

«СОГЛАСОВАНО»  
ФФБУЗ " Центр гигиены и  
эпидимиологии в Республике  
Татарстан" в Альметьевском  
Заинском и Лениногорском районах

---

«УТВЕРЖДЕНО»  
Директор ГБОУ "Альметьевская школа  
№ 19 " для детей с ОВЗ



# ДВАДЦАТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Государственное бюджетное образовательное учреждение «Альметьевская  
школа № 19 для детей с ограниченными возможностями здоровья »

на 2024-2025 учебный год/12-18лет/

Ответственный:  
Заведующий производством  
Илалова Резеда Исхаковна

г. Альметьевск



## Меню-раскладка Понедельник

12-18 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>09:30-10:30 Завтрак</b>																			
<b>155</b>																			
<b>Сыр голландский</b>				<b>30</b>		<b>14.84</b>	<b>4.64</b>	<b>5.90</b>	<b>0.00</b>	<b>71.66</b>	<b>0.01</b>	<b>0.14</b>	<b>52.00</b>	<b>0.10</b>	<b>176.00</b>	<b>100.00</b>	<b>7.00</b>	<b>0.20</b>	
Сыр голландский		32.000	4.96		463.90	14.84													
<b>Макаронные отварные</b>				<b>150</b>		<b>5.25</b>	<b>5.1</b>	<b>7.5</b>	<b>28.5</b>	<b>201.90</b>	<b>0.06</b>			<b>1.95</b>	<b>12.00</b>	<b>34.50</b>	<b>7.50</b>	<b>0.75</b>	
Макаронные изделия		53.000	8.215		37.80	2.00													
Масло сливочное		5.000	0.78		645.72	3.23													
Соль		1.000	0.155		15.05	0.02													
<b>Чай с сахаром с лимоном</b>				<b>200/15</b>		<b>2.55</b>	<b>0.53</b>		<b>9.6</b>	<b>41.60</b>		<b>2.13</b>			<b>15.33</b>	<b>23.20</b>	<b>12.27</b>	<b>2.13</b>	
Чай		2.000	0.31		246.00	0.49													
Лимон		7.000	1.085		158.70	1.11													
Сахар		15.000	2.325		63.00	0.95													
<b>Хлеб белый в/с</b>				<b>120</b>		<b>4.99</b>	<b>11.85</b>	<b>1.5</b>	<b>3.15</b>	<b>350.70</b>	<b>0.15</b>			<b>1.95</b>	<b>34.50</b>	<b>130.50</b>	<b>49.50</b>	<b>1.65</b>	
Хлеб белый в/с		120.000	18.6		41.60	4.99													
							<b>22.12</b>	<b>14.90</b>	<b>41.25</b>	<b>665.86</b>	<b>0.22</b>	<b>2.27</b>	<b>52.00</b>	<b>4.00</b>	<b>237.83</b>	<b>288.20</b>	<b>76.27</b>	<b>4.73</b>	
<b>12:00-13:00 Обед</b>																			
<b>155</b>																			
<b>Салат из моркови с киви</b>				<b>100</b>		<b>4.40</b>	<b>0.8</b>	<b>8</b>	<b>4.1</b>	<b>61.42</b>	<b>0.05</b>	<b>6.95</b>		<b>2.49</b>	<b>19.32</b>	<b>39.57</b>	<b>24</b>	<b>1.32</b>	
Морковь		117.000	18.252		26.00	3.04													
курага		7.000	1.092		148.80	1.04													
Сахар		5.000	0.78		63.00	0.32													
<b>Сосиски в тесте</b>				<b>100</b>		<b>12.72</b>	<b>9.50</b>	<b>7.50</b>	<b>26.90</b>	<b>217.10</b>	<b>0.11</b>		<b>0.01</b>		<b>19.00</b>	<b>98.00</b>	<b>25.00</b>	<b>1.30</b>	
Дрожжи		2.000	0.31		350.00	0.70													
Масло растительное		1.000	0.16		103.00	0.10													
Масло сливочное		3.000	0.47		645.72	1.94													
Мука пшеничная		39.000	6.05		24.00	0.94													
Сахар		3.000	0.47		63.00	0.19													
Сосиски		51.000	7.91		173.00	8.82													
Яйцо		3.000	0.47		9.50	0.03													
<b>Суп гречневый с цыплятами</b>				<b>250/25</b>		<b>13.77</b>	<b>13.44</b>	<b>50.00</b>	<b>15.80</b>	<b>164.00</b>	<b>0.24</b>	<b>14.40</b>		<b>1.53</b>	<b>20.46</b>	<b>91.92</b>	<b>37.29</b>	<b>1.41</b>	
гречка		10.000	1.55		45.00	0.45													
Картофель		67.000	10.39		15.40	1.03													
Лук репчатый		12.000	1.86		24.00	0.29													
Цыплята		46.000	7.13		240.00	11.04													
Морковь		16.000	2.48		26.00	0.42													
Лук зеленый		6.000	0.93			0.00													
Соль		2.000	0.31		15.05	0.03													
Масло растительное		5.000	0.78		103.00	0.52													
<b>Фрикадельки куриные</b>				<b>100/10</b>		<b>66.87</b>	<b>6.67</b>	<b>9.93</b>	<b>31.02</b>	<b>136</b>	<b>0.08</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>1.2</b>	<b>26.63</b>	<b>45.38</b>	<b>26.8</b>	<b>3.34</b>	
Цыплята		244.000	37.82		240.00	58.56													
Хлеб пшеничный		16.000	2.48		41.60	0.67													
Соль		3.000	0.465		15.05	0.05													
Перец		0.001	0.000155		655.50	0.00													
Молоко		16.000			71.45	1.14													
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46													
<b>Пюре гороховое</b>				<b>200/5</b>		<b>6.45</b>	<b>23.85</b>	<b>31.45</b>	<b>26.28</b>	<b>299.8</b>	<b>0.81</b>		<b>2</b>	<b>0.7</b>	<b>92.9</b>	<b>230.36</b>	<b>107</b>	<b>6.8</b>	
Горох		103.000	15.965		31.00	3.19													
Масло сливочное		5.000	0.775		645.72	3.23													
Соль		2.000	0.31		15.05	0.03													
<b>Компот из</b>				<b>200</b>		<b>2.54</b>	<b>1.16</b>	<b>0.30</b>	<b>47.26</b>	<b>128.18</b>	<b>0.02</b>	<b>0.80</b>		<b>0.20</b>	<b>32.48</b>	<b>23.44</b>	<b>33.00</b>	<b>0.96</b>	
Смесь сухофруктов		20.000	3.10		64.00	1.28													
Сахар		20.000	3.10		63.00	1.26													
<b>Хлеб Дарницкий</b>				<b>72</b>		<b>3.02</b>	<b>8.46</b>	<b>2.51</b>	<b>44.33</b>	<b>186</b>	<b>0.04</b>			<b>0.36</b>	<b>9.20</b>	<b>42.40</b>	<b>10.00</b>	<b>1.24</b>	
Хлеб		72.000	11.16		42.00	3.02													
<b>Итого</b>							<b>21297.84</b>	<b>86.00</b>	<b>124.59</b>	<b>236.94</b>	<b>1858.36</b>	<b>1.57</b>	<b>25.42</b>	<b>74.01</b>	<b>10.48</b>	<b>457.82</b>	<b>859.27</b>	<b>339.36</b>	<b>21.10</b>

На питание состоит  
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

**155** человек  
**137.41** рублей

Медсестра Макаримова Ю.В.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ипалова Р.И.







## Меню-раскладка Среда

12-18 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
<b>09:30-10:30 Завтрак 155</b>																				
<b>Запеканка творожная с повидлом</b>																				
Масло сливочное		6.000	0.93	150/30	645.72	3.87	16.50	29.55	36.45	469.00	0.11	0.36	108.00	1.44	234.00	338.40	39.60	1.62		
Сахар		12.000	1.86		63.00	0.76														
Крупа манная		9.000	1.40		47.00	0.42														
Творог		141.000	21.86		411.13	57.97														
Яйцо		6.000	0.93		9.50	0.06														
Сметана		6.000	0.93		220.34	1.32														
Ванилин		0.003	0.00			0.00														
Сгущеное молоко		30.000	4.65		160.80	4.82														
Сушари панировочные		6.000	0.93		0.00	0.00														
<b>Какао с молоком</b>																				
какао		4.000	0.62	200	186.00	0.74	3.78	0.67	26.00	125.11	0.02	1.33			133.33	111.11	25.56	2.00		
Молоко		100.000	15.50		71.45	7.15														
Сахар		20.000	3.10		63.00	1.26														
<b>Хлеб белый в/с</b>																				
Хлеб белый в/с		120.000	18.60	120	41.60	4.99	12.18	3.17	28.5	363.00	0.02			0.26	4.60	17.40	6.60	0.22		
							<b>32.46</b>	<b>33.39</b>	<b>90.95</b>	<b>957.11</b>	<b>0.15</b>	<b>1.69</b>	<b>108.00</b>	<b>1.70</b>	<b>371.93</b>	<b>466.91</b>	<b>71.76</b>	<b>3.84</b>		
<b>12:00-13:00 Обед 155</b>																				
<b>Салат из свеклы отварной</b>																				
Свекла		121.000	18.76	100	22.50	3.24	1.37	1.75	7.73	49	0.02	7.32	39	2.36	168.45	120.4	26.4	1.53		
Масло растительное		5.000	0.78		103.00	0.52														
<b>Щи из свежей капусты с цыплятами</b>																				
Капуста свежая		63.000	9.77	250/25	27.80	1.75	1.8	4.98	8.13	84.48	0.08	18.48		2.38	33.98	47.43	22.2	0.83		
Картофель		40.000	6.20		15.40	0.62														
Лук репчатый		12.000	1.86		26.70	0.32														
Цыплята		46.000	7.13		240.00	11.04														
Лук зеленый		3.000	0.47			0.00														
Морковь		13.000	2.02		26.00	0.34														
Сметана		5.000	0.78		220.34	1.10														
Паста томатная		3.000	0.47		52.00	0.16														
Соль		3.000	0.47		15.08	0.05														
Масло растительное		5.000	0.78		103.00	0.52														
<b>Котлеты говяжьи</b>																				
Говядина(котлетное мясо)		100.000	15.50	100/10	444.00	44.40	6.04	6.17	1.42	85.34	0.08	0.27	4.67	0.93	21.57	94.4	26.67	1.87		
молоко		18.000	2.79		71.45	1.29														
хлеб пшеничный		18.000	2.79		41.60	0.75														
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46														
Соль		3.000	0.47		15.08	0.05														
Масло растительное		10.000	1.55		103.00	1.03														
<b>Каша гречневая</b>																				
Крупа гречка		94.000	14.57	200/10	45.00	10.72	4.50	2.30	25.00	132.00	0.20				9.88	135.95	140.00	5.01		
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46														
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03														
<b>Компот из сухофруктов</b>																				
Смесь сухофруктов		20.000	3.10	200	64.00	1.28	1.16	0.30	47.26	196.38	0.02	0.80		0.20	5.84	46.00	33.00	0.96		
Сахар		20.000	3.10		63.00	1.26														
<b>Хлеб Дарницкий</b>																				
Хлеб		72.000	11.16	90	42.00	3.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24		
							<b>21.96</b>	<b>16.26</b>	<b>126.14</b>	<b>684.20</b>	<b>0.42</b>	<b>19.55</b>	<b>4.67</b>	<b>3.87</b>	<b>80.47</b>	<b>366.18</b>	<b>231.87</b>	<b>9.91</b>		
<b>Апельсин</b>																				
Апельсин		170.000	26.35	170	81.7	13.89	1.53	0.34	13.77	61.20	0.04	64.29		0.21	59.50	18.70	13.93	0.32		
							<b>Итого</b>	<b>28926.97</b>	<b>54.42</b>	<b>49.65</b>	<b>217.09</b>	<b>1641.31</b>	<b>0.57</b>	<b>21.24</b>	<b>112.67</b>	<b>5.57</b>	<b>452.40</b>	<b>833.09</b>	<b>303.63</b>	<b>13.75</b>

На питание состоит 155 человек  
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 186.63 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

7-11лет  
**Меню-раскладка Четверг**

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>09:30-10:30 Завтрак 96</b>																		
<b>Каша молочная геркулесовая с маслом</b>				<b>200/10</b>		<b>15.81</b>	<b>6.30</b>	<b>8.40</b>	<b>29.40</b>	<b>220.50</b>	<b>0.22</b>	<b>2.08</b>	<b>32.00</b>	<b>0.86</b>	<b>149.62</b>	<b>234.98</b>	<b>79.60</b>	<b>2.10</b>
Молоко		100.000	9.60		71.45	7.15												
Масло сливочное		10.000	0.96		645.72	6.46												
Сахар		6.000	0.58		63.00	0.38												
Крупа овсяная		40.000	3.84		45.00	1.80												
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03												
<b>Кофейный напиток с</b>				<b>200</b>		<b>9.35</b>	<b>3.60</b>	<b>2.67</b>	<b>28.27</b>	<b>155.20</b>	<b>0.03</b>	<b>1.47</b>			<b>158.67</b>	<b>132.00</b>	<b>29.33</b>	<b>2.40</b>
Кофейный напиток		5.000	0.48		189.00	0.95												
Молоко		100.000	9.6		71.45	7.15												
Сахар		20.000	1.92		63.00	1.26												
<b>Хлеб белый</b>				<b>90</b>		<b>3.74</b>	<b>12.18</b>	<b>3.17</b>	<b>28.5</b>	<b>233.80</b>	<b>0.02</b>			<b>0.26</b>	<b>4.60</b>	<b>17.40</b>	<b>6.60</b>	<b>0.22</b>
Хлеб белый		90.000	8.64		41.60	3.74												
							<b>22.08</b>	<b>14.24</b>	<b>86.17</b>	<b>609.50</b>	<b>0.27</b>	<b>3.55</b>	<b>32.00</b>	<b>1.12</b>	<b>312.89</b>	<b>384.38</b>	<b>115.53</b>	<b>4.72</b>
<b>12:00-13:00 Обед 96</b>																		
<b>Салат из св капусты геркулесовая с маслом</b>				<b>75</b>		<b>2.99</b>	<b>2.17</b>	<b>3.5</b>	<b>9.28</b>	<b>51.03</b>	<b>0.02</b>	<b>24.43</b>		<b>2.31</b>	<b>43</b>	<b>28.32</b>	<b>16</b>	<b>0.52</b>
Капуста свежая		74.000	7.104		27.80	2.06												
Морковь		10.000	0.96		26.00	0.26												
Кислота лимонная		0.030	0.00288		235.50	0.01												
Сахар		4.000	0.384		63.00	0.25												
Масло растительное		4.000	0.384		103.00	0.41												
Соль		1.500	0.14		15.08	0.02												
<b>Суп рисовый с цыплятани</b>				<b>250/25</b>		<b>14.02</b>	<b>10.04</b>	<b>5.96</b>	<b>23.16</b>	<b>175</b>	<b>0.04</b>	<b>3</b>			<b>88</b>	<b>50.1</b>	<b>22.1</b>	<b>50.1</b>
Рис		5.000	0.48		86.00	0.43												
Картофель		100.000	9.60		15.40	1.54												
Лук репчатый		12.000	1.15		26.70	0.32												
Цыпята		46.000	4.42		240.00	11.04												
Лук зеленый		2.000	0.19			0.00												
Морковь		13.000	1.25		26.00	0.34												
Укроп		2.000	0.19			0.00												
Соль		3.000	0.29		15.08	0.05												
Масло растительное		3.000	0.29		103.00	0.31												
<b>Жаркое по-домашнему</b>				<b>50/100</b>		<b>45.85</b>	<b>12.30</b>	<b>29.50</b>	<b>2.26</b>	<b>383.00</b>	<b>0.41</b>	<b>28.14</b>		<b>1.62</b>	<b>36.39</b>	<b>284.93</b>	<b>56.82</b>	<b>4.46</b>
Нарезка мясная		93.000	8.93		444.00	41.29												
Лук репчатый		12.000	1.15		26.70	0.32												
Картофель свежий		167.000	16.03		15.40	2.57												
Морковь		27.000	2.59		26.00	0.70												
Паста томатная		6.000	0.58		52.00	0.31												
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03												
Масло растительное		6.000	0.58		103.00	0.62												
<b>Напиток из апельсин</b>				<b>200</b>		<b>8.43</b>	<b>1.6</b>	<b>0</b>	<b>28.4</b>	<b>120</b>	<b>0.1</b>	<b>60</b>			<b>115.1</b>	<b>57.5</b>	<b>38.13</b>	<b>1.2</b>
Апельсины		80.000	7.68		81.70	6.54												
Сахар		30.000	2.88		63.00	1.89												
		1.000	0.10			0.00												
<b>Хлеб Дарницкий</b>				<b>48</b>		<b>2.02</b>	<b>8.46</b>	<b>2.51</b>	<b>44.33</b>	<b>186</b>	<b>0.04</b>			<b>0.36</b>	<b>9.20</b>	<b>42.40</b>	<b>10.00</b>	<b>1.24</b>
Хлеб Дарницкий		48.000	4.61		42.00	2.02												
							<b>32.40</b>	<b>37.97</b>	<b>98.15</b>	<b>864.00</b>	<b>0.59</b>	<b>91.14</b>	<b>0.00</b>	<b>1.98</b>	<b>248.69</b>	<b>434.93</b>	<b>127.05</b>	<b>57.00</b>
<b>14:30-15:00 Полдник</b>																		
<b>Банан</b>				<b>150</b>		<b>23.19</b>	<b>3.00</b>	<b>0.40</b>	<b>43.60</b>	<b>142.50</b>	<b>0.03</b>	<b>7.50</b>		<b>0.30</b>	<b>6.00</b>	<b>21.00</b>	<b>31.50</b>	<b>0.45</b>
Банан		150.000	14.40		154.60	23.19												
<b>Молоко кипяченое</b>				<b>200</b>		<b>15.08</b>	<b>1.53</b>	<b>0.34</b>	<b>13.77</b>	<b>61.20</b>	<b>0.08</b>	<b>2.60</b>	<b>40.00</b>		<b>240.00</b>	<b>180.00</b>	<b>28.00</b>	<b>0.20</b>
Молоко		211.000	20.26		71.45	15.08												
							<b>4.53</b>	<b>0.74</b>	<b>57.37</b>	<b>203.70</b>	<b>0.11</b>	<b>10.10</b>	<b>40.00</b>	<b>0.30</b>	<b>246.00</b>	<b>201.00</b>	<b>59.50</b>	<b>0.65</b>
<b>Итого</b>						<b>11258.84</b>	<b>59.01</b>	<b>52.95</b>	<b>241.69</b>	<b>1677.20</b>	<b>0.97</b>	<b>104.79</b>	<b>72.00</b>	<b>3.40</b>	<b>807.58</b>	<b>1020.31</b>	<b>302.08</b>	<b>62.37</b>

На питание состоит  
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

96 человек  
117.28 рублей

Медсестра

Макаримова Ю.В.

