	8.30												
Сахар		30.000	2.88		63.00	1.89												
Хлеб Дарницкий				48		2.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24
Хлеб		48.000	4.61		42.00	2.02												
							32.16	22.54	120.83	947.67	0.31	61.17	83.80	1.46	349.62	432.28	113.46	4.05
14:30-15:00 Полдник 96																		
Яблоки свежие				200		10.72	0.72	0.54	14.70	89.00	0.02	7.5		0.15	12	8.25	6.75	1.65
Яблоки		200.000	19.20		53.60	10.72												
Сыр голландский				20		10.21	4.64	5.90	0.00	71.66	0.01	0.14	52.00	0.10	176.00	100.00	7.00	0.20
Сыр голландский		22.000	2.11		463.90	10.21												
Молоко кипяченое				200		15.08	5.80	5.00	16.00	61.20	0.08	2.60	40.00		240.00	180.00	28.00	0.20
Молоко		211.000	20.256		71.45	15.08												
							11.16	11.44	30.70	221.86	0.09	10.24	92.00	0.25	428.00	288.25	41.75	2.05
							13403.09	63.77	50.55	234.21	1884.33	0.88	74.78	247.40	1040.09	1024.03	227.74	10.35

На питание состоит **96** человек
 Стоимость рациона питания на 1 человека составляет **139.62** рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

12-18лет
Меню-раскладка Четверг

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
09:30-10:30 Завтрак 156																		
Каша молочная рисовая с маслом				200/10		17.79	5.10	10.72	25.91	251.00	0.40	1.90	71.60	0.40	92.30	128.00	26.70	1.30
Молоко		100.000	15.60		71.45	7.15												
Масло сливочное		10.000	1.56		645.72	6.46												
Сахар		6.000	0.94		63.00	0.38												
Рис		44.000	6.86		86.00	3.78												
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03												
Сыр голландский				30		14.84	4.64	5.90	0.00	71.66	0.01	0.14	52.00	0.10	176.00	100.00	7.00	0.20
Сыр голландский		32.000	4.99		463.90	14.84												
Ряженка				200		20.27	3.17	2.68	28.27	100.80	0.03	1.47		158.67	132.00	29.33	2.40	
Ряженка		200.000	27.60		101.35	20.27												
Хлеб белый				120		4.99	12.18	3.17	28.5	233.80	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55
Хлеб белый		120.000	18.72		41.60	4.99												
Итого 25.09 22.47 82.68 657.26 0.49 3.51 123.60 1.15 438.47 403.50 79.53 4.45																		
12:00-13:00 Обед 156																		
Салат картофель с морковью				100		7.92	1.00	2.00	6.10	46.40	0.10	13.00		2.95	40.00	48.80	23.40	1.02
Картофель		63.000	9.83		15.80	1.00												
Морковь		26.000	4.06		26.00	0.68												
Зеленый горошек		26.000	4.06		113.00	2.94												
Яйцо		8.000	1.25		13.48	2.70												
Масло растительное		6.000	0.94		103.00	0.62												
Суп с макаронными изделиями и картофелем с цыплятами				250/25		13.75	2.69	2.84	2.75	118.00	0.10	0.50	23.40	0.30	197.30	166.90	24.90	0.50
Макароны		13.000	2.03		37.80	0.49												
Картофель		67.000	10.45		15.80	1.06												
Лук репчатый		12.000	1.87		26.70	0.32												
Цыплята		46.000	7.18		240.00	11.04												
Морковь		13.000	2.03		26.00	0.34												
Перец молотый		0.001	0.00		988.00	0.00												
Паста томатная		3.000	0.47		55.00	0.17												
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03												
Масло растительное		3.000	0.47		103.00	0.31												
Рыба припущенная				100		45.59	15.89	11.67	3.09	292.36	0.04	0.67	24.40		24.54	83.48	15.09	0.41
Горбуша		122.000	19.03		330.00	40.26												
Лук репчатый		5.000	0.78		26.70	0.13												
Масло сливочное		8.000	1.25		645.72	5.17												
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03												
Рис отварной				150		9.75	3.67	5.42	36.67	210.11	0.03		36.00	0.80	3.48	82.00	25.34	0.70
Рис		53.000	8.268		86.00	4.56												
Масло сливочное		8.000	1.248		645.72	5.17												
Соль		2.000	0.312		15.08	0.03												
Компот из апельсинов				200		10.19	0.45	0.10	33.99	141.20	0.1	60		115.1	57.5	38.13	1.2	
Апельсины		80.000	12.48		103.70	8.30												
Сахар		30.000	4.68		63.00	1.89												
Хлеб Дарницкий				72		3.02	8.46	2.51	44.33	186	0.07			0.54	13.8	63.6	15	1.86
Хлеб		72.000	11.23		42.00	3.02												
Яблоки свежие				170		9.11	0.68	0.51	13.50	80.00	0.02	7.50		0.15	12.00	8.25	6.75	1.65
Яблоки		170.000	26.52		53.60	9.11												
Итого 32.84 23.05 134.33 1027.67 0.34 68.67 83.80 1.79 366.22 461.73 125.21 6.32																		