Заведующий производством

Илалова Р.И.



12-18 лет  
**Меню-раскладка Четверг**

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
<b>09:30-10:30 Завтрак 155</b>																			
<b>Каша молочная геркулесовая с маслом</b>				<b>200/10</b>		<b>15.81</b>	<b>6.30</b>	<b>8.40</b>	<b>29.40</b>	<b>220.50</b>	<b>0.22</b>	<b>2.08</b>	<b>32.00</b>	<b>0.86</b>	<b>149.62</b>	<b>234.98</b>	<b>79.60</b>	<b>2.10</b>	
Молоко		100.000	15.50		71.45	7.15													
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46													
Сахар		6.000	0.93		63.00	0.38													
Крупа овсяная		40.000	6.20		45.00	1.80													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
<b>Кофейный напиток с</b>				<b>200</b>		<b>9.35</b>	<b>3.60</b>	<b>2.67</b>	<b>28.27</b>	<b>155.20</b>	<b>0.03</b>	<b>1.47</b>			<b>158.67</b>	<b>132.00</b>	<b>29.33</b>	<b>2.40</b>	
Кофейный напиток		5.000	0.775		189.00	0.95													
Молоко		100.000	15.5		71.45	7.15													
Сахар		20.000	3.1		63.00	1.26													
<b>Хлеб белый</b>				<b>120</b>		<b>4.99</b>	<b>12.18</b>	<b>3.17</b>	<b>28.5</b>	<b>363.00</b>	<b>0.02</b>			<b>0.26</b>	<b>4.60</b>	<b>17.40</b>	<b>6.60</b>	<b>0.22</b>	
Хлеб белый		120.000	18.60		41.60	4.99													
							<b>22.08</b>	<b>14.24</b>	<b>86.17</b>	<b>738.70</b>	<b>0.27</b>	<b>3.55</b>	<b>32.00</b>	<b>1.12</b>	<b>312.89</b>	<b>384.38</b>	<b>115.53</b>	<b>4.72</b>	
<b>12:00-13:00 Обед 155</b>																			
<b>Салат из св капусты геркулесовая с маслом</b>				<b>100</b>		<b>3.76</b>	<b>2.17</b>	<b>3.5</b>	<b>9.28</b>	<b>51.03</b>	<b>0.02</b>	<b>24.43</b>		<b>2.31</b>	<b>43</b>	<b>28.32</b>	<b>16</b>	<b>0.52</b>	
Капуста свежая		99.000	15.345		27.80	2.75													
Морковь		13.000	2.015		26.70	0.35													
Кислота лимонная		0.030	0.00465			0.00													
Сахар		4.000	0.62		63.00	0.25													
Масло растительное		4.000	0.62		103.00	0.41													
Соль		1.500	0.23		15.08	0.02													
<b>Суп рисовый с цыплятами</b>				<b>250/25</b>		<b>14.02</b>	<b>10.04</b>	<b>5.96</b>	<b>23.16</b>	<b>175</b>	<b>0.04</b>	<b>3</b>			<b>88</b>	<b>50.1</b>	<b>22.1</b>	<b>50.1</b>	
Рис		5.000	0.78		86.00	0.43													
Картофель		100.000	15.50		15.40	1.54													
Лук репчатый		12.000	1.86		26.00	0.31													
Цыпята		46.000	7.13		240.00	11.04													
Лук зеленый		2.000	0.31			0.00													
Морковь		13.000	2.02		26.70	0.35													
Укроп		2.000	0.31			0.00													
Соль		3.000	0.47		15.08	0.05													
Масло растительное		3.000	0.47		103.00	0.31													
<b>Жаркое по-домашнему</b>				<b>75/150</b>		<b>68.00</b>	<b>12.30</b>	<b>29.50</b>	<b>2.26</b>	<b>383.00</b>	<b>0.41</b>	<b>28.14</b>		<b>1.62</b>	<b>36.39</b>	<b>284.93</b>	<b>56.82</b>	<b>4.46</b>	
Нарезка мясная		140.000	21.70		444.00	62.16													
Лук репчатый		12.000	1.86		26.00	0.31													
Картофель свежий		250.000	38.75		15.40	3.85													
Морковь		27.000	4.19		26.70	0.72													
Паста томатная		6.000	0.93		52.00	0.31													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Масло растительное		6.000	0.93		103.00	0.62													
<b>Напиток из апельсин</b>				<b>200</b>		<b>8.43</b>	<b>1.6</b>	<b>0</b>	<b>28.4</b>	<b>120</b>	<b>0.1</b>	<b>60</b>			<b>115.1</b>	<b>57.5</b>	<b>38.13</b>	<b>1.2</b>	
Апельсины		80.000	12.40		81.70	6.54													
Сахар		30.000	4.65		63.00	1.89													
		1.000	0.16			0.00													
<b>Хлеб Дарницкий</b>				<b>72</b>		<b>3.02</b>	<b>8.46</b>	<b>2.51</b>	<b>44.33</b>	<b>186</b>	<b>0.04</b>			<b>0.36</b>	<b>9.20</b>	<b>42.40</b>	<b>10.00</b>	<b>1.24</b>	
Хлеб Дарницкий		72.000	11.16		42.00	3.02													
							<b>32.40</b>	<b>37.97</b>	<b>98.15</b>	<b>864.00</b>	<b>0.59</b>	<b>91.14</b>	<b>0.00</b>	<b>1.98</b>	<b>248.69</b>	<b>434.93</b>	<b>127.05</b>	<b>57.00</b>	
<b>Банан</b>				<b>220</b>		<b>34.01</b>	<b>3.00</b>	<b>0.40</b>	<b>43.60</b>	<b>190.00</b>	<b>0.03</b>	<b>7.50</b>		<b>0.30</b>	<b>6.00</b>	<b>21.00</b>	<b>31.50</b>	<b>0.45</b>	
Банан		220.000	34.10		154.60	34.01													
<b>Итого</b>							<b>19745.77</b>	<b>54.48</b>	<b>52.21</b>	<b>184.32</b>	<b>1602.70</b>	<b>0.86</b>	<b>94.69</b>	<b>32.00</b>	<b>3.10</b>	<b>561.58</b>	<b>819.31</b>	<b>242.58</b>	<b>61.72</b>

На питание состоит  
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

**155** человек  
**127.39** рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Ипалова Р.И.

## Меню-раскладка

Пятница

7-11 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
<b>09:30-10:30 Завтрак 96</b>																			
<b>Каша молочная пшеница с маслом</b>																			
Крупа пшеничная		50.000	4.80	200/10		15.71	7.32	5.92	37.50	227.00	0.19		5.00	2.90	138.10	184.37	45.00	2.58	
Молоко		100.000	9.60		34.00	1.70													
Масло сливочное		10.000	0.96		71.45	7.15													
Сахар		6.000	0.58		645.72	6.46													
Соль		2.000	0.19		63.00	0.38													
					15.08	0.03													
<b>Ряженка</b>																			
Ряженка		200.000	19.20	200	20.27	20.27	3.17	2.68	28.27	100.80	0.03	1.47			158.67	132.00	29.33	2.40	
<b>Хлеб белый в/с</b>																			
Хлеб белый в/с		120.000	11.52	120	4.99	4.99	12.18	3.17	28.5	363.00	0.02			0.26	4.60	17.40	6.60	0.22	
<b>Итого</b>							<b>22.67</b>	<b>11.77</b>	<b>94.27</b>	<b>690.80</b>	<b>0.24</b>	<b>1.47</b>	<b>5.00</b>	<b>3.16</b>	<b>301.37</b>	<b>333.77</b>	<b>80.93</b>	<b>5.20</b>	
<b>12:00-13:00 Обед 96</b>																			
<b>Салат из белокочанной капусты с яблоками</b>																			
Капуста		42.000	4.03	75	27.80	1.17	1.48	3.93	7.33	70.65	0.02	24.43		2.31	25.11	22	16	0.52	
Яблоки		27.000	2.59		61.90	1.67													
Морковь		14.000	1.34		26.00	0.36													
Лук репчатый		6.000	0.58		26.70	4.01													
Масло растительное		5.000	0.48		103.00	0.52													
Сахар		4.000	0.38		63.00	0.25													
<b>Рассольник ленинградский с щиплятами</b>																			
Крупа перловая		5.000	0.48	250/25	25.00	0.13	2.20	5.20	15.58	117.90	0.10	14.30		2.43	16.55	34.95	28.00	1.03	
Картофель		100.000	9.60		15.40	1.54													
Лук репчатый		6.000	0.58		26.70	0.16													
Щиплята		46.000	4.42		240.00	11.04													
Лук зеленый		2.000	0.19			0.00													
Морковь		13.000	1.25		26.00	0.34													
Сметана		5.000	0.48		220.34	1.10													
Огурцы соленые		15.000	1.44		44.33	0.66													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Масло растительное		5.000	0.48		103.00	0.52													
<b>Рыба тушеная в томате с овощами</b>																			
Горбуша филе		120.000	11.52	75/50	450.00	54.00	6.84	6.72	2.20	127.00	0.12	1.80	22.20	2.22	39.07	162.19	42.80	0.82	
Лук репчатый		12.000	1.15		26.70	0.32													
Морковь		27.000	2.59		26.00	0.70													
Томат паста		10.000	0.96		52.00	0.52													
Лимонная кислота		1.000	0.10		235.50	0.24													
Сахар		2.000	0.19		63.00	0.13													
Лавровый лист		0.010	0.00		900.00	0.01													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Масло растительное		5.000	0.48		103.00	0.52													
<b>Картофельное пюре</b>																			
Картофель		171.000	16.42	150	15.40	2.63	3.08	2.33	19.13	109.73	1.16	3.75	33.15	0.15	38.25	76.95	26.70	0.86	
Молоко		24.000	2.30		71.45	1.71													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Масло сливочное		5.000	0.48		645.72	3.23													
<b>Сок фруктовый</b>																			
Сок фруктовый		200.000	19.20	200	36.95	7.39	1.00		19.80	85.00	20.00		0.67	52.00	14.00	14.00	3.20		
<b>Пряники</b>																			
Пряники		30.000	2.88	30	103.00	3.09	0.77	6.07	1.18	219.60	0.08			1.50	12.00	1.60	10.00	0.90	
<b>Хлеб Дарницкий</b>																			
Хлеб		48.000	4.61	48	42.00	2.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24	
<b>Итого</b>							<b>22.35</b>	<b>22.83</b>	<b>102.22</b>	<b>845.23</b>	<b>21.50</b>	<b>19.85</b>	<b>56.02</b>	<b>58.66</b>	<b>129.07</b>	<b>332.09</b>	<b>120.70</b>	<b>4.85</b>	
<b>14:30-15:00 Полдник</b>																			
<b>Яблоки свежие</b>																			
Яблоки		180.000	17.28	250	61.90	11.14	0.72	0.54	14.70	118.00	0.02	7.50		0.15	28.80	18.80	6.75	1.65	
<b>Молоко кипяченое</b>																			
Молоко		211.000	20.26	200	71.45	15.08	1.53	0.34	13.77	61.20	0.08	2.60	40.00		240.00	180.00	28.00	0.20	
<b>Итого</b>							<b>2.25</b>	<b>0.88</b>	<b>28.47</b>	<b>179.20</b>	<b>0.08</b>	<b>10.10</b>	<b>40.00</b>	<b>0.15</b>	<b>268.80</b>	<b>198.80</b>	<b>34.75</b>	<b>1.85</b>	
<b>Итого</b>							<b>15758.52</b>	<b>47.27</b>	<b>35.48</b>	<b>224.96</b>	<b>1715.23</b>	<b>21.82</b>	<b>31.42</b>	<b>101.02</b>	<b>61.97</b>	<b>699.24</b>	<b>864.66</b>	<b>236.38</b>	<b>11.90</b>

На питание состоит

96 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

164.15 рублей

Медсестра

Макаримова Ю.В.

Заведующий производством

Илалова Р.И.

Меню-раскладка

Пятница

12-18лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
<b>09:30-10:30 Завтрак 155</b>																				
<b>Каша молочная пшеница с маслом</b>																				
Крупа пшеничная		50.000	7.75	200/10	34.00	1.70	7.32	5.92	37.50	227.00	0.19		5.00	2.90	138.10	184.37	45.00	2.58		
Молоко		100.000	15.50		71.45	7.15														
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46														
Сахар		6.000	0.93		63.00	0.38														
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03														
<b>Ряженка</b>																				
Ряженка		200.000	31.00	200	101.35	20.27	3.17	2.68	28.27	100.80	0.03	1.47			158.67	132.00	29.33	2.40		
<b>Хлеб белый в/с</b>																				
Хлеб белый в/с		120.000	18.6	120	41.60	4.99	12.18	3.17	28.5	233.80	0.02			0.26	4.60	17.40	6.60	0.22		
							<b>22.67</b>	<b>11.77</b>	<b>94.27</b>	<b>561.60</b>	<b>0.24</b>	<b>1.47</b>	<b>5.00</b>	<b>3.16</b>	<b>301.37</b>	<b>333.77</b>	<b>80.93</b>	<b>5.20</b>		
<b>12:00-13:00 Обед 155</b>																				
<b>Салат из белокочанной капусты с яблоками</b>																				
Капуста	56.000		8.68	100	27.80	1.56	1.48	3.93	7.33	70.65	0.02	24.43		2.31	25.11	22	16	0.52		
Яблоки	36.000		5.58		61.90	2.23														
Морковь	19.000		2.95		26.70	0.51														
Лук репчатый	8.000		1.24		26.00	5.20														
Масло растительное	7.000		1.09		103.00	0.72														
Сахар	6.000		0.93		63.00	0.38														
<b>Рассольник ленинградский с щиплятами</b>																				
Крупа перловая	5.000	0.78		250/25	25.00	0.13	2.20	5.20	15.58	117.90	0.10	14.30		2.43	16.55	34.95	28.00	1.03		
Картофель	100.000	15.50			15.40	1.54														
Лук репчатый	6.000	0.93			26.00	0.16														
Щиплята	46.000	7.13			240.00	11.04														
Лук зеленый	2.000	0.31				0.00														
Морковь	13.000	2.02			26.70	0.35														
Сметана	5.000	0.78			220.34	1.10														
Огурцы соленые	15.000	2.33			44.33	0.66														
Соль	2.000	0.31			15.08	0.03														
Масло растительное	5.000	0.78			103.00	0.52														
<b>Рыба тушеная в томате с овощами</b>																				
Филе горбуша	147.000	22.79		100/50	450.00	66.15	6.84	6.72	2.20	127.00	0.12	1.80	22.20	2.22	39.07	162.19	42.80	0.82		
Лук репчатый	12.000	1.86			26.00	0.31														
Морковь	27.000	4.19			26.70	0.72														
Томат паста	10.000	1.55			52.00	0.52														
Лимонная кислота	1.000	0.16			235.50	0.24														
сахар	2.000	0.31			63.00	0.13														
Лавровый лист	0.010	0.00			900.00	0.01														
Соль	2.000	0.31			15.08	0.03														
Масло растительное	10.000	1.55			103.00	1.03														
<b>Картофельное пюре</b>																				
Картофель	228.000	35.34		200	15.80	3.60	3.08	2.33	19.13	109.73	1.16	3.75	33.15	0.15	38.25	76.95	26.70	0.86		
Молоко	32.000	4.96			71.45	2.29														
соль	3.000				15.08	0.05														
Масло сливочное	10.000	1.55			645.72	6.46														
<b>Сок фруктовый</b>																				
Сок фруктовый	200.000	31.00		200	36.95	7.39	1.00		19.80	85.00	20.00		0.67	52.00	14.00	14.00	3.20			
<b>Пряники</b>																				
Пряники	50.000	7.75		50	103.00	5.15	0.77	6.07	1.18	366.00	0.08			1.50	12.00	1.60	10.00	0.90		
<b>Хлеб Дарницкий</b>																				
Хлеб	72.000	11.16		72	42.00	3.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24		
							<b>22.35</b>	<b>22.83</b>	<b>102.22</b>	<b>991.63</b>	<b>21.50</b>	<b>19.85</b>	<b>56.02</b>	<b>58.66</b>	<b>129.07</b>	<b>332.09</b>	<b>120.70</b>	<b>4.85</b>		
							<b>0.72</b>	<b>0.54</b>	<b>14.70</b>	<b>85.00</b>	<b>0.02</b>	<b>7.50</b>	<b>0.15</b>	<b>28.80</b>	<b>18.80</b>	<b>6.75</b>	<b>1.65</b>			
<b>Яблоки свежие</b>																				
Яблоки	180.000	27.90		180	61.90	11.14	0.72	0.54	14.70	85.00	0.02	7.50	0.15	28.80	18.80	6.75	1.65			
							<b>0.72</b>	<b>0.54</b>	<b>14.70</b>	<b>85.00</b>	<b>0.00</b>	<b>7.50</b>	<b>0.00</b>	<b>0.15</b>	<b>28.80</b>	<b>18.80</b>	<b>6.75</b>	<b>1.65</b>		
<b>Итого</b>							<b>16846.29</b>	<b>45.74</b>	<b>35.14</b>	<b>211.19</b>	<b>1638.23</b>	<b>21.74</b>	<b>28.82</b>	<b>61.02</b>	<b>61.97</b>	<b>459.24</b>	<b>684.66</b>	<b>208.38</b>	<b>11.70</b>	

На питание состоит 99 человек  
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 170.16 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

## Меню-раскладка

Понедельник

7-11 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
<b>09:30-10:30 Завтрак 96</b>																			
<b>Омлет натуральный</b>				<b>110</b>		<b>30.21</b>	<b>20.60</b>	<b>30.60</b>	<b>2.15</b>	<b>197.00</b>	<b>0.04</b>	<b>0.12</b>	<b>148.65</b>	<b>0.33</b>	<b>52.69</b>	<b>116.20</b>	<b>8.87</b>	<b>1.28</b>	
Молоко		30.000	2.88		71.45	2.14													
Масло сливочное		14.000	1.344		645.72	9.04													
Соль		2.000	0.192		15.08	0.03													
Яйцо		80.000	7.68		9.50	19.00													
<b>Масло сливочное</b>				<b>10</b>		<b>6.46</b>	<b>0.10</b>	<b>7.20</b>	<b>0.13</b>	<b>65.72</b>			<b>40.00</b>	<b>0.10</b>	<b>2.40</b>	<b>3.00</b>			
Масло сливочное		10.000	0.96		645.72	6.46													
<b>Вафли</b>				<b>18</b>		<b>2.88</b>	<b>6.96</b>	<b>8.85</b>		<b>108.00</b>	<b>0.05</b>				<b>8.00</b>	<b>42.00</b>	<b>6.00</b>	<b>0.60</b>	
Вафли		18.000	1.73		160.00	2.88													
<b>Чай с сахаром</b>				<b>200</b>		<b>1.79</b>	<b>0.53</b>		<b>9.47</b>	<b>40.00</b>		<b>0.27</b>			<b>13.60</b>	<b>22.13</b>	<b>11.73</b>	<b>2.13</b>	
Чай		3.000	0.29		280.00	0.84													
Сахар		15.000	1.44		63.00	0.95													
<b>Хлеб белый</b>				<b>90</b>		<b>3.74</b>	<b>12.18</b>	<b>3.17</b>	<b>28.5</b>	<b>363.00</b>	<b>0.02</b>			<b>0.26</b>	<b>4.60</b>	<b>17.40</b>	<b>6.60</b>	<b>0.22</b>	
Хлеб белый		90.000	8.64		41.60	3.74													
							<b>40.37</b>	<b>49.82</b>	<b>40.25</b>	<b>773.72</b>	<b>0.07</b>	<b>0.39</b>	<b>188.65</b>	<b>0.36</b>	<b>81.29</b>	<b>200.73</b>	<b>33.20</b>	<b>4.23</b>	
<b>12:00-13:00 Обед 96</b>																			
<b>Салат из св огурцов</b>				<b>75</b>		<b>8.41</b>	<b>0.67</b>	<b>6.09</b>	<b>1.81</b>	<b>64.65</b>	<b>0.03</b>	<b>6.65</b>		<b>2.74</b>	<b>16.15</b>	<b>28.62</b>	<b>13.3</b>	<b>0.48</b>	
Огурцы св		89.000	8.54		88.70	7.89													
Масло растительное		5.000	0.48		103.00	0.52													
<b>Суп картофельный с пшеном с цыплятами</b>				<b>250/25</b>		<b>13.79</b>	<b>1.97</b>	<b>2.71</b>	<b>12.11</b>	<b>85.75</b>	<b>0.07</b>	<b>12</b>			<b>59.1</b>	<b>267</b>	<b>31.8</b>	<b>0.93</b>	
Крупа пшено		5.000	0.48		34.00	0.17													
Картофель		100.000	9.60		15.80	1.58													
Лук репчатый		12.000	1.15		26.70	0.32													
Птица		46.000	4.42		240.00	11.04													
Лук зеленый		2.000	0.19			0.00													
Морковь		13.000	1.25		26.00	0.34													
Укроп		2.000	0.19			0.00													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Масло растительное		3.000	0.29		103.00	0.31													
<b>Гуляш из говядины</b>				<b>75/50</b>		<b>66.70</b>	<b>7.12</b>	<b>15.12</b>	<b>43.03</b>	<b>176.00</b>	<b>0.08</b>	<b>4.67</b>		<b>0.58</b>	<b>19.25</b>	<b>57.92</b>	<b>17.58</b>	<b>1.92</b>	
Говядина		140.000	13.44		444	62.16													
Масло растительное		7.000	0.67		103	0.72													
Мука		3.000	0.29		33	0.10													
Паста томатная		7.000	0.67		52	0.36													
Лук репчатый		18.000	1.73		26.7	0.48													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Перец черн молот		3.000	0.29		950	2.85													
<b>Каша гречневая</b>				<b>150/10</b>		<b>9.67</b>	<b>8.90</b>	<b>4.10</b>	<b>39.84</b>	<b>231.86</b>	<b>0.20</b>				<b>14.60</b>	<b>210.00</b>	<b>140.00</b>	<b>5.01</b>	
Крупа гречневая		71.000	6.82		45.00	3.20													
Масло сливочное		10.000	0.96		645.72	6.46													
Соль		1.000	0.10		15.08	0.02													
<b>Сок фруктовый</b>				<b>200</b>		<b>7.39</b>	<b>1.00</b>	<b>-</b>	<b>19.80</b>	<b>85.00</b>	<b>20.00</b>		<b>0.67</b>	<b>52.00</b>	<b>82.67</b>	<b>30.00</b>	<b>3.20</b>		
Сок фруктовый		200.000	19.20		36.95	7.39													
<b>Хлеб Дарницкий</b>				<b>48</b>		<b>2.02</b>	<b>8.46</b>	<b>2.51</b>	<b>44.33</b>	<b>186</b>	<b>0.04</b>			<b>0.36</b>	<b>9.20</b>	<b>42.40</b>	<b>10.00</b>	<b>1.24</b>	
Хлеб Дарницкий		48.000	4.61		42.00	2.02													
							<b>28.12</b>	<b>30.53</b>	<b>160.92</b>	<b>829.26</b>	<b>20.42</b>	<b>23.32</b>	<b>0.67</b>	<b>55.68</b>	<b>200.97</b>	<b>635.94</b>	<b>215.88</b>	<b>9.58</b>	
<b>14:30-15:00 Полдник 96</b>																			
<b>Апельсин</b>	<b>96</b>			<b>250</b>		<b>25.93</b>	<b>0.90</b>	<b>0.20</b>	<b>8.68</b>	<b>135.00</b>	<b>0.03</b>	<b>45.00</b>		<b>0.03</b>	<b>25.71</b>	<b>17.14</b>	<b>9.64</b>	<b>0.21</b>	
Апельсин	96	250.000	24.00		103.7	25.93													
<b>Молоко кипяченое</b>				<b>200</b>		<b>15.08</b>	<b>1.53</b>	<b>0.34</b>	<b>13.77</b>	<b>61.20</b>	<b>0.08</b>	<b>2.60</b>	<b>40.00</b>		<b>240.00</b>	<b>180.00</b>	<b>28.00</b>	<b>0.20</b>	
Молоко		211.000	20.26		71.45	15.08													
							<b>2.43</b>	<b>0.54</b>	<b>22.45</b>	<b>196.20</b>	<b>0.11</b>	<b>47.60</b>	<b>40.00</b>	<b>0.03</b>	<b>265.71</b>	<b>197.14</b>	<b>37.64</b>	<b>0.41</b>	
<b>Итого</b>							<b>18629.36</b>	<b>70.92</b>	<b>80.89</b>	<b>223.62</b>	<b>1799.18</b>	<b>20.60</b>	<b>71.31</b>	<b>229.32</b>	<b>56.07</b>	<b>547.97</b>	<b>1033.81</b>	<b>286.72</b>	<b>14.22</b>

На питание состоит **96** человек  
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет **194.06** рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

## Меню-раскладка

Понедельник

12-18лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
<b>09:30-10:30 Завтрак 155</b>																			
<b>Омлет натуральный</b>				<b>110</b>		<b>30.23</b>	<b>20.60</b>	<b>30.60</b>	<b>2.15</b>	<b>251.50</b>	<b>0.04</b>	<b>0.12</b>	<b>148.65</b>	<b>0.33</b>	<b>52.69</b>	<b>116.20</b>	<b>8.87</b>	<b>1.28</b>	
Молоко		30.000	4.65		71.45	2.14													
Масло сливочное		14.000	2.17		645.72	9.04													
Соль		3.000	0.465		15.08	0.05													
Яйцо		80.000	12.4		9.50	19.00													
<b>Масло сливочное</b>				<b>10</b>		<b>6.46</b>	<b>0.10</b>	<b>7.20</b>	<b>0.13</b>	<b>65.72</b>			<b>40.00</b>	<b>0.10</b>	<b>2.40</b>	<b>3.00</b>			
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46													
<b>Вафли</b>				<b>18</b>		<b>2.88</b>	<b>6.96</b>	<b>8.85</b>		<b>108.00</b>	<b>0.05</b>				<b>8.00</b>	<b>42.00</b>	<b>6.00</b>	<b>0.60</b>	
Вафли		18.000	2.79		160.00	2.88													
<b>Чай с сахаром</b>				<b>200</b>		<b>1.68</b>	<b>0.53</b>		<b>9.47</b>	<b>40.00</b>		<b>0.27</b>			<b>13.60</b>	<b>22.13</b>	<b>11.73</b>	<b>2.13</b>	
Чай		3.000	0.47		246.00	0.74													
Сахар		15.000	2.33		63.00	0.95													
<b>Хлеб белый</b>				<b>150</b>		<b>4.99</b>	<b>12.18</b>	<b>3.17</b>	<b>28.5</b>	<b>363.00</b>	<b>0.02</b>			<b>0.26</b>	<b>4.60</b>	<b>17.40</b>	<b>6.60</b>	<b>0.22</b>	
Хлеб белый		120.000	18.60		41.60	4.99													
							<b>40.37</b>	<b>49.82</b>	<b>40.25</b>	<b>828.22</b>	<b>0.07</b>	<b>0.39</b>	<b>188.65</b>	<b>0.36</b>	<b>81.29</b>	<b>200.73</b>	<b>33.20</b>	<b>4.23</b>	
<b>12:00-13:00 Обед 155</b>																			
<b>Салат из св огурцов</b>				<b>100</b>		<b>11.70</b>	<b>0.67</b>	<b>6.09</b>	<b>1.81</b>	<b>64.65</b>	<b>0.02</b>	<b>7.32</b>	<b>39</b>	<b>2.36</b>	<b>168.45</b>	<b>120.4</b>	<b>26.4</b>	<b>1.53</b>	
Огурцы св		119.000	18.45		94.00	11.19													
Масло растительное		5.000	0.78		103.00	0.52													
<b>Суп картофельный с пшеном с цыпятами</b>				<b>250/25</b>		<b>13.75</b>	<b>1.97</b>	<b>2.71</b>	<b>12.11</b>	<b>85.75</b>	<b>0.07</b>	<b>12</b>			<b>59.1</b>	<b>267</b>	<b>31.8</b>	<b>0.93</b>	
Крупа пшено		5.000	0.78		34.00	0.17													
Картофель		100.000	15.50		15.40	1.54													
Лук репчатый		12.000	1.86		26.70	0.32													
Птица		46.000	7.13		240.00	11.04													
Лук зеленый		2.000	0.31			0.00													
Морковь		13.000	2.02		26.00	0.34													
Укроп		2.000	0.31			0.00													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Масло растительное		3.000	0.47		103.00	0.31													
<b>Гуляш из говядины</b>				<b>100/50</b>		<b>85.65</b>	<b>7.12</b>	<b>15.12</b>	<b>43.03</b>	<b>176.00</b>	<b>0.08</b>	<b>4.67</b>		<b>0.58</b>	<b>19.25</b>	<b>57.92</b>	<b>17.58</b>	<b>1.92</b>	
Говядина		186.000	28.83		444	82.58													
Масло растительное		5.000	0.78		103	0.52													
Мука		2.000	0.31		30	0.06													
Паста томатная		5.000	0.78		52	0.26													
Лук репчатый		12.000	1.86		26.7	0.32													
Соль		1.000	0.16		15.08	0.02													
Перец черн молот		2.000	0.31		950	1.90													
<b>Каша гречневая</b>				<b>200/10</b>		<b>10.70</b>	<b>8.90</b>	<b>4.10</b>	<b>39.84</b>	<b>231.86</b>	<b>0.20</b>				<b>14.60</b>	<b>210.00</b>	<b>140.00</b>	<b>5.01</b>	
Крупа гречневая		94.000	14.57		45.00	4.23													
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46													
Соль		1.000	0.16		15.08	0.02													
<b>Сок фруктовый</b>				<b>200</b>		<b>7.39</b>	<b>1.00</b>	<b>-</b>	<b>19.80</b>	<b>85.00</b>	<b>20.00</b>		<b>0.67</b>	<b>52.00</b>	<b>82.67</b>	<b>30.00</b>	<b>3.20</b>		
Сок фруктовый		200.000	31.00		36.95	7.39													
<b>Хлеб Дарницкий</b>				<b>72</b>		<b>3.02</b>	<b>8.46</b>	<b>2.51</b>	<b>44.33</b>	<b>186</b>	<b>0.04</b>			<b>0.36</b>	<b>9.20</b>	<b>42.40</b>	<b>10.00</b>	<b>1.24</b>	
Хлеб Дарницкий		72.000	11.16		42.00	3.02													
							<b>28.12</b>	<b>30.53</b>	<b>160.92</b>	<b>829.26</b>	<b>20.41</b>	<b>23.99</b>	<b>39.67</b>	<b>55.30</b>	<b>353.27</b>	<b>727.72</b>	<b>228.98</b>	<b>10.63</b>	
<b>Апельсин</b>	<b>155</b>			<b>190</b>		<b>15.52</b>	<b>0.90</b>	<b>0.20</b>	<b>8.68</b>	<b>103.00</b>	<b>0.03</b>	<b>45.00</b>		<b>0.03</b>	<b>25.71</b>	<b>17.14</b>	<b>9.64</b>	<b>0.21</b>	
Апельсин		155	190.000		81.7	15.52													
							<b>0.90</b>	<b>0.20</b>	<b>8.68</b>	<b>103.00</b>	<b>0.03</b>	<b>45.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.03</b>	<b>25.71</b>	<b>17.14</b>	<b>9.64</b>	<b>0.21</b>	
<b>Итого</b>							<b>30067.42</b>	<b>69.39</b>	<b>80.55</b>	<b>209.85</b>	<b>1760.48</b>	<b>20.51</b>	<b>69.38</b>	<b>228.32</b>	<b>55.69</b>	<b>460.27</b>	<b>945.59</b>	<b>271.82</b>	<b>15.07</b>

На питании состоит 155 человек  
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 193.98 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.



12-18лет  
**Меню-раскладка** **Вторник**

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>09:30-10:30 Завтрак 155</b>																		
<b>Каша молочная из риса и пшена</b>				<b>200/10</b>		<b>15.86</b>	<b>7.51</b>	<b>11.72</b>	<b>0.37</b>	<b>285</b>	<b>0.4</b>	<b>1.9</b>	<b>71.6</b>	<b>0.4</b>	<b>92.3</b>	<b>128</b>	<b>26.7</b>	<b>1.3</b>
Молоко		100.000	15.50		71.45	7.15												
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46												
Сахар		6.000	0.93		63.00	0.38												
Крупа рис		14.000			86.00	1.20												
Крупа пшено		19.000	2.95		34.00	0.65												
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03												
<b>Ряженка</b>				<b>200</b>		<b>20.27</b>	<b>3.17</b>	<b>2.68</b>	<b>28.27</b>	<b>100.80</b>	<b>0.03</b>	<b>1.47</b>		<b>158.67</b>	<b>132.00</b>	<b>29.33</b>	<b>2.40</b>	
Ряженка		200.000	31.00		101.35	20.27												
<b>Хлеб белый</b>				<b>120</b>		<b>4.99</b>	<b>12.18</b>	<b>3.17</b>	<b>28.5</b>	<b>363.00</b>	<b>0.05</b>			<b>0.65</b>	<b>11.50</b>	<b>43.50</b>	<b>16.50</b>	<b>0.55</b>
Хлеб белый		120.000	18.60		41.60	4.99												
<b>Итого</b>							<b>22.86</b>	<b>17.57</b>	<b>57.14</b>	<b>748.80</b>	<b>0.48</b>	<b>3.37</b>	<b>71.60</b>	<b>1.05</b>	<b>262.47</b>	<b>303.50</b>	<b>72.53</b>	<b>4.25</b>
<b>12:00-13:00 Обед 155</b>																		
<b>Салат овощной с яблоками</b>				<b>100</b>		<b>5.04</b>	<b>1.39</b>	<b>2.37</b>	<b>3.96</b>	<b>39.60</b>	<b>0.32</b>	<b>155.19</b>	<b>155.00</b>		<b>331.42</b>	<b>290.17</b>	<b>172.82</b>	
Свекла ст		23.000	3.57		22.50	0.52												
Морковь		16.000	2.48		25.00	0.42												
Капуста б/к		39.000	6.05		27.80	1.08												
яблоки		47.000	7.29		53.60	2.52												
Лимонная кислота		0.001	0.00		235.50	0.00												
Сахар		8.000	1.24		63.00	0.50												
<b>Суп картофельный с рисом с цыплятами</b>				<b>250/25</b>		<b>14.05</b>	<b>10.04</b>	<b>5.96</b>	<b>23.16</b>	<b>175</b>	<b>0.04</b>	<b>3</b>			<b>88</b>	<b>50.1</b>	<b>22.1</b>	<b>50.1</b>
Рис		5.000	0.78		86.00	0.43												
Картофель		100.000	15.50		15.80	1.58												
Лук репчатый		12.000	1.86		26.70	0.32												
Цыплята		46.000	7.13		240.00	11.04												
Морковь		13.000	2.02		26.00	0.34												
Перец молотый		0.001	0.00			0.00												
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03												
Масло растительное		3.000	0.47		103.00	0.31												
<b>Котлета рубленая из птицы</b>				<b>75</b>		<b>22.32</b>	<b>15.30</b>	<b>29.40</b>	<b>57.06</b>	<b>291.00</b>	<b>0.06</b>	<b>0.16</b>	<b>16.00</b>	<b>0.30</b>	<b>35.20</b>	<b>76.80</b>	<b>20.80</b>	<b>1.76</b>
Птица		66.000	10.23		240.00	15.84												
Хлеб белый		8.000			41.60	0.33												
Сухари панировочные		5.000	0.78			0.00												
Молоко		18.000	2.79		71.45	1.29												
Масло сливочное		7.000	1.09		645.72	4.52												
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03												
Масло растительное		3.000	0.47		103.00	0.31												
<b>Картофель</b>				<b>200</b>		<b>9.05</b>	<b>3.37</b>	<b>6.80</b>	<b>18.30</b>	<b>148.50</b>	<b>0.20</b>	<b>29.00</b>		<b>0.20</b>	<b>24.00</b>	<b>108.00</b>	<b>44.00</b>	<b>1.60</b>
Картофель		200.000	31.00		15.8	3.16												
Масло сливочное		4.000	0.62		645.72	2.58												
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03												
Мука		2.000			33	0.07												
Молоко		45.000	6.98		71.45	3.22												
<b>Компот из кураги</b>				<b>200</b>		<b>2.92</b>	<b>1.16</b>	<b>0.30</b>	<b>47.26</b>	<b>128.18</b>	<b>0.02</b>	<b>0.80</b>		<b>0.20</b>	<b>32.48</b>	<b>23.44</b>	<b>33.00</b>	<b>0.96</b>
Курага		20.000	3.10		83.00	1.66												
Сахар		20.000	3.10		63.00	1.26												
<b>Хлеб Дарницкий</b>				<b>72</b>		<b>3.02</b>	<b>8.46</b>	<b>2.51</b>	<b>44.33</b>	<b>186</b>	<b>0.04</b>			<b>0.36</b>	<b>9.20</b>	<b>42.40</b>	<b>10.00</b>	<b>1.24</b>
Хлеб		72.000	11.16		42.00	3.02												
<b>Итого</b>							<b>39.72</b>	<b>47.34</b>	<b>194.07</b>	<b>968.28</b>	<b>0.68</b>	<b>188.15</b>	<b>171.00</b>	<b>1.06</b>	<b>520.30</b>	<b>590.91</b>	<b>302.72</b>	<b>55.66</b>
<b>Груши св</b>				<b>100</b>		<b>26.19</b>	<b>0.51</b>	<b>0.51</b>	<b>13.50</b>	<b>43.00</b>	<b>0.02</b>	<b>3.75</b>		<b>0.30</b>	<b>14.25</b>	<b>12.00</b>	<b>9.00</b>	<b>1.73</b>
Груши св		194.000	30.07		135.00	26.19												
<b>Итого</b>							<b>0.51</b>	<b>0.51</b>	<b>13.50</b>	<b>43.00</b>	<b>0.02</b>	<b>3.75</b>	<b>0.00</b>	<b>0.30</b>	<b>14.25</b>	<b>12.00</b>	<b>9.00</b>	<b>1.73</b>
<b>Итого</b>							<b>63.09</b>	<b>65.42</b>	<b>264.71</b>	<b>1760.08</b>	<b>1.18</b>	<b>195.27</b>	<b>242.60</b>	<b>2.41</b>	<b>797.02</b>	<b>906.41</b>	<b>384.25</b>	<b>61.64</b>