На питание состоит 156 человек
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 157.24 рублей

Медсестра Макаринова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

Меню-раскладка

Пятница

7-11 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак																			
96																			
Суп молочный рисовый				250		11.54	6.76	11.43	21.61	216.00	0.18	3.30	132.00		638.00	454.70	70.70	0.60	
Молоко		125.000	12		71.45	8.93													
Масло сливочное		2.000	0.192		645.72	1.29													
Рис		15.000	1.44		86.00	1.29													
Соль		2.000	0.192		15.08	0.03													
Кисель фруктовый				200		2.88	0.44	0.07	34.28	139.51		80.00		0.18	8.20	6.42	0.96	0.28	
Кисель фруктовый		32.000	3.072		90.00	2.88													
Хлеб белый в/с				90		3.74	12.18	3.17	28.5	233.80	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55	
Хлеб белый в/с		90.000	8.64		41.60	3.74													
							19.38	14.67	84.39	589.31	0.23	83.30	132.00	0.83	657.70	504.62	88.16	1.43	
12:00-13:00 Обед																			
96																			
Суп картофельный с гречкой				250/50		2.58	13.44	50.00	15.80	164.00	0.24	14.40		1.53	20.46	91.92	37.29	1.41	
Картофель		100.000	9.6		15.80	1.58													
Лук репчатый		12.000	1.152		26.70	0.32													
Морковь		13.000	1.248		26.00	0.34													
Соль		2.000	0.192		15.08	0.03													
Масло растительное		3.000	0.288		103.00	0.31													
Шницель натуральный				75/5		47.40	13.83	28.63	103.20	341.00	0.07		31.7		12.69	144.68	22.37	2.64	
Нарезка мясная		95.000	9.12		444.00	42.18													
Яйцо		4.000	0.384		13.48	1.35													
Масло сливочное		5.000	0.48		645.72	3.23													
Соль		2.000	0.192		15.08	0.03													
Масло растительное		6.000	0.576		103.00	0.62													
Калупа тушеная				100		7.41	3.30	1.20	21.40	111.00	0.06	32.40		1.65	113.70	89.25	42.90	3.45	
Калупа б/к		143.000	13.73		27.80	3.98													
Масло сливочное		4.000	0.38		645.72	2.58													
Морковь		3.000	0.29		26.00	0.08													
Лук репчатый		5.000	0.48		26.70	0.13													
Томат паста		6.000	0.58		55.00	0.33													
Лимонная кислота		0.050	0.00		582.00	0.03													
Мука пшеничная		1.200	0.12		33.00	0.04													
сахар		3.000	0.29		63.00	0.19													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Перец черный горошек		0.020	0.00		988.00	0.02													
Лавровый лист		0.010	0.00		350.00	0.00													
Компот из яблок				200		3.93	0.16	0.16	23.56	114.60	0.01	1.80		6.40	4.40	3.60	0.18		
Яблоки		45.000	4.32		53.60	2.41													
Сахар		24.000	2.304		63.00	1.51													
Лимонная кислота		0.002	0.000192		582.00	0.00													
Крендель сахарный				50		11.40	0.75	6.02	1.71	185.00	0.06		9.00		9.70	37.50	12.20	0.64	
Мука пшеничная		42.000	4.032		24.00	1.01													
Сахар		12.000	1.152		63.00	0.76													
Масло сливочное		11.000	1.06		645.72	7.10													
яйцо		6.000	0.58		13.48	2.02													
соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
дрожжи		2.000	0.19		222.00	0.44													
Масло растительное		0.400	0.04		103.00	0.04													
Хлеб Дарницкий				48		2.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24	
Хлеб Дарницкий		48.000	4.61		42.00	2.02													
							39.94	88.52	210.00	1101.60	0.48	48.60	40.70	3.54	172.15	410.15	128.36	9.56	
14:30-15:00 Полдник																			
96																			
Банан				100		30.92	3.00	1.00	38.00	95.00	0.03	7.50		0.30	6.00	21.00	31.50	0.45	
Банан		200.000	19.20		154.60	30.92													
Молоко кипяченое				200		15.08	5.80	5.00	16.00	107.00	0.08	2.60	40.00		240.00	180.00	28.00	0.20	
Молоко		211.000	20.256		71.45	15.08													
							8.80	6.00	54.00	202.00	0.08	10.10	40.00	0.30	246.00	201.00	59.50	0.65	
Итого							13334.54	68.12	109.19	348.39	1892.91	0.79	142.00	212.70	4.67	1075.85	1115.77	276.02	11.64

На питание состоит
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

96 человек
138.90 рублей

Медсестра

Макаринова Ю.В.