На питании состоит 155 человек  
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 123.72 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

7-11лет  
**Меню-раскладка Среда**

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
<b>09:30-10:30 Завтрак 96</b>																			
<b>Запеканка творожная с повидлом</b>				<b>100/20</b>		<b>46.81</b>	<b>16.50</b>	<b>29.55</b>	<b>36.45</b>	<b>313.00</b>	<b>0.11</b>	<b>0.36</b>	<b>108.00</b>	<b>1.44</b>	<b>234.00</b>	<b>338.40</b>	<b>39.60</b>	<b>1.62</b>	
Масло сливочное		4,000	0.38		645.72	2.58													
Сахар		8,000	0.77		63.00	0.50													
Крупа манная		6,000	0.58		47.00	0.28													
Творог		94,000	9.02		411.13	38.65													
Яйцо		6,000	0.58		9.50	1.43													
Сметана		6,000	0.58		220.34	1.32													
Повидло		20,000	1.92		102.50	2.05													
Сахари панировочные		6,000	0.58			0.00													
<b>Какао с молоком</b>				<b>200</b>		<b>9.15</b>	<b>3.78</b>	<b>0.67</b>	<b>26.00</b>	<b>125.11</b>	<b>0.02</b>	<b>1.33</b>			<b>133.33</b>	<b>111.11</b>	<b>25.56</b>	<b>2.00</b>	
какао		4,000	0.38		186.00	0.74													
Молоко		100,000	9.60		71.45	7.15													
Сахар		20,000	1.92		63.00	1.26													
<b>Хлеб белый</b>				<b>90</b>		<b>3.74</b>	<b>12.18</b>	<b>3.17</b>	<b>28.5</b>	<b>363.00</b>	<b>0.05</b>			<b>0.65</b>	<b>11.50</b>	<b>43.50</b>	<b>16.50</b>	<b>0.55</b>	
Хлеб белый		90,000	8.64		41.60	3.74													
							<b>32.46</b>	<b>33.39</b>	<b>90.95</b>	<b>801.11</b>	<b>0.18</b>	<b>1.69</b>	<b>108.00</b>	<b>2.09</b>	<b>378.83</b>	<b>493.01</b>	<b>81.66</b>	<b>4.17</b>	
<b>12:00-13:00 Обед 96</b>																			
<b>Суп крестьянский с капустой</b>				<b>250/25</b>		<b>14.55</b>	<b>2.16</b>	<b>5.97</b>	<b>5.61</b>	<b>101.37</b>	<b>0.07</b>	<b>12</b>			<b>59.1</b>	<b>267</b>	<b>31.8</b>	<b>0.93</b>	
Капуста свежая		38,000	3.648		27.80	1.06													
Картофель		33,000	3.168		15.80	0.52													
Лук репчатый		12,000	1.152		26.70	0.32													
Цыплята		46,000	4.416		240.00	11.04													
Морковь		13,000	1.248		26.00	0.34													
сметана		5,000	0.48		220.34	1.10													
Крупа пшено		5,000	0.48		34.00	0.17													
Лавр лист		2,000	0.192			0.00													
Соль		3,000	0.288		15.08	0.05													
Масло растительное		5,000	0.48		103.00	0.52													
<b>Плов из говядины</b>				<b>50/100</b>		<b>45.32</b>	<b>11.80</b>	<b>5.70</b>	<b>58.20</b>	<b>328.00</b>	<b>0.06</b>	<b>1.28</b>			<b>14.23</b>	<b>200.14</b>	<b>39.29</b>	<b>2.65</b>	
Рис		34,000	3.26		86.00	2.92													
Нарезка мясная		93,000	8.93		444.00	41.29													
Лук репчатый		6,000	0.58		26.70	0.16													
Морковь		5,000	0.48		26.00	0.13													
Перец черный молотый		0,005	0.00		950.00	0.00													
Соль		2,000	0.19		15.08	0.03													
Паста томатная		5,000	0.48		52.00	0.26													
Масло растительное		5,000	0.48		103.00	0.52													
<b>Сок</b>				<b>200</b>		<b>7.39</b>	<b>1.00</b>	<b>-</b>	<b>19.80</b>	<b>85.00</b>	<b>20.00</b>		<b>0.67</b>	<b>52.00</b>	<b>82.67</b>	<b>30.00</b>	<b>3.20</b>		
сок		200,000	19.20		36.95	7.39													
<b>Пряники</b>				<b>25</b>		<b>1.67</b>	<b>1.7</b>	<b>2.26</b>	<b>13.94</b>	<b>82.9</b>	<b>0.02</b>		<b>13</b>	<b>0.26</b>	<b>8.2</b>	<b>17.4</b>	<b>3</b>	<b>0.2</b>	
Пряники		25,000	2.40		99.39	2.48													
<b>Хлеб Дарницкий</b>				<b>48</b>		<b>2.02</b>	<b>8.46</b>	<b>2.51</b>	<b>44.33</b>	<b>186</b>	<b>0.04</b>			<b>0.36</b>	<b>9.20</b>	<b>42.40</b>	<b>10.00</b>	<b>1.24</b>	
Хлеб		48,000	4.61		42.00	2.02													
							<b>25.12</b>	<b>16.44</b>	<b>141.88</b>	<b>783.27</b>	<b>20.19</b>	<b>13.28</b>	<b>13.67</b>	<b>52.62</b>	<b>173.40</b>	<b>556.94</b>	<b>87.29</b>	<b>5.02</b>	
<b>14:30-15:00 Полдник 96</b>																			
<b>Апельсин</b>				<b>250</b>		<b>15.52</b>	<b>0.90</b>	<b>0.20</b>	<b>17.36</b>	<b>135.00</b>	<b>0.04</b>			<b>0.21</b>	<b>36.43</b>	<b>24.64</b>	<b>13.93</b>	<b>0.32</b>	
Апельсин		190,000	18.24		81.70	15.52													
<b>Молоко кипяченое</b>				<b>200</b>		<b>15.08</b>	<b>1.53</b>	<b>0.34</b>	<b>13.77</b>	<b>61.20</b>	<b>0.08</b>			<b>240.00</b>	<b>180.00</b>	<b>28.00</b>	<b>0.20</b>		
Молоко		211,000	20.256		71.45	15.08													
							<b>2.43</b>	<b>0.54</b>	<b>31.13</b>	<b>196.20</b>	<b>0.12</b>	<b>66.89</b>	<b>40.00</b>	<b>0.21</b>	<b>276.43</b>	<b>204.64</b>	<b>41.93</b>	<b>0.52</b>	
							<b>15126.73</b>	<b>60.01</b>	<b>50.37</b>	<b>263.96</b>	<b>1780.58</b>	<b>20.49</b>	<b>81.86</b>	<b>161.67</b>	<b>54.92</b>	<b>828.66</b>	<b>1254.59</b>	<b>210.88</b>	<b>9.71</b>

На питание состоит **96** человек  
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет **157.57** рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.



12-18лет  
**Меню-раскладка** Среда

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
<b>09:30-10:30 Завтрак 155</b>																			
<b>Запеканка творожная с повидлом</b>				<b>150/30</b>		<b>68.84</b>	<b>16.50</b>	<b>29.55</b>	<b>36.45</b>	<b>313.00</b>	<b>0.11</b>	<b>0.36</b>	<b>108.00</b>	<b>1.44</b>	<b>234.00</b>	<b>338.40</b>	<b>39.60</b>	<b>1.62</b>	
Масло сливочное		6,000	0.93		645.72	3.87													
Сахар		12,000	1.86		63.00	0.76													
Крупа манная		9,000	1.40		47.00	0.42													
Творог		141,000	21.86		411.13	57.97													
Яйцо		6,000	0.93		9.50	1.43													
Сметана		6,000	0.93		220.34	1.32													
Повидло		30,000	4.65		102.50	3.08													
Сахари панировочные		6,000	0.93			0.00													
<b>Какао с молоком</b>				<b>200</b>		<b>9.15</b>	<b>3.78</b>	<b>0.67</b>	<b>26.00</b>	<b>125.11</b>	<b>0.02</b>	<b>1.33</b>			<b>133.33</b>	<b>111.11</b>	<b>25.56</b>	<b>2.00</b>	
какао		4,000	0.62		186.00	0.74													
Молоко		100,000	15.50		71.45	7.15													
Сахар		20,000	3.10		63.00	1.26													
<b>Хлеб белый</b>				<b>120</b>		<b>4.99</b>	<b>12.18</b>	<b>3.17</b>	<b>28.5</b>	<b>233.80</b>	<b>0.05</b>			<b>0.65</b>	<b>11.50</b>	<b>43.50</b>	<b>16.50</b>	<b>0.55</b>	
Хлеб белый		120,000	18.60		41.60	4.99													
<b>Итого</b>							<b>32.46</b>	<b>33.39</b>	<b>90.95</b>	<b>671.91</b>	<b>0.18</b>	<b>1.69</b>	<b>108.00</b>	<b>2.09</b>	<b>378.83</b>	<b>493.01</b>	<b>81.66</b>	<b>4.17</b>	
<b>12:00-13:00 Обед 155</b>																			
<b>Суп крестьянский с крупой с шплетями</b>				<b>250/25</b>		<b>16.33</b>	<b>2.16</b>	<b>5.97</b>	<b>5.61</b>	<b>101.37</b>	<b>0.07</b>	<b>1.2</b>			<b>59.1</b>	<b>267</b>	<b>31.8</b>	<b>0.93</b>	
Капуста свежая		38,000	5.89		27.80	1.06													
Картофель		33,000	5.115		15.40	0.51													
Лук репчатый		12,000	1.86		26.70	0.32													
Цыпленок		46,000	7.13		240.00	11.04													
Морковь		13,000	2.015		26.00	0.34													
сметана		5,000	0.775		220.34	1.10													
Крупа пшено		5,000	0.775		34.00	0.17													
Лавр лист		2,000	0.31		900.00	1.80													
Соль		3,000	0.465		15.08	0.05													
Масло растительное		5,000	0.775		103.00	0.52													
<b>Плов из говядины</b>				<b>75/100</b>		<b>66.18</b>	<b>11.80</b>	<b>5.70</b>	<b>58.20</b>	<b>328.00</b>	<b>0.06</b>	<b>1.28</b>			<b>14.23</b>	<b>200.14</b>	<b>39.29</b>	<b>2.65</b>	
Рис		34,000	5.27		86.00	2.92													
Нарезка мясная		140,000	21.70		444.00	62.16													
Лук репчатый		6,000	0.93		26.70	0.16													
Морковь		5,000	0.78		26.00	0.13													
Перец черный молотый		0,005	0.00		950.00	0.00													
Соль		2,000	0.31		15.08	0.03													
Паста томатная		5,000	0.78		52.00	0.26													
Масло растительное		5,000	0.78		103.00	0.52													
<b>Сок</b>				<b>200</b>		<b>7.39</b>	<b>1.00</b>	<b>-</b>	<b>19.80</b>	<b>85.00</b>	<b>20.00</b>		<b>0.67</b>	<b>52.00</b>	<b>82.67</b>	<b>30.00</b>	<b>3.20</b>		
сок		200,000	31.00		36.95	7.39													
<b>Хлеб Дарницкий</b>				<b>72</b>		<b>3.02</b>	<b>8.46</b>	<b>2.51</b>	<b>44.33</b>	<b>186</b>	<b>0.04</b>			<b>0.36</b>	<b>9.20</b>	<b>42.40</b>	<b>10.00</b>	<b>1.24</b>	
Хлеб		72,000	11.16		42.00	3.02													
<b>Итого</b>							<b>23.42</b>	<b>14.18</b>	<b>127.94</b>	<b>700.37</b>	<b>20.17</b>	<b>13.28</b>	<b>0.67</b>	<b>52.36</b>	<b>165.20</b>	<b>539.54</b>	<b>84.29</b>	<b>4.82</b>	
<b>Апельсин</b>				<b>250</b>		<b>16.34</b>	<b>0.90</b>	<b>0.20</b>	<b>17.36</b>	<b>135.00</b>	<b>0.04</b>	<b>64.29</b>		<b>0.21</b>	<b>36.43</b>	<b>24.64</b>	<b>13.93</b>	<b>0.32</b>	
Апельсин		200,000	31.00		81.70	16.34													
<b>Итого</b>							<b>0.90</b>	<b>0.20</b>	<b>17.36</b>	<b>135.00</b>	<b>0.04</b>	<b>64.29</b>	<b>0.00</b>	<b>0.21</b>	<b>36.43</b>	<b>24.64</b>	<b>13.93</b>	<b>0.32</b>	
<b>Итого</b>							<b>29800.07</b>	<b>56.78</b>	<b>47.77</b>	<b>236.25</b>	<b>1507.28</b>	<b>20.39</b>	<b>79.26</b>	<b>108.67</b>	<b>54.66</b>	<b>580.46</b>	<b>1057.19</b>	<b>179.88</b>	<b>9.31</b>

На питание состоит 155 человек  
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 192.26 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

## Меню-раскладка Четверг

7-11лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
<b>09:30-10:30 Завтрак 96</b>																			
<b>Каша молочная рисовая с маслом</b>				<b>200/10</b>		<b>17.79</b>	<b>5.10</b>	<b>10.72</b>	<b>25.91</b>	<b>251.00</b>	<b>0.4</b>	<b>1.9</b>	<b>71.6</b>	<b>0.4</b>	<b>92.3</b>	<b>128</b>	<b>26.7</b>	<b>1.3</b>	
Молоко		100.000	9.60		71.45	7.15													
Масло сливочное		10.000	0.96		645.72	6.46													
Сахар		6.000	0.58		63.00	0.38													
Рис		44.000	4.22		86.00	3.78													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
<b>Яйцо вареное</b>			<b>0.00</b>	<b>40</b>		<b>13.48</b>	<b>5.10</b>	<b>4.60</b>	<b>0.30</b>	<b>62.84</b>	<b>0.03</b>		<b>100.00</b>	<b>0.24</b>	<b>22.00</b>	<b>76.80</b>	<b>4.80</b>	<b>1.00</b>	
Яйцо столовое		40.000	6.20		13.48	13.48													
<b>Сыр голландский</b>				<b>20</b>		<b>10.21</b>	<b>4.64</b>	<b>5.90</b>	<b>0.00</b>	<b>71.66</b>	<b>0.01</b>	<b>0.14</b>	<b>52.00</b>	<b>0.10</b>	<b>176.00</b>	<b>100.00</b>	<b>7.00</b>	<b>0.20</b>	
Сыр голландский		22.000	2.11		463.90	10.21													
<b>Кофейный напиток</b>				<b>200</b>		<b>9.35</b>	<b>3.60</b>	<b>2.67</b>	<b>28.27</b>	<b>155.20</b>	<b>0.03</b>	<b>1.47</b>		<b>158.67</b>	<b>132.00</b>	<b>29.33</b>	<b>2.40</b>		
Кофейный напиток		5.000	0.48		189.00	0.95													
Молоко		100.000	9.6		71.45	7.15													
Сахар		20.000	1.92		63.00	1.26													
<b>Хлеб белый</b>			<b>0.00</b>	<b>90</b>		<b>3.74</b>	<b>12.18</b>	<b>3.17</b>	<b>28.5</b>	<b>363.00</b>	<b>0.05</b>			<b>0.65</b>	<b>11.50</b>	<b>43.50</b>	<b>16.50</b>	<b>0.55</b>	
Хлеб белый		90.000	8.64		41.60	3.74													
							<b>30.62</b>	<b>27.06</b>	<b>82.98</b>	<b>903.70</b>	<b>0.52</b>	<b>3.51</b>	<b>223.60</b>	<b>1.39</b>	<b>460.47</b>	<b>480.30</b>	<b>84.33</b>	<b>5.45</b>	
<b>12:00-13:00 Обед 96</b>																			
<b>Салат из капусты с</b>				<b>75</b>		<b>3.78</b>	<b>1.00</b>	<b>2.00</b>	<b>6.10</b>	<b>46.40</b>	<b>0.02</b>	<b>24.43</b>		<b>2.31</b>	<b>43.00</b>	<b>28.32</b>	<b>16.00</b>	<b>0.52</b>	
Капуста		42.000	4.03		27.80	1.17													
Морковь		14.000	1.34		26.00	0.36													
Яблоки		27.000	2.59		53.60	1.45													
Сахар		4.000	0.38		63.00	0.25													
Лук репчатый		5.000	0.48		26.70	0.13													
Масло растительное		4.000	0.38		103.00	0.41													
Чеснок		1.200	0.12			0.00													
<b>Суп с</b>				<b>250/25</b>		<b>13.74</b>	<b>2.69</b>	<b>2.84</b>	<b>2.75</b>	<b>118.00</b>	<b>0.05</b>	<b>1.14</b>		<b>0.39</b>	<b>41.40</b>	<b>243.90</b>	<b>18.90</b>	<b>0.66</b>	
Макароны		13.000	1.25		37.80	0.49													
Картофель		67.000	6.43		15.80	1.06													
Лук репчатый		12.000	1.15		26.70	0.32													
Цыплята		46.000	4.42		240.00	11.04													
Морковь		13.000	1.25		26.00	0.34													
Перец молотый		0.001	0.00			0.00													
Паста томатная		3.000	0.29		52.00	0.16													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Масло растительное		3.000	0.29		103.00	0.31													
<b>Рыба</b>				<b>75/7</b>		<b>52.83</b>	<b>15.89</b>	<b>11.67</b>	<b>3.09</b>	<b>292.36</b>	<b>0.04</b>	<b>0.67</b>	<b>24.40</b>		<b>24.54</b>	<b>83.48</b>	<b>15.09</b>	<b>0.41</b>	
Горбуша филе/		107.000	10.27		450.00	48.15													
Лук репчатый		5.000	0.48		26.70	0.13													
Масло сливочное		7.000	0.67		645.72	4.52													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
<b>Рис отварной</b>				<b>100</b>		<b>6.27</b>	<b>3.67</b>	<b>5.42</b>	<b>36.67</b>	<b>210.11</b>	<b>0.03</b>		<b>36.00</b>	<b>0.80</b>	<b>3.48</b>	<b>82.00</b>	<b>25.34</b>	<b>0.70</b>	
Рис		35.000	3.36		86.00	3.01													
Масло сливочное		5.000	0.48		645.72	3.23													
Соль		2.000	0.192		15.08	0.03													
<b>Напиток из</b>				<b>200</b>		<b>10.19</b>	<b>0.45</b>	<b>0.10</b>	<b>33.99</b>	<b>141.20</b>	<b>0.1</b>	<b>60</b>		<b>115.1</b>	<b>57.5</b>	<b>38.13</b>	<b>1.2</b>		
Апельсины		80.000	7.68		103.70	8.30													
Сахар		30.000	2.88		63.00	1.89													
<b>Хлеб Дарницкий</b>				<b>48</b>		<b>2.02</b>	<b>8.46</b>	<b>2.51</b>	<b>44.33</b>	<b>186</b>	<b>0.04</b>			<b>0.36</b>	<b>9.20</b>	<b>42.40</b>	<b>10.00</b>	<b>1.24</b>	
Хлеб		48.000	4.61		42.00	2.02													
							<b>32.16</b>	<b>22.54</b>	<b>120.83</b>	<b>947.67</b>	<b>0.26</b>	<b>61.81</b>	<b>60.40</b>	<b>1.55</b>	<b>193.72</b>	<b>509.28</b>	<b>107.46</b>	<b>4.21</b>	
<b>14:30-15:00 Полдник 96</b>																			
<b>Яблоки свежие</b>				<b>170</b>		<b>9.11</b>	<b>0.68</b>	<b>0.51</b>	<b>13.50</b>	<b>80.00</b>	<b>0.02</b>	<b>7.50</b>		<b>0.15</b>	<b>12.00</b>	<b>8.25</b>	<b>6.75</b>	<b>1.65</b>	
Яблоки		170.000	16.32		53.60	9.11													
<b>Молоко кипяченое</b>				<b>200</b>		<b>15.08</b>	<b>1.53</b>	<b>0.34</b>	<b>13.77</b>	<b>61.20</b>	<b>0.08</b>	<b>2.60</b>	<b>40.00</b>		<b>240.00</b>	<b>180.00</b>	<b>28.00</b>	<b>0.20</b>	
Молоко		211.000	20.256		71.45	15.08													
							<b>2.21</b>	<b>0.85</b>	<b>27.27</b>	<b>141.20</b>	<b>0.08</b>	<b>10.10</b>	<b>40.00</b>	<b>0.15</b>	<b>252.00</b>	<b>188.25</b>	<b>34.75</b>	<b>1.85</b>	
<b>Итого</b>							<b>16088.30</b>	<b>64.99</b>	<b>50.45</b>	<b>231.08</b>	<b>1992.57</b>	<b>0.86</b>	<b>75.42</b>	<b>324.00</b>	<b>3.09</b>	<b>906.19</b>	<b>1177.83</b>	<b>226.54</b>	<b>11.51</b>

На питание состоит 96 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 167.59 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

## Меню-раскладка Четверг

12-18лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>09:30-10:30 Завтрак 155</b>																			
<b>Каша молочная рисовая с маслом</b>				<b>200/10</b>		<b>17.79</b>	<b>5.10</b>	<b>10.72</b>	<b>25.91</b>	<b>251.00</b>	<b>0.4</b>	<b>1.9</b>	<b>71.6</b>	<b>0.4</b>	<b>92.3</b>	<b>128</b>	<b>26.7</b>	<b>1.3</b>	
Молоко		100.000	15.50		71.45	7.15													
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46													
Сахар		6.000	0.93		63.00	0.38													
Рис		44.000	6.82		86.00	3.78													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
<b>Сыр голландский</b>				<b>30</b>		<b>14.84</b>	<b>4.64</b>	<b>5.90</b>	<b>0.00</b>	<b>71.66</b>	<b>0.01</b>	<b>0.14</b>	<b>52.00</b>	<b>0.10</b>	<b>176.00</b>	<b>100.00</b>	<b>7.00</b>	<b>0.20</b>	
Сыр голландский		32.000	4.96		463.90	14.84													
<b>Яйцо вареное</b>				<b>40</b>		<b>13.48</b>	<b>5.10</b>	<b>4.60</b>	<b>0.30</b>	<b>62.84</b>	<b>0.03</b>		<b>100.00</b>	<b>0.24</b>	<b>22.00</b>	<b>76.80</b>	<b>4.80</b>	<b>1.00</b>	
Яйцо столовое		40.000	6.20		13.48	13.48													
<b>Кофейный напиток</b>				<b>200</b>		<b>9.35</b>	<b>3.60</b>	<b>2.67</b>	<b>28.27</b>	<b>155.20</b>	<b>0.03</b>	<b>1.47</b>		<b>158.67</b>	<b>132.00</b>	<b>29.33</b>	<b>2.40</b>		
Кофейный напиток		5.000	0.775		189.00	0.95													
Молоко		100.000	15.5		71.45	7.15													
Сахар		20.000	3.1		63.00	1.26													
<b>Хлеб белый</b>				<b>120</b>		<b>4.99</b>	<b>12.18</b>	<b>3.17</b>	<b>28.5</b>	<b>233.80</b>	<b>0.05</b>			<b>0.65</b>	<b>11.50</b>	<b>43.50</b>	<b>16.50</b>	<b>0.55</b>	
Хлеб белый		120.000	18.60		41.60	4.99													
							<b>30.62</b>	<b>27.06</b>	<b>82.98</b>	<b>774.50</b>	<b>0.52</b>	<b>3.51</b>	<b>223.60</b>	<b>1.39</b>	<b>460.47</b>	<b>480.30</b>	<b>84.33</b>	<b>5.45</b>	
<b>12:00-13:00 Обед 155</b>																			
<b>Салат из капусты с яблоками</b>				<b>100</b>		<b>4.78</b>	<b>1.00</b>	<b>2.00</b>	<b>6.10</b>	<b>46.40</b>	<b>0.02</b>	<b>24.43</b>		<b>2.31</b>	<b>43.00</b>	<b>28.32</b>	<b>16.00</b>	<b>0.52</b>	
Капуста		56.000	8.68		27.80	1.56													
Морковь		19.000	2.95		26.00	0.49													
Яблоки		36.000	5.58		53.60	1.93													
Сахар		4.000	0.62		63.00	0.25													
Лук репчатый		5.000	0.78		26.70	0.13													
Масло растительное		4.000	0.62		103.00	0.41													
Чеснок		1.200	0.19			0.00													
<b>Суп с макаронными изделиями и картофелем с курицей</b>				<b>250/25</b>		<b>13.74</b>	<b>2.69</b>	<b>2.84</b>	<b>2.75</b>	<b>118.00</b>	<b>0.05</b>	<b>1.14</b>		<b>0.39</b>	<b>41.40</b>	<b>243.90</b>	<b>18.90</b>	<b>0.66</b>	
Макароны		13.000	2.02		37.80	0.49													
Картофель		67.000	10.39		15.80	1.06													
Лук репчатый		12.000	1.86		26.70	0.32													
Цыплята		46.000	7.13		240.00	11.04													
Морковь		13.000	2.02		26.00	0.34													
Перец молотый		0.001	0.00			0.00													
Паста томатная		3.000	0.47		52.00	0.16													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Масло растительное		3.000	0.47		103.00	0.31													
<b>Рыба пливущенная</b>				<b>75/7</b>		<b>57.02</b>	<b>15.89</b>	<b>11.67</b>	<b>3.09</b>	<b>292.36</b>	<b>0.04</b>	<b>0.67</b>	<b>24.40</b>		<b>24.54</b>	<b>83.48</b>	<b>15.09</b>	<b>0.41</b>	
Горбуша		107.000	16.59		489.00	52.32													
Лук репчатый		5.000	0.78		26.70	0.13													
Масло сливочное		7.000	1.09		645.72	4.52													
Соль		3.000	0.47		15.08	0.05													
<b>Рис отварной</b>				<b>150</b>		<b>7.82</b>	<b>3.67</b>	<b>5.42</b>	<b>36.67</b>	<b>210.11</b>	<b>0.03</b>		<b>36.00</b>	<b>0.80</b>	<b>3.48</b>	<b>82.00</b>	<b>25.34</b>	<b>0.70</b>	
Рис		53.000	8.215		86.00	4.56													
Масло сливочное		5.000	0.775		645.72	3.23													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
<b>Компот из апельсинов</b>				<b>200</b>		<b>10.19</b>	<b>0.45</b>	<b>0.10</b>	<b>33.99</b>	<b>141.20</b>	<b>0.1</b>	<b>60</b>		<b>115.1</b>	<b>57.5</b>	<b>38.13</b>	<b>1.2</b>		
Апельсины		80.000	12.40		103.70	8.30													
Сахар		30.000	4.65		63.00	1.89													
<b>Хлеб Дарницкий</b>				<b>72</b>		<b>3.02</b>	<b>8.46</b>	<b>2.51</b>	<b>44.33</b>	<b>186</b>	<b>0.04</b>			<b>0.36</b>	<b>9.20</b>	<b>42.40</b>	<b>10.00</b>	<b>1.24</b>	
Хлеб		72.000	11.16		42.00	3.02													
							<b>32.16</b>	<b>22.54</b>	<b>120.83</b>	<b>947.67</b>	<b>0.26</b>	<b>61.81</b>	<b>60.40</b>	<b>1.55</b>	<b>193.72</b>	<b>509.28</b>	<b>107.46</b>	<b>4.21</b>	
<b>Яблоки свежие</b>				<b>170</b>		<b>9.11</b>	<b>0.68</b>	<b>0.51</b>	<b>13.50</b>	<b>80.00</b>	<b>0.02</b>	<b>7.50</b>		<b>0.15</b>	<b>12.00</b>	<b>8.25</b>	<b>6.75</b>	<b>1.65</b>	
Яблоки		170.000	26.35		53.60	9.11													
							<b>0.68</b>	<b>0.51</b>	<b>13.50</b>	<b>80.00</b>	<b>0.00</b>	<b>7.50</b>	<b>0.00</b>	<b>0.15</b>	<b>12.00</b>	<b>8.25</b>	<b>6.75</b>	<b>1.65</b>	
<b>Итого</b>							<b>25752.19</b>	<b>63.46</b>	<b>50.11</b>	<b>217.31</b>	<b>1802.17</b>	<b>0.78</b>	<b>72.82</b>	<b>284.00</b>	<b>3.09</b>	<b>666.19</b>	<b>997.83</b>	<b>198.54</b>	<b>11.31</b>

На питании состоит 155 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 166.14 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

## Меню-раскладка Пятница

7-11 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
<b>09:30-10:30 Завтрак 96</b>																			
<b>Суп молочный вермишелевый</b>				<b>250</b>		<b>11.58</b>	<b>6.76</b>	<b>11.43</b>	<b>21.61</b>	<b>216.00</b>	<b>0.05</b>	<b>4.80</b>			<b>14.00</b>	<b>0.80</b>	<b>15.00</b>	<b>0.50</b>	
Молоко		125.000	12		71.45	8.93													
Масло сливочное		2.000	0.192		645.72	1.29													
Вермишель		35.000	3.36		37.90	1.33													
Соль		2.000	0.192		15.08	0.03													
<b>Печенье сахарное</b>			<b>35</b>			<b>3.32</b>	<b>1.70</b>	<b>2.26</b>	<b>3.08</b>	<b>50.00</b>	<b>0.02</b>		<b>13.00</b>	<b>0.26</b>	<b>8.20</b>	<b>17.40</b>	<b>3.00</b>	<b>0.20</b>	
Печенье сахарное		35.000	3.36		94.80	3.32													
<b>Кисель фруктовый</b>			<b>200</b>			<b>2.88</b>	<b>0.44</b>	<b>0.07</b>	<b>34.28</b>	<b>200.00</b>		<b>80.00</b>		<b>0.18</b>	<b>8.20</b>	<b>6.42</b>	<b>0.96</b>	<b>0.28</b>	
Кисель фруктовый		32.000	3.072		90.00	2.88													
<b>Хлеб белый в/с</b>			<b>90</b>			<b>3.74</b>	<b>12.18</b>	<b>3.17</b>	<b>28.5</b>	<b>233.80</b>	<b>0.05</b>			<b>0.65</b>	<b>11.50</b>	<b>43.50</b>	<b>16.50</b>	<b>0.55</b>	
Хлеб белый в/с		90.000	8.64		41.60	3.74													
							<b>21.08</b>	<b>16.93</b>	<b>87.47</b>	<b>699.80</b>	<b>0.12</b>	<b>84.80</b>	<b>13.00</b>	<b>1.09</b>	<b>41.90</b>	<b>68.12</b>	<b>35.46</b>	<b>1.53</b>	
<b>12:00-13:00 Обед 96</b>																			
<b>Крендель сахарный</b>			<b>75</b>			<b>11.58</b>	<b>0.75</b>	<b>6.02</b>	<b>1.71</b>	<b>66.60</b>	<b>0.08</b>				<b>29.00</b>	<b>90.00</b>			
Мука пшеничная		42.000	6.51		24.00	1.01													
Сахар		12.000	1.86		63.00	0.76													
Масло сливочное		11.000	1.71		645.72	7.10													
яйцо		6.000	0.93		13.48	2.02													
соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
дрожжи		2.000	0.31		310.00	0.62													
Масло растительное		0.400	0.06		103.00	0.04													
<b>Суп картофельный с гречкой</b>			<b>250/50</b>			<b>13.62</b>	<b>13.44</b>	<b>50.00</b>	<b>15.80</b>	<b>164.00</b>	<b>0.24</b>	<b>14.40</b>		<b>1.53</b>	<b>20.46</b>	<b>91.92</b>	<b>37.29</b>	<b>1.41</b>	
Картофель		100.000	9.6		15.80	1.58													
Лук репчатый		12.000	1.152		26.70	0.32													
Цыплята		46.000	4.416		240.00	11.04													
Морковь		13.000	1.248		26.00	0.34													
Соль		2.000	0.192		15.08	0.03													
Масло растительное		3.000	0.288		103.00	0.31													
<b>Печень по-строгановски</b>			<b>75/5</b>			<b>49.25</b>	<b>13.83</b>	<b>28.63</b>	<b>103.20</b>	<b>341.00</b>	<b>0.10</b>	<b>0.33</b>	<b>5.83</b>	<b>1.17</b>	<b>43.17</b>	<b>175.00</b>	<b>33.33</b>	<b>2.33</b>	
Печень говяжья		95.000	9.12		444.00	42.18													
сметана		12.500	1.2		220.34	2.75													
Мука пшеничная		4.000	0		30.00	0.12													
Лук репчатый		12.000	0		26.70	0.32													
Масло сливочное		5.000	0.48		645.72	3.23													
Соль		2.000	0.192		15.08	0.03													
Масло растительное		6.000	0.576		103.00	0.62													
<b>Картофельное пюре</b>			<b>150</b>			<b>7.68</b>	<b>3.08</b>	<b>2.33</b>	<b>19.13</b>	<b>109.73</b>	<b>1.16</b>	<b>3.75</b>	<b>33.15</b>	<b>0.15</b>	<b>38.25</b>	<b>76.95</b>	<b>26.70</b>	<b>0.86</b>	
Картофель		171.000	16.42		15.80	2.70													
Масло сливочное		5.000	0.48		645.72	3.23													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Молоко		24.000	2.30		71.45	1.71													
<b>Компот из яблок</b>			<b>200</b>			<b>3.93</b>	<b>0.16</b>	<b>0.16</b>	<b>23.56</b>	<b>114.60</b>	<b>0.01</b>	<b>1.80</b>		<b>6.40</b>	<b>4.40</b>	<b>3.60</b>	<b>0.18</b>		
Яблоки		45.000	4.32		53.60	2.41													
Сахар		24.000	2.304		63.00	1.51													
Лимонная кислота		0.002	0.000192		582.00	0.00													
<b>Хлеб Дарницкий</b>			<b>48</b>			<b>2.02</b>	<b>8.46</b>	<b>2.51</b>	<b>44.33</b>	<b>186</b>	<b>0.07</b>			<b>0.54</b>	<b>13.8</b>	<b>63.6</b>	<b>15</b>	<b>1.86</b>	
Хлеб Дарницкий		48.000	4.61		42.00	2.02													
							<b>39.72</b>	<b>89.65</b>	<b>207.73</b>	<b>981.93</b>	<b>1.58</b>	<b>19.95</b>	<b>38.98</b>	<b>3.39</b>	<b>151.08</b>	<b>501.87</b>	<b>115.92</b>	<b>6.64</b>	
<b>14:30-15:00 Полдник 96</b>																			
<b>Банан</b>			<b>150</b>			<b>30.92</b>	<b>3.00</b>	<b>1.00</b>	<b>38.00</b>	<b>141.75</b>	<b>0.03</b>	<b>7.50</b>		<b>0.30</b>	<b>6.00</b>	<b>21.00</b>	<b>31.50</b>	<b>0.45</b>	
Банан		200.000	19.20		154.60	30.92													
<b>Молоко кипяченое</b>			<b>200</b>			<b>15.08</b>	<b>1.53</b>	<b>0.34</b>	<b>13.77</b>	<b>61.20</b>	<b>0.08</b>	<b>2.60</b>	<b>40.00</b>		<b>240.00</b>	<b>180.00</b>	<b>28.00</b>	<b>0.20</b>	
Молоко		211.000	20.256		71.45	15.08													
							<b>4.53</b>	<b>1.34</b>	<b>51.77</b>	<b>202.95</b>	<b>0.08</b>	<b>10.10</b>	<b>40.00</b>	<b>0.30</b>	<b>246.00</b>	<b>201.00</b>	<b>59.50</b>	<b>0.65</b>	
<b>Итого</b>							<b>13628.69</b>	<b>65.33</b>	<b>107.92</b>	<b>346.97</b>	<b>1884.68</b>	<b>1.78</b>	<b>114.85</b>	<b>91.98</b>	<b>4.78</b>	<b>438.98</b>	<b>770.99</b>	<b>210.88</b>	<b>8.82</b>