Заведующий производством

Илалова Р.И.

Меню-раскладка

Пятница

12-18 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
09:30-10:30 Завтрак 156																			
<i>Суп молочный рисовый</i>				250		11.54	6.76	11.43	21.61	216.00	0.18	3.30	132.00		638.00	454.70	70.70	0.60	
Молоко		125.000	19.5		71.45	8.93													
Масло сливочное		2.000	0.312		645.72	1.29													
рис		15.000	2.34		86.00	1.29													
Соль		2.000	0.312		15.08	0.03													
<i>Кисель фруктовый</i>				200		2.88	0.44	0.07	34.28	200.00		80.00		0.18	8.20	6.42	0.96	0.28	
Кисель фруктовый		32.000	4.992		90.00	2.88													
<i>Хлеб белый в/с</i>				120		4.99	12.18	3.17	28.5	336.00	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55	
Хлеб белый в/с		120.000	18.72		41.60	4.99													
							19.38	14.67	84.39	752.00	0.23	83.30	132.00	0.83	657.70	504.62	88.16	1.43	
12:00-13:00 Обед 156																			
<i>Суп картофельный с гречкой</i>				250		2.58	13.44	50.00	15.80	164.00	0.24	14.40		1.53	20.46	91.92	37.29	1.41	
Картофель		100.000	15.6		15.80	1.58													
Лук репчатый		12.000	1.872		26.70	0.32													
Морковь		13.000	2.028		26.00	0.34													
Соль		2.000	0.312		15.08	0.03													
Масло растительное		3.000	0.468		103.00	0.31													
<i>Шницель натуральный</i>				75/5		47.40	13.83	28.63	103.20	341.00	0.07		31.7		12.69	144.68	22.37	2.64	
Нарезка мясная		95.000	14.82		444.00	42.18													
Яйцо		4.000	0.624		13.48	1.35													
Масло сливочное		5.000	0.78		645.72	3.23													
Соль		2.000	0.312		15.08	0.03													
Масло растительное		6.000	0.936		103.00	0.62													
<i>Капуста тушеная</i>				100		7.40	3.30	1.20	21.40	111.00	0.06	32.40		1.65	113.70	89.25	42.90	3.45	
Капуста б/к		143.000	22.31		27.80	3.98													
Масло сливочное		4.000	0.62		645.72	2.58													
Морковь		3.000	0.47		26.00	0.08													
Лук репчатый		5.000	0.78		26.70	0.13													
Томат паста		6.000	0.94		55.00	0.33													
Лимонная кислота		0.050	0.01		582.00	0.03													
Мука пшеничная		1.200	0.19		24.00	0.03													
сахар		3.000	0.47		63.00	0.19													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Перец черный горошек		0.020	0.00		988.00	0.02													
Лавровый лист		0.010	0.00		350.00	0.00													
<i>Компот из яблок</i>				200		3.93	0.16	0.16	23.56	114.60	0.01	1.80		6.40	4.40	3.60	0.18		
Яблоки		45.000	7.02		53.60	2.41													
Сахар		24.000	3.744		63.00	1.51													
Лимонная кислота		0.002	0.000312		582.00	0.00													
<i>Банан</i>				100		30.92	3.00	1.00	38.00	95.00	0.03	7.50		0.30	6.00	21.00	31.50	0.45	
Банан		200.000	19.20		154.60	30.92													
<i>Хлеб Дарницкий</i>				72		3.02	8.46	2.51	44.33	186	0.07			0.54	13.8	63.6	15	1.86	
Хлеб Дарницкий		72.000	11.23		42.00	3.02													
Итого							17887.96	61.57	98.17	330.68	1763.60	0.68	139.40	163.70	4.85	830.75	919.47	240.82	11.42

На питании состоит

156 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

114.67 рублей

Медсестра

Макаримова Ю.В.

Заведующий производством

Илалова Р.И.

Лист согласования к документу № 8 от 23.10.2024
Инициатор согласования: Гафиятуллина З.А. И.о. директора
Согласование инициировано: 23.10.2024 16:30

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гафиятуллина З.А.		 Подписано 23.10.2024 - 16:31	-