На питание состоит 96 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 141.97 рублей

Медсестра Макаринова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

## Меню-раскладка Пятница

12-18лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>09:30-10:30 Завтрак 155</b>																			
<b>Суп молочный вермишелевый</b>				<b>250</b>		<b>11.58</b>	<b>6.76</b>	<b>11.43</b>	<b>21.61</b>	<b>216.00</b>	<b>0.05</b>	<b>4.80</b>			<b>14.00</b>	<b>0.80</b>	<b>15.00</b>	<b>0.50</b>	
Молоко		125.000	19.375		71.45	8.93													
Масло сливочное		2.000	0.31		645.72	1.29													
вермишель		35.000	5.425		37.90	1.33													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
<b>Печенье сахарное</b>				<b>35</b>		<b>3.32</b>	<b>1.70</b>	<b>2.26</b>	<b>3.08</b>	<b>50.00</b>	<b>0.02</b>		<b>13.00</b>	<b>0.26</b>	<b>8.20</b>	<b>17.40</b>	<b>3.00</b>	<b>0.20</b>	
Печенье сахарное		35.000	5.425		94.80	3.32													
<b>Кисель фруктовый</b>				<b>200</b>		<b>2.88</b>	<b>0.44</b>	<b>0.07</b>	<b>34.28</b>	<b>139.51</b>		<b>80.00</b>		<b>0.18</b>	<b>8.20</b>	<b>6.42</b>	<b>0.96</b>	<b>0.28</b>	
Кисель фруктовый		32.000	4.96		90.00	2.88													
<b>Хлеб белый в/с</b>				<b>120</b>		<b>4.99</b>	<b>12.18</b>	<b>3.17</b>	<b>28.5</b>	<b>233.80</b>	<b>0.05</b>			<b>0.65</b>	<b>11.50</b>	<b>43.50</b>	<b>16.50</b>	<b>0.55</b>	
Хлеб белый в/с		120.000	18.6		41.60	4.99													
							<b>21.08</b>	<b>16.93</b>	<b>87.47</b>	<b>639.31</b>	<b>0.12</b>	<b>84.80</b>	<b>13.00</b>	<b>1.09</b>	<b>41.90</b>	<b>68.12</b>	<b>35.46</b>	<b>1.53</b>	
<b>12:00-13:00 Обед 155</b>																			
<b>Суп картофельный с гречкой</b>				<b>250/50</b>		<b>13.62</b>	<b>13.44</b>	<b>50.00</b>	<b>15.80</b>	<b>164.00</b>	<b>0.24</b>	<b>14.40</b>		<b>1.53</b>	<b>20.46</b>	<b>91.92</b>	<b>37.29</b>	<b>1.41</b>	
Картофель		100.000	15.5		15.80	1.58													
Лук репчатый		12.000	1.86		26.70	0.32													
Цыплята		46.000	7.13		240.00	11.04													
Морковь		13.000	2.015		26.00	0.34													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Масло растительное		3.000	0.465		103.00	0.31													
<b>Печень по-строгановски</b>				<b>75/5</b>		<b>49.25</b>	<b>13.83</b>	<b>28.63</b>	<b>103.20</b>	<b>341.00</b>	<b>0.10</b>	<b>0.33</b>	<b>5.83</b>	<b>1.17</b>	<b>43.17</b>	<b>175.00</b>	<b>33.33</b>	<b>2.33</b>	
Печень говяжья		95.000	9.12		444.00	42.18													
сметана		12.500	1.2		220.34	2.75													
Мука пшеничная		4.000	0		30.00	0.12													
Лук репчатый		12.000	0		26.70	0.32													
Масло сливочное		5.000	0.48		645.72	3.23													
Соль		2.000	0.192		15.08	0.03													
Масло растительное		6.000	0.576		103.00	0.62													
<b>Картофельное пюре</b>				<b>200</b>		<b>8.40</b>	<b>3.08</b>	<b>2.33</b>	<b>19.13</b>	<b>109.73</b>	<b>1.16</b>	<b>3.75</b>	<b>33.15</b>	<b>0.15</b>	<b>38.25</b>	<b>76.95</b>	<b>26.70</b>	<b>0.86</b>	
Картофель		217.000	33.64		15.80	3.43													
Масло сливочное		5.000	0.78		645.72	3.23													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Молоко		24.000	3.72		71.45	1.71													
<b>Компот из яблок</b>				<b>200</b>		<b>3.93</b>	<b>0.16</b>	<b>0.16</b>	<b>23.56</b>	<b>114.60</b>	<b>0.01</b>	<b>1.80</b>			<b>6.40</b>	<b>4.40</b>	<b>3.60</b>	<b>0.18</b>	
Яблоки		45.000	6.975		53.60	2.41													
Сахар		24.000	3.72		63.00	1.51													
Лимонная кислота		0.002	0.00031		582.00	0.00													
<b>Кремль сахарный</b>				<b>75</b>		<b>11.58</b>	<b>0.75</b>	<b>6.02</b>	<b>1.71</b>	<b>66.60</b>	<b>0.08</b>				<b>29.00</b>	<b>90.00</b>			
Мука пшеничная		42.000	6.51		24.00	1.01													
Сахар		12.000	1.86		63.00	0.76													
Масло сливочное		11.000	1.71		645.72	7.10													
яйцо		6.000	0.93		13.48	2.02													
соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
дрожжи		2.000	0.31		310.00	0.62													
Масло растительное		0.400	0.06		103.00	0.04													
<b>Хлеб Дарницкий</b>				<b>72</b>		<b>3.02</b>	<b>8.46</b>	<b>2.51</b>	<b>44.33</b>	<b>186</b>	<b>0.07</b>			<b>0.54</b>	<b>13.8</b>	<b>63.6</b>	<b>15</b>	<b>1.86</b>	
Хлеб Дарницкий		72.000	11.16		42.00	3.02													
							<b>39.72</b>	<b>89.65</b>	<b>207.73</b>	<b>981.93</b>	<b>1.58</b>	<b>19.95</b>	<b>38.98</b>	<b>3.39</b>	<b>151.08</b>	<b>501.87</b>	<b>115.92</b>	<b>6.64</b>	
<b>Банан</b>				<b>100</b>		<b>30.92</b>	<b>3.00</b>	<b>1.00</b>	<b>38.00</b>	<b>88.00</b>	<b>0.03</b>	<b>7.50</b>		<b>0.30</b>	<b>6.00</b>	<b>21.00</b>	<b>31.50</b>	<b>0.45</b>	
Банан		200.000	31.00		154.60	30.92													
							<b>3.00</b>	<b>1.00</b>	<b>38.00</b>	<b>88.00</b>	<b>0.00</b>	<b>7.50</b>	<b>0.00</b>	<b>0.30</b>	<b>6.00</b>	<b>21.00</b>	<b>31.50</b>	<b>0.45</b>	
<b>Итого</b>							<b>14205.50</b>	<b>63.80</b>	<b>107.58</b>	<b>333.20</b>	<b>1709.24</b>	<b>1.70</b>	<b>112.25</b>	<b>51.98</b>	<b>4.78</b>	<b>198.98</b>	<b>590.99</b>	<b>182.88</b>	<b>8.62</b>

На питание состоит 99 человекСтоимость рациона питания на 1 человека составляет 143.49 рублейМедсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.

## Меню-раскладка

## Понедельник

7-11 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>09:30-10:30 Завтрак 96</b>																			
<b>Сосиски отварные</b>				<b>58</b>		<b>21.46</b>	<b>4.70</b>	<b>7.50</b>	<b>0.40</b>	<b>87.90</b>					<b>0.30</b>	<b>9.60</b>	<b>49.30</b>	<b>5.30</b>	<b>0.60</b>
Сосиски отварные		58.000	5.57		370.00	21.46													
<b>Макаронник</b>				<b>130</b>		<b>7.06</b>	<b>5.1</b>	<b>7.5</b>	<b>28.5</b>	<b>201.90</b>	<b>0.06</b>				<b>1.95</b>	<b>12.00</b>	<b>34.50</b>	<b>7.50</b>	<b>0.75</b>
Макаронные изделия		40.000	3.84		37.80	1.51													
Яйца		5.000	0.48		13.48	1.69													
сахар		5.000	0.48		63.00	0.32													
Масло растительное		3.000	0.288		103.00	0.31													
Масло сливочное		5.000	0.48		645.72	3.23													
Соль		1.000	0.096		15.08	0.02													
<b>Чай с молоком</b>				<b>200/20</b>		<b>8.65</b>	<b>0.8</b>	<b>0.44</b>	<b>23.02</b>	<b>81.82</b>	<b>0.04</b>	<b>1.33</b>	<b>10.00</b>		<b>126.60</b>	<b>92.80</b>	<b>15.40</b>	<b>0.41</b>	
Чай черный		2.000	0.192		280.00	0.56													
Сахар		15.000	1.44		63.00	0.95													
Молоко кипяченое		100.000	9.6		71.45	7.15													
<b>Печенье овсяное</b>				<b>35</b>		<b>5.32</b>	<b>1.70</b>	<b>2.26</b>	<b>3.08</b>	<b>50.00</b>	<b>0.02</b>		<b>13.00</b>	<b>0.26</b>	<b>8.20</b>	<b>17.40</b>	<b>3.00</b>	<b>0.20</b>	
Печенье овсяное		35.000	3.36		151.90	5.32													
<b>Хлеб белый в/с</b>				<b>90</b>		<b>3.74</b>	<b>12.18</b>	<b>3.17</b>	<b>28.5</b>	<b>363.00</b>	<b>0.05</b>			<b>0.65</b>	<b>11.50</b>	<b>43.50</b>	<b>16.50</b>	<b>0.55</b>	
Хлеб белый в/с		90.000	8.64		41.60	3.74													
							<b>24.48</b>	<b>20.87</b>	<b>83.50</b>	<b>784.62</b>	<b>0.17</b>	<b>1.33</b>	<b>23.00</b>	<b>3.16</b>	<b>167.90</b>	<b>237.50</b>	<b>47.70</b>	<b>2.51</b>	
<b>12:00-13:00 Обед 96</b>																			
<b>Салат из св помидор и огурцов</b>				<b>75</b>		<b>5.89</b>	<b>0.8</b>	<b>8</b>	<b>4.1</b>	<b>89.7</b>	<b>0.05</b>	<b>6.95</b>		<b>2.49</b>	<b>21.19</b>	<b>33.98</b>	<b>24</b>	<b>1.32</b>	
Помидоры		42.000	4.032		68.00	2.86													
Огурцы		33.000	3.168		66.66	2.20													
Лук репчатый		11.000	1.056		26.70	0.29													
Масло растительное		5.000	0.48		103.00	0.52													
соль		2.000	0.192		15.08	0.03													
<b>Борщ из свежей капусты с цыплятами</b>						<b>16.03</b>	<b>1.83</b>	<b>4.90</b>	<b>11.75</b>	<b>98.40</b>	<b>0.05</b>	<b>10.30</b>		<b>2.40</b>	<b>34.45</b>	<b>53.03</b>	<b>26.20</b>	<b>1.18</b>	
Капуста свежая		25.000	2.4		27.80	0.70													
Картофель		27.000	2.592		15.80	0.43													
Масло растительное		5.000	0.48		103.00	0.52													
Морковь		13.000	1.248		26.00	0.34													
Лук репчатый		15.000	1.44		26.70	0.40													
Цыплята		46.000	4.416		240.00	11.04													
Сахар		3.000	0.288		63.00	0.19													
Свекла		50.000	4.8		22.50	1.13													
Сметана		5.000	0.48		220.34	1.10													
Соль		2.000	0.192		15.08	0.03													
Томатная паста		3.000	0.288		55.00	0.17													
<b>Фрикадельки куриные</b>				<b>75/7</b>		<b>23.97</b>	<b>6.67</b>	<b>9.93</b>	<b>31.02</b>	<b>126</b>	<b>0.08</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>1.2</b>	<b>14.74</b>	<b>219</b>	<b>26.8</b>	<b>3.34</b>	
Грудка		66.000	6.336		268.00	17.69													
Хлеб пшеничный		12.000	1.152		41.60	0.50													
Соль		3.000	0.288		15.08	0.05													
Перец		0.001	0.000096			0.00													
Молоко		17.000			71.45	1.21													
Масло сливочное		7.000	0.672		645.72	4.52													
<b>Каша перловая</b>				<b>150</b>		<b>7.74</b>	<b>23.85</b>	<b>31.45</b>	<b>26.28</b>	<b>122.26</b>	<b>0.19</b>		<b>5</b>	<b>2.9</b>	<b>4.1</b>	<b>131</b>	<b>45</b>	<b>2.58</b>	
крупа перловая		50.000	4.8		25.00	1.25													
Масло сливочное		10.000	0.96		645.72	6.46													
Соль		2.000	0.192		15.08	0.03													
<b>Компот из сухофруктов</b>				<b>200</b>		<b>3.06</b>	<b>1.16</b>	<b>0.30</b>	<b>47.26</b>	<b>128.18</b>	<b>0.02</b>	<b>0.80</b>		<b>0.20</b>	<b>5.84</b>	<b>46.00</b>	<b>33.00</b>	<b>0.96</b>	
Смесь сухофруктов		20.000	1.92		90.00	1.80													
Сахар		20.000	1.92		63.00	1.26													
<b>Хлеб Дарницкий</b>				<b>48</b>		<b>2.02</b>	<b>8.46</b>	<b>2.51</b>	<b>44.33</b>	<b>186</b>	<b>0.04</b>			<b>0.36</b>	<b>9.20</b>	<b>42.40</b>	<b>10.00</b>	<b>1.24</b>	
Хлеб		48.000	4.608		42.00	2.02													
							<b>42.77</b>	<b>57.09</b>	<b>164.74</b>	<b>750.54</b>	<b>0.43</b>	<b>19.05</b>	<b>25.00</b>	<b>9.55</b>	<b>89.52</b>	<b>525.41</b>	<b>165.00</b>	<b>10.62</b>	
<b>14:30-15:00 Полдник 96</b>																			
<b>Яблоки свежие</b>				<b>250</b>		<b>13.40</b>	<b>0.72</b>	<b>0</b>	<b>20.34</b>	<b>111</b>	<b>0.02</b>	<b>7.50</b>		<b>0.15</b>	<b>12.00</b>	<b>8.25</b>	<b>6.75</b>	<b>1.65</b>	
Яблоки свежие		250.000	24		53.60	13.40													
<b>Молоко кипяченое</b>				<b>200</b>		<b>15.08</b>	<b>1.53</b>	<b>0.34</b>	<b>13.77</b>	<b>61.20</b>	<b>0.08</b>	<b>2.60</b>	<b>40.00</b>		<b>240.00</b>	<b>180.00</b>	<b>28.00</b>	<b>0.20</b>	
Молоко		211.000	20.256		71.45	15.08													
							<b>2.25</b>	<b>0.34</b>	<b>34.11</b>	<b>172.20</b>	<b>0.08</b>	<b>10.10</b>	<b>40.00</b>	<b>0.15</b>	<b>252.00</b>	<b>188.25</b>	<b>34.75</b>	<b>1.85</b>	
<b>Итого</b>						<b>12297.19</b>	<b>69.50</b>	<b>78.30</b>	<b>282.35</b>	<b>1707.36</b>	<b>0.68</b>	<b>30.48</b>	<b>88.00</b>	<b>12.86</b>	<b>509.42</b>	<b>951.16</b>	<b>247.45</b>	<b>14.98</b>	

На питание состоит

96 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

128.10 рублей

Медсестра

Макаримова Ю.В.

Заведующий производством

Ипалова Р.И.

12-18 лет  
**Меню-раскладка**

**Понедельник**

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
<b>09:30-10:30 Завтрак 155</b>																			
<b>Сосиски отварные</b>				<b>58</b>		<b>21.46</b>	<b>4.70</b>	<b>7.50</b>	<b>0.40</b>	<b>87.90</b>				<b>0.30</b>	<b>9.60</b>	<b>49.30</b>	<b>5.30</b>	<b>0.60</b>	
Сосиски отварные		58.000	8.99		370.00	21.46													
<b>Макаронник</b>				<b>130</b>		<b>7.06</b>	<b>5.1</b>	<b>7.5</b>	<b>28.5</b>	<b>201.90</b>	<b>0.06</b>			<b>1.95</b>	<b>12.00</b>	<b>34.50</b>	<b>7.50</b>	<b>0.75</b>	
Макаронные изделия		40.000	6.2		37.80	1.51													
Яйца		5.000	0.775		13.48	1.69													
сахар		5.000	0.775		63.00	0.32													
Масло растительное		3.000	0.465		103.00	0.31													
Масло сливочное		5.000	0.78		645.72	3.23													
Соль		1.000	0.155		15.08	0.02													
<b>Печенье овсяное</b>				<b>35</b>		<b>5.32</b>	<b>1.70</b>	<b>2.26</b>	<b>3.08</b>	<b>50.00</b>	<b>0.02</b>		<b>13.00</b>	<b>0.26</b>	<b>8.20</b>	<b>17.40</b>	<b>3.00</b>	<b>0.20</b>	
Печенье овсяное		35.000	5.425		151.90	5.32													
<b>Чай с молоком</b>				<b>200/20</b>		<b>8.65</b>	<b>0.8</b>	<b>0.44</b>	<b>23.02</b>	<b>81.82</b>	<b>0.04</b>	<b>1.33</b>	<b>10.00</b>		<b>126.60</b>	<b>92.80</b>	<b>15.40</b>	<b>0.41</b>	
Чай черный		2.000	0.31		280.00	0.56													
Сахар		15.000			63.00	0.95													
Молоко		100.000	15.5		71.45	7.15													
<b>Хлеб белый в/с</b>				<b>120</b>		<b>4.99</b>	<b>12.18</b>	<b>3.17</b>	<b>28.5</b>	<b>363.00</b>	<b>0.05</b>			<b>0.65</b>	<b>11.50</b>	<b>43.50</b>	<b>16.50</b>	<b>0.55</b>	
Хлеб белый в/с		120.000	18.6		41.60	4.99													
							<b>24.48</b>	<b>20.87</b>	<b>83.50</b>	<b>784.62</b>	<b>0.17</b>	<b>1.33</b>	<b>23.00</b>	<b>3.16</b>	<b>167.90</b>	<b>237.50</b>	<b>47.70</b>	<b>2.51</b>	
<b>12:00-13:00 Обед 155</b>																			
<b>Салат из св помидор и огурцов</b>				<b>100</b>		<b>9.36</b>	<b>0.8</b>	<b>8</b>	<b>4.1</b>	<b>89.7</b>	<b>0.05</b>	<b>6.95</b>		<b>2.49</b>	<b>21.19</b>	<b>33.98</b>	<b>24</b>	<b>1.32</b>	
Помидоры		56.000	8.68		78.80	4.41													
Огурцы		44.000	6.82		88.70	3.90													
Лук репчатый		15.000	2.325		26.70	0.40													
Масло растительное		6.000	0.93		103.00	0.62													
соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
<b>Борщ из свежей капусты с цыплятами</b>						<b>16.03</b>	<b>1.83</b>	<b>4.90</b>	<b>11.75</b>	<b>98.40</b>	<b>0.05</b>	<b>10.30</b>		<b>2.40</b>	<b>34.45</b>	<b>53.03</b>	<b>26.20</b>	<b>1.18</b>	
Капуста свежая		25.000	3.875		27.80	0.70	<b>1.83</b>	<b>4.90</b>	<b>11.75</b>	<b>98.40</b>	<b>0.05</b>	<b>10.30</b>		<b>2.40</b>	<b>34.45</b>	<b>53.03</b>	<b>26.20</b>	<b>1.18</b>	
Картофель		27.000	4.185		15.80	0.43													
Масло растительное		5.000	0.775		103.00	0.52													
Морковь		13.000	2.015		26.00	0.34													
Лук репчатый		15.000	2.325		26.70	0.40													
Цыплята		46.000	7.13		240.00	11.04													
Сахар		3.000	0.465		63.00	0.19													
Свекла		50.000	7.75		22.50	1.13													
Сметана		5.000	0.775		220.34	1.10													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Томатная паста		3.000	0.465		55.00	0.17													
<b>Фрикадельки куриные</b>				<b>100/10</b>		<b>32.32</b>	<b>6.67</b>	<b>9.93</b>	<b>31.02</b>	<b>126</b>	<b>0.08</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>1.2</b>	<b>14.74</b>	<b>219</b>	<b>26.8</b>	<b>3.34</b>	
Грудка		88.000	13.64		268.00	23.58													
Хлеб пшеничный		16.000	2.48		41.60	0.67													
Соль		3.000	0.465		15.08	0.05													
Перец		0.001	0.000155			0.00													
Молоко		22.000			71.45	1.57													
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46													
<b>Каша перловая</b>				<b>200</b>		<b>10.30</b>	<b>23.85</b>	<b>31.45</b>	<b>26.28</b>	<b>122.26</b>	<b>0.19</b>		<b>5</b>	<b>2.9</b>	<b>4.1</b>	<b>131</b>	<b>45</b>	<b>2.58</b>	
Крупа перловая		75.000	11.625		25.00	1.88													
Масло сливочное		13.000	2.015		645.72	8.39													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
<b>Компот из сухофруктов</b>			0.00	<b>200</b>		<b>3.06</b>	<b>1.16</b>	<b>0.30</b>	<b>47.26</b>	<b>128.18</b>	<b>0.02</b>	<b>0.80</b>		<b>0.20</b>	<b>5.84</b>	<b>46.00</b>	<b>33.00</b>	<b>0.96</b>	
Смесь сухофруктов		20.000	3.10		90.00	1.80													
Сахар		20.000	3.10		63.00	1.26													
<b>Хлеб Дарницкий</b>				<b>72</b>		<b>3.02</b>	<b>8.46</b>	<b>2.51</b>	<b>44.33</b>	<b>186</b>	<b>0.07</b>			<b>0.54</b>	<b>13.8</b>	<b>63.6</b>	<b>15</b>	<b>1.86</b>	
Хлеб		72.000	11.16		42.00	3.02													
<b>Яблоки свежие</b>				<b>250</b>		<b>13.40</b>	<b>0.72</b>	<b>0</b>	<b>20.34</b>	<b>111</b>	<b>0.02</b>	<b>7.5</b>		<b>0.15</b>	<b>12</b>	<b>8.25</b>	<b>6.75</b>	<b>1.65</b>	
Яблоки свежие		250.000	38.75		53.60	13.40													
<b>Итого</b>							<b>20097.98</b>	<b>69.80</b>	<b>82.86</b>	<b>280.33</b>	<b>1744.56</b>	<b>0.70</b>	<b>38.18</b>	<b>48.00</b>	<b>15.44</b>	<b>308.47</b>	<b>845.39</b>	<b>250.65</b>	<b>16.58</b>

На питание состоит

**155** человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

**129.66** рублей

Медсестра

Макаримова Ю.В.

Заведующий производством

Илалова Р.И.

7-11 лет  
**Меню-раскладка** Вторник

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>09:30-10:30 Завтрак 96</b>																			
<b>Каша молочная манная с маслом</b>				<b>200/10</b>		<b>15.47</b>	<b>6.02</b>	<b>4.05</b>	<b>33.37</b>	<b>194.01</b>	<b>0.04</b>	<b>0.36</b>	<b>32.70</b>	<b>0.10</b>	<b>132.64</b>	<b>109.74</b>	<b>17.06</b>	<b>0.26</b>	
Крупа манная		31.000	29.85		47.00	1.46													
Молоко		100.000	96.30		71.45	7.15													
Масло сливочное		10.000	9.63		645.72	6.46													
Сахар		6.000	5.78		63.00	0.38													
Соль		2.000	1.93		15.08	0.03													
<b>Ряженка</b>				<b>200</b>		<b>20.27</b>	<b>3.17</b>	<b>2.68</b>	<b>28.27</b>	<b>100.80</b>	<b>0.03</b>	<b>1.47</b>			<b>158.67</b>	<b>132.00</b>	<b>29.33</b>	<b>2.40</b>	
Ряженка		200.000	192.60		101.35	20.27													
<b>Хлеб белый в/с</b>				<b>90</b>		<b>3.74</b>	<b>12.18</b>	<b>3.17</b>	<b>28.5</b>	<b>233.80</b>	<b>0.05</b>			<b>0.65</b>	<b>11.50</b>	<b>43.50</b>	<b>16.50</b>	<b>0.55</b>	
Хлеб белый в/с		90.000	86.67		41.60	3.74													
							<b>21.37</b>	<b>9.90</b>	<b>90.14</b>	<b>528.61</b>	<b>0.12</b>	<b>1.83</b>	<b>32.70</b>	<b>0.75</b>	<b>302.81</b>	<b>285.24</b>	<b>62.89</b>	<b>3.21</b>	
<b>12:00-13:00 Обед 96</b>																			
<b>Салат из св капусты</b>				<b>75</b>		<b>3.00</b>	<b>2.17</b>	<b>3.5</b>	<b>9.28</b>	<b>51.03</b>	<b>0.02</b>	<b>24.43</b>		<b>2.31</b>	<b>43</b>	<b>28.32</b>	<b>16</b>	<b>0.52</b>	
Капуста свежая		74.000	7.104		27.80	2.06													
Морковь		10.000	0.96		26.00	0.26													
Кислота лимонная		0.030	0.00288		582.00	0.02													
Сахар		4.000	0.384		63.00	0.25													
Масло растительное		4.000	0.384		103.00	0.41													
Соль		1.500	0.14		15.08	0.02													
<b>Суп гороховый</b>				<b>250</b>		<b>2.96</b>	<b>13.44</b>	<b>50.00</b>	<b>15.80</b>	<b>128.25</b>	<b>0.18</b>	<b>1.20</b>		<b>1.20</b>	<b>99.00</b>	<b>393.00</b>	<b>57.00</b>	<b>2.70</b>	
Горох		20.000	1.92		31.00	0.62													
Картофель		67.000	6.43		15.80	1.06													
Лук репчатый		12.000	1.15		26.70	0.32													
Морковь		16.000	1.54		26.00	0.42													
Лук зеленый		6.000	0.58		0.00	0.00													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Масло растительное		5.000	0.48		103.00	0.52													
<b>Шницель рыбный натуральный</b>				<b>75/5</b>		<b>49.63</b>	<b>3.30</b>	<b>1.20</b>	<b>21.40</b>	<b>111.00</b>	<b>0.09</b>	<b>0.50</b>	<b>30.00</b>	<b>4.10</b>	<b>35.69</b>	<b>110.39</b>	<b>26.90</b>	<b>1.40</b>	
Рыба св горбуша		92.000	8.83		489.00	44.99													
Лук репчатый		15.000	1.44		26.70	0.40													
Зелень		2.000	0.19		71.45	0.00													
Молоко		6.000	0.58		13.48	0.43													
Яйца куриные		3.000	0.29		0.00	0.04													
панировочные		6.000	0.58		0.00	0.00													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Масло сливочное		5.000	0.48		645.72	3.23													
Масло растительное		5.000	0.48		103.00	0.52													
<b>Картофельное пюре</b>				<b>150</b>		<b>7.66</b>	<b>3.08</b>	<b>2.33</b>	<b>19.13</b>	<b>109.73</b>	<b>1.16</b>	<b>3.75</b>	<b>33.15</b>	<b>0.15</b>	<b>38.25</b>	<b>76.95</b>	<b>26.70</b>	<b>0.86</b>	
Картофель		171.000	16.42		15.80	2.70													
Масло сливочное		5.000	0.48		645.72	3.23													
Соль		2.000	0.19		15.08	0.03													
Молоко		24.000	2.30		71.45	1.71													
<b>Сок фруктовый</b>				<b>200</b>		<b>7.39</b>	<b>1.00</b>	<b>-</b>	<b>19.80</b>	<b>85.00</b>		<b>20.00</b>		<b>0.67</b>	<b>52.00</b>	<b>82.67</b>	<b>30.00</b>	<b>3.20</b>	
Сок фруктовый		200.000	19.20		36.95	7.39													
<b>Хлеб Дарницкий</b>				<b>48</b>		<b>2.02</b>	<b>8.46</b>	<b>2.51</b>	<b>44.33</b>	<b>186</b>	<b>0.04</b>			<b>0.36</b>	<b>9.20</b>	<b>42.40</b>	<b>10.00</b>	<b>1.24</b>	
Хлеб Дарницкий		48.000	4.61		42.00	2.02													
<b>Ватрушка с творогом</b>				<b>50</b>		<b>19.97</b>	<b>7.73</b>	<b>8.09</b>	<b>31.87</b>	<b>151.50</b>	<b>0.3</b>	<b>0.20</b>	<b>100.00</b>	<b>2.20</b>	<b>81.90</b>	<b>3.20</b>	<b>18.30</b>	<b>1.10</b>	
Дрожжи		1.000	0.10		222.00	0.22													
Масло растительное		5.000	0.48		103.00	0.52													
Масло сливочное		3.000	0.29		645.72	1.94													
Мука пшеничная		80.000	7.68		24.00	1.92													
Сахар		5.000	0.48		63.00	0.32													
Творог		35.000	3.36		411.13	14.39													
Яйцо		50.000	4.80		13.48	0.67													
							<b>39.18</b>	<b>67.63</b>	<b>161.61</b>	<b>822.51</b>	<b>1.49</b>	<b>50.08</b>	<b>163.15</b>	<b>10.99</b>	<b>359.04</b>	<b>736.93</b>	<b>184.90</b>	<b>11.02</b>	
<b>14:30-15:00 Полдник 96</b>																			
<b>Груши свежие</b>				<b>194</b>		<b>26.19</b>	<b>0.78</b>	<b>0.58</b>	<b>21.15</b>	<b>81.50</b>	<b>0.02</b>	<b>3.75</b>		<b>0.30</b>	<b>14.25</b>	<b>12.00</b>	<b>9.00</b>	<b>1.73</b>	
Груши свежие		194.000	18.62		135	26.19													
<b>Вафли</b>				<b>18</b>		<b>2.88</b>	<b>0.77</b>	<b>6.07</b>	<b>15.00</b>	<b>118.00</b>	<b>0.05</b>				<b>8.00</b>	<b>42.00</b>	<b>6.00</b>	<b>0.60</b>	
Вафли		18.000	1.73		160.00	2.88													
<b>Молоко кипяченое</b>				<b>200</b>		<b>15.08</b>	<b>1.53</b>	<b>0.34</b>	<b>13.77</b>	<b>61.20</b>	<b>0.08</b>	<b>2.60</b>	<b>40.00</b>		<b>240.00</b>	<b>180.00</b>	<b>28.00</b>	<b>0.20</b>	
Молоко кипяченое		211.000	20.26		71.45	15.08													
							<b>3.08</b>	<b>6.99</b>	<b>49.92</b>	<b>260.70</b>	<b>0.15</b>	<b>6.35</b>	<b>40.00</b>	<b>0.30</b>	<b>262.25</b>	<b>234.00</b>	<b>43.00</b>	<b>2.53</b>	
							<b>24.45</b>	<b>16.89</b>	<b>140.06</b>	<b>1611.82</b>	<b>0.27</b>	<b>8.18</b>	<b>72.70</b>	<b>1.05</b>	<b>565.06</b>	<b>519.24</b>	<b>105.89</b>	<b>5.74</b>	
<b>Итого</b>							<b>16645.59</b>	<b>24.45</b>	<b>16.89</b>	<b>140.06</b>	<b>1611.82</b>	<b>0.27</b>	<b>8.18</b>	<b>72.70</b>	<b>1.05</b>	<b>565.06</b>	<b>519.24</b>	<b>105.89</b>	<b>5.74</b>

На питании состоит \_\_\_\_\_ **96** человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет \_\_\_\_\_ **173.39** рублей

Медсестра \_\_\_\_\_ Макаримова Ю.В. Заведующий производством \_\_\_\_\_ Илалова Р.И.







## Меню-раскладка Среда

12-18 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>09:30-10:30 Завтрак</b>	155																		
<b>Запеканка творожная со сгущенкой</b>	<b>150/20</b>																		
Масло сливочное	6.000	0.93			645.72	3.87													
Сахар	12.000	1.86			63.00	0.76													
Крупа манная	9.000	1.40			47.00	0.42													
Творог	141.000	21.86			411.13	57.97													
Яйцо	6.000	0.93			13.48	0.08													
Сметана	6.000	0.93			220.34	1.32													
Ванилин	0.003	0.00				0.00													
Сгущенное молоко	20.000	3.10			160.68	3.21													
Сухари панировочные	6.000	0.93			0.00	0.00													
<b>Какао с молоком</b>	<b>200</b>																		
Какао	4.000	0.62			186.00	0.74													
Молоко	100.000	15.50			71.45	7.15													
Сахар	20.000	3.10			63.00	1.26													
<b>Хлеб белый в/с</b>	<b>150</b>																		
Хлеб белый в/с	150.000	23.25			41.60	6.24													
<b>Итого</b>							<b>32.46</b>	<b>33.39</b>	<b>90.95</b>	<b>801.11</b>	<b>0.18</b>	<b>1.69</b>	<b>108.00</b>	<b>2.09</b>	<b>378.83</b>	<b>493.01</b>	<b>81.66</b>	<b>4.17</b>	
<b>12:00-13:00 Обед</b>	155																		
<b>Салат из свеклы с яблоками</b>	<b>100</b>																		
Свекла	86.000	13.33			22.50	1.94													
Сахар	36.000	5.58			63.00	2.27													
Яблоки св	3.000	0.47			53.60	0.16													
Масло растительное	6.000	0.93			103.00	0.62													
<b>Щи из свежей капусты с шпикетами</b>	<b>250/25</b>																		
Капуста свежая	63.000	9.77			27.80	1.75													
Картофель	40.000	6.20			15.80	0.63													
Лук репчатый	12.000	1.86			26.70	0.32													
Цыплята	46.000	7.13			240.00	11.04													
Лук зеленый	3.000	0.47				0.00													
Морковь	13.000	2.02			26.00	0.34													
Сметана	5.000	0.78			220.34	1.10													
Паста томатная	3.000	0.47			55.00	0.17													
Соль	3.000	0.47			15.08	0.05													
Масло растительное	5.000	0.78			103.00	0.52													
<b>Тефтели из говядины</b>	<b>90/75</b>																		
Говядина	78.000	12.09			444.00	34.63													
Рис	8.000	1.24			86.00	0.69													
Лук репчатый	31.000	4.81			26.70	0.83													
Масло сливочное	3.000	0.47			645.72	1.94													
Соль	3.000	0.47			15.08	0.05													
Мука пшеничная	5.000	0.78			33.00	0.17													
Масло растительное	6.000	0.93			103.00	0.62													
<b>Каша гречневая</b>	<b>150/10</b>																		
Крупа гречка	71.000	11.01			45.00	3.20													
Масло сливочное	10.000	1.55			645.72	6.46													
Соль	1.000	0.16			15.08	0.02													
<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>																		
Смесь компотная	20.000	3.10			83.00	1.66													
Сахар	20.000	3.10			63.00	1.26													
<b>Апельсин</b>	<b>170</b>																		
Апельсин	170.000	26.35			103.7	17.63													
<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>72</b>																		
Хлеб	72.000	11.16			42.00	3.02													
<b>Итого</b>							<b>23.49</b>	<b>16.60</b>	<b>139.91</b>	<b>677.20</b>	<b>0.66</b>	<b>76.98</b>	<b>5240.00</b>	<b>4.15</b>	<b>128.80</b>	<b>693.17</b>	<b>283.51</b>	<b>15.54</b>	

На питании состоит **155** человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет **173.64** рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.







12-18лет  
12-18лет  
Пятница

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (г)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (г)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>09:30-10:30 Завтрак 155</b>																			
<b>Каша молочная пшеница с маслом</b>				200/10		15.71	7.32	5.92	37.50	227.00	0.19		5.00	2.90	4.10	131.00	45.00	2.58	
Крупа пшеничная		50.000	7.75		34.00	1.70													
Молоко		100.000	15.50		71.45	7.15													
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46													
Сахар		6.000	0.93		63.00	0.38													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
<b>Кофейный напиток с молоком</b>				200		9.35	3.60	2.67	28.27	155.20	0.03	1.47			158.67	132.00	29.33	2.40	
Кофейный напиток		5.000	0.775		189.00	0.95													
Молоко		100.000	15.5		71.45	7.15													
Сахар		20.000	3.1		63.00	1.26													
<b>Хлеб белый в/с</b>				150		6.24	12.18	3.17	28.5	363.00	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55	
Хлеб белый в/с		150.000	23.25		41.60	6.24													
<b>12:00-13:00 Обед 155</b>																			
<b>Салат из моркови с яблоками</b>				100		4.44	1.48	3.93	7.33	94.2	0.05	6.95		2.49	21.19	33.98	24	1.32	
Яблоки		36.000	5.58		53.60	1.93													
Морковь		94.000	14.57		26.00	2.44													
Сахар		1.000	0.16		63.00	0.06													
<b>Рассолющик Ленинградский с щиплятами</b>				250/25		15.67	2.20	5.20	15.58	117.90	0.10	14.30		2.43	16.55	34.95	28.00	1.03	
Крупа перловая		5.000	0.78		25.00	0.13													
Картофель		100.000	15.50		15.80	1.58													
Лук репчатый		6.000	0.93		26.70	0.16													
Щиплята		46.000	7.13		240.00	11.04													
Лук зеленый		2.000	0.31		0.00	0.00													
Морковь		13.000	2.02		26.00	0.34													
Сметана		5.000	0.78		220.34	1.10													
Огурцы соленные		15.000	2.33		51.67	0.78													
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Масло растительное		5.000	0.78		103.00	0.52													
<b>Рыба тушеная в томате с овощами</b>				75/75		48.50	6.84	6.72	2.20	127.00	0.12	1.80	22.20	2.22	43.20	265.40	42.80	0.82	
Горбуша		134.000	20.77		330.00	44.22													
Лук репчатый		18.000	2.79		26.70	0.48													
Морковь		40.000	6.20		26.00	1.04													
Томат паста		15.000	2.33		55.00	0.83													
Лимонная кислота		1.500	0.23		582.00	0.87													
сахар		3.000	0.47		63.00	0.19													
Лавровый лист		0.010	0.00		0.00	0.00													
Соль		3.000	0.47		15.08	0.05													
Масло растительное		8.000	1.24		103.00	0.82													
<b>Картофельное пюре</b>				200		10.44	3.08	2.33	19.13	109.73	1.16	3.75	33.15	0.15	38.25	76.95	26.70	0.86	
Картофель		228.000	35.34		15.80	3.60													
Молоко		32.000	4.96		71.45	2.29													
соль		2.000	0.31		15.08	0.03													
Масло сливочное		7.000	1.09		645.72	4.52													
<b>Сок фруктовый</b>				200		7.39	1.00		19.80	85.00	20.00		0.67	52.00	82.67	30.00	3.20		
Сок фруктовый		200.000	31.00		36.95	7.39													
<b>Хлеб Дарницкий</b>				90		3.78	8.46	2.51	44.33	186	0.07			0.54	13.8	63.6	15	1.86	
Хлеб		90.000	13.95		42.00	3.78													
<b>Пряники</b>				25		2.48	0.77	6.07	1.18	148.00	0.08			1.50	12.00	1.60	10.00	0.90	
Пряники		25.000	3.875		99.39	2.48													
<b>Яблоки свежие</b>				180		9.65	0.72	0.54	14.70	85.00	0.02	7.50		0.15	12.00	8.25	6.75	1.65	
Яблоки		180.000	27.90		53.60	9.65													
<b>Итого</b>							20329.17	47.65	39.06	124.25	952.83	21.60	34.30	56.02	61.48	239.66	514.73	156.45	8.44

На питание состоит

155 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

131.16 рублей

Медсестра

Макаримова Ю.В.

Заведующий производством

Италова Р.И.

## Меню-раскладка

Понедельник

7-11 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
<b>09:30-10:30 Завтрак 99</b>																			
<i><b>Омлет натуральный</b></i>																			
Молоко		30.000	2.97	140	71.45	38.17	20.60	30.60	2.15	326.00	0.04	0.12	148.65	0.33	52.69	116.20	8.87	1.28	
Масло сливочное		14.000	1.386		645.72														
Соль		2.000	0.198		15.08														
Яйцо		80.000	7.92		13.48														
<i><b>Чай с сахаром</b></i>																			
Чай		3.000	0.30	200	280.00	1.79	0.53		9.47	40.00		0.27		13.60	22.13	11.73	2.13		
Сахар		15.000	1.49		63.00	0.84													
<i><b>Хлеб белый</b></i>																			
Хлеб белый		90.000	8.91	90	41.60	3.74	12.18	3.17	28.5	363.00	0.05		0.65	11.50	43.50	16.50	0.55		
							<b>33.31</b>	<b>33.77</b>	<b>40.12</b>	<b>729.00</b>	<b>0.05</b>	<b>0.39</b>	<b>148.65</b>	<b>0.65</b>	<b>77.79</b>	<b>181.83</b>	<b>37.10</b>	<b>3.96</b>	
<b>12:00-13:00 Обед 99</b>																			
<i><b>Салат из свеклы с огурцами солеными</b></i>																			
Свекла		58.000	5.74	75	22.50	1.82	1.37	1.75	7.73	37	0.1	13		2.95	40.4	48.8	23.4	1.02	
Огурцы соленые		19.000	1.88		51.67	0.98													
Лук репчатый		5.000	0.50		26.70	0.13													
зеленый горошек		14.000	1.39		113.00	1.58													
Масло растительное		5.000	0.50		103.00	0.52													
<i><b>Суп картофельный с пшеном с цицлятами</b></i>																			
Крупа пшено		5.000	0.50	250/25	34.00	0.17	1.97	2.71	12.11	85.75	0.06	10			49.25	222.5	26.5	0.78	
Картофель		100.000	9.90		15.80	1.58													
Лук репчатый		12.000	1.19		26.70	0.32													
Птица		46.000	4.55		240.00	11.04													
Морковь		13.000	1.29		26.00	0.34													
Соль		2.000	0.20		15.08	0.03													
Масло растительное		3.000	0.30		103.00	0.31													
<i><b>Мясо тушеное</b></i>																			
Говядина		97.000	9.60	50/50	444	43.07	7.12	15.12	43.03	176.00	0.07	3.73		0.47	15.4	46.33	14.07	1.53	
Масло растительное		5.000	0.50		103	0.52													
Мука		2.000	0.20		24	0.05													
Паста томатная		7.000	0.69		55	0.39													
Лук репчатый		5.000	0.50		26.7	0.13													
Морковь		5.000	0.50		26	0.13													
Соль		1.000	0.10		15.08	0.02													
Перец черн молот		0.005	0.00		988	0.00													
<i><b>Картофель отварной в молоке</b></i>																			
Картофель		150.000	14.85	150	15.8	2.37	3.37	6.80	18.30	148.50	0.20	29.00		0.20	24.00	108.00	44.00	1.60	
Масло сливочное		4.000	0.40		645.72	2.58													
Соль		2.000	0.20		15.08	0.03													
Мука		2.000	0.20		24	0.05													
Молоко		45.000	4.46		71.45	3.22													
<i><b>Сок фруктовый</b></i>																			
Сок фруктовый		200.000	19.80	200	36.95	7.39	1.00	-	19.80	85.00	20.00		0.67	52.00	82.67	30.00	3.20		
<i><b>Хлеб Дарницкий</b></i>																			
Хлеб Дарницкий		48.000	4.75	48	42.00	2.02	8.46	2.51	44.33	186	0.04			0.36	9.20	42.40	10.00	1.24	
							<b>21.92</b>	<b>65.83</b>	<b>213.92</b>	<b>718.25</b>	<b>20.57</b>	<b>56.12</b>	<b>149.32</b>	<b>57.28</b>	<b>310.21</b>	<b>723.36</b>	<b>174.77</b>	<b>10.68</b>	
<b>14:30-15:00 Полдник 99</b>																			
<i><b>Апельсин</b></i>																			
Апельсин		190.000	18.81	190	103.7	19.70	0.90	0.20	8.68	103.00	0.04	64.29		0.21	36.43	24.64	13.93	0.32	
<i><b>Вафли</b></i>																			
Вафли		10.000	0.99	10	160.00	1.60	6.96	8.85		60.00	0.05				8.00	42.00	6.00	0.60	
<i><b>Молоко кипяченое</b></i>																			
Молоко		211.000	20.89	200	71.45	15.08	5.80	5.00	16.00	61.20	0.08	2.60	40.00		240.00	180.00	28.00	0.20	
							<b>13.66</b>	<b>14.05</b>	<b>24.68</b>	<b>224.20</b>	<b>0.17</b>	<b>66.89</b>	<b>40.00</b>	<b>0.21</b>	<b>284.43</b>	<b>246.64</b>	<b>47.93</b>	<b>1.12</b>	
<b>Итого</b>							<b>15435.19</b>	<b>68.89</b>	<b>113.65</b>	<b>278.72</b>	<b>1671.45</b>	<b>20.79</b>	<b>123.40</b>	<b>337.97</b>	<b>58.14</b>	<b>672.43</b>	<b>1151.83</b>	<b>259.80</b>	<b>15.76</b>

На питании состоит 99 человек  
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 155.91 рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.







## Меню-раскладка Вторник

12-18 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe														
<b>09:30-10:30 Завтрак 155</b>																																
<b>Каша молочная пшеница с маслом</b>																																
Молоко		100.000	15.50	<b>200/10</b>	71.45	7.15	<b>7.32</b>	<b>5.92</b>	<b>37.50</b>	<b>227.00</b>	<b>0.19</b>			<b>5.00</b>	<b>2.90</b>	<b>138.10</b>	<b>184.37</b>	<b>45.00</b>	<b>2.58</b>													
Масло сливочное		10.000	1.55		645.72	6.46																										
Сахар		6.000	0.93		63.00	0.38																										
Крупа пшеница		50.000	7.75		34.00	1.70																										
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03																										
<b>Какао с молоком</b>																																
Какао		4.000	0.62	<b>200</b>	186.00	0.74	<b>3.78</b>	<b>0.67</b>	<b>26.00</b>	<b>125.11</b>	<b>0.02</b>	<b>1.33</b>			<b>133.33</b>	<b>111.11</b>	<b>25.56</b>	<b>2.00</b>														
Молоко		100.000	15.50		71.45	7.15																										
Сахар		20.000	3.10		63.00	1.26																										
<b>Хлеб белый</b>																																
Хлеб белый		120.000	18.60	<b>120</b>	41.60	4.99	<b>12.18</b>	<b>3.17</b>	<b>28.5</b>	<b>233.80</b>	<b>0.05</b>			<b>0.65</b>	<b>11.50</b>	<b>43.50</b>	<b>16.50</b>	<b>0.55</b>														
							<b>23.28</b>	<b>9.76</b>	<b>92.00</b>	<b>585.91</b>	<b>0.26</b>	<b>1.33</b>	<b>5.00</b>	<b>3.55</b>	<b>282.93</b>	<b>338.98</b>	<b>87.06</b>	<b>5.13</b>														
<b>12:00-13:00 Обед 155</b>																																
<b>Винегрет овощной</b>																																
Свекла ст		19.000	2.95	<b>100</b>	22.50	0.43	<b>1.39</b>	<b>2.37</b>	<b>3.96</b>	<b>39.60</b>	<b>0.1</b>	<b>13</b>			<b>2.95</b>	<b>40.4</b>	<b>48.8</b>	<b>23.4</b>	<b>1.02</b>													
Морковь		13.000	2.02		26.00	0.34																										
Огурцы соленые		28.000	4.34		51.67	1.45																										
Зеленый горошек		28.000	4.34		113.00	3.16																										
Лук репчатый		18.000	2.79		26.70	0.48																										
Соль		1.000	0.16		15.08	0.02																										
Масло растительное		10.000	1.55		103.00	1.03																										
<b>Суп картофельный с рисом с цыплятами</b>																																
Рис		5.000	0.78	<b>250/25</b>	86.00	0.43	<b>10.04</b>	<b>5.96</b>	<b>23.16</b>	<b>175</b>	<b>0.04</b>	<b>3</b>			<b>88</b>	<b>50.1</b>	<b>22.1</b>	<b>50.1</b>														
Картофель		100.000	15.50		15.80	1.58																										
Лук репчатый		12.000	1.86		26.70	0.32																										
Цыплята		46.000	7.13		240.00	11.04																										
Морковь		13.000	2.02		26.00	0.34																										
Перец молотый		0.001	0.00		988.00	0.00																										
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03																										
Масло растительное		3.000	0.47		103.00	0.31																										
<b>Плов из цыплят</b>																																
Цыплята		156.000	24.18		<b>225</b>	240.00													37.44	<b>15.30</b>	<b>29.40</b>	<b>57.06</b>	<b>388.00</b>	<b>0.11</b>	<b>4.85</b>	<b>39.00</b>		<b>37.47</b>	<b>149.10</b>	<b>40.45</b>	<b>1.64</b>	
Лук репчатый		12.000	1.86	26.70		0.32																										
Морковь		15.000	2.33	26.00		0.39																										
Томат паста		8.000	1.24	55.00		0.44																										
Крупа рисовая		53.000	8.22	75.00		3.98																										
Перец молотый		0.005	0.00	988.00		0.00																										
Лавровый лист		0.005	0.00	350.00		0.00																										
Соль		5.000	0.78	15.08		0.08																										
Масло растительное		10.000	1.55	103.00		1.03																										
<b>Компот из чернослива</b>																																
Чернослив		20.000	3.10	<b>200</b>	83.00	1.66	<b>1.16</b>	<b>0.30</b>	<b>47.26</b>	<b>128.18</b>	<b>0.02</b>	<b>0.80</b>			<b>0.20</b>	<b>5.84</b>	<b>46.00</b>	<b>33.00</b>	<b>0.96</b>													
Сахар		20.000	3.10		63.00	1.26																										
<b>Груши св</b>																																
Груши св		75.000	11.63	<b>75</b>	135.00	10.13	<b>0.51</b>	<b>0.51</b>	<b>13.50</b>	<b>34.13</b>	<b>0.20</b>	<b>3.75</b>		<b>0.30</b>	<b>14.25</b>	<b>12.00</b>	<b>9.00</b>	<b>1.73</b>														
<b>Хлеб Дарницкий</b>																																
Хлеб		72.000	11.16	<b>72</b>	42.00	3.02	<b>8.46</b>	<b>2.51</b>	<b>44.33</b>	<b>186</b>	<b>0.07</b>			<b>0.54</b>	<b>13.8</b>	<b>63.6</b>	<b>15</b>	<b>1.86</b>														
<b>Булочка полезная</b>																																
Булочка полезная		50.000	7.75	<b>50</b>	170.00	8.50	<b>6.54</b>	<b>3.03</b>	<b>40.57</b>	<b>131.00</b>	<b>0.03</b>	<b>0.05</b>	<b>71.18</b>	<b>0.42</b>	<b>26.73</b>	<b>9.89</b>	<b>57.23</b>	<b>0.63</b>														
							<b>43.40</b>	<b>44.08</b>	<b>229.84</b>	<b>1081.91</b>	<b>0.57</b>	<b>25.45</b>	<b>110.18</b>	<b>4.41</b>	<b>226.49</b>	<b>379.49</b>	<b>200.18</b>	<b>57.94</b>														
							<b>66.68</b>	<b>53.84</b>	<b>321.84</b>	<b>1667.82</b>	<b>0.83</b>	<b>26.78</b>	<b>115.18</b>	<b>7.96</b>	<b>509.42</b>	<b>718.47</b>	<b>287.24</b>	<b>63.07</b>														

На питание состоит \_\_\_\_\_ человек  
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет \_\_\_\_\_ рублей

Медсестра Макаримова Ю.В. Заведующий производством \_\_\_\_\_ Илапова Р.И.



Меню-раскладка

Среда

12-18 лет

Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>09:30-10:30 Завтрак</b>		<b>155</b>																
<b>Запеканка из творога с морковью с пovidлом</b>				<b>150/30</b>		<b>71.94</b>	<b>18.24</b>	<b>12.70</b>	<b>21.00</b>	<b>313.00</b>	<b>0.04</b>	<b>1.28</b>	<b>22.10</b>		<b>64.86</b>	<b>83.85</b>	<b>16.05</b>	<b>0.56</b>
Масло сливочное		6,000	0,93		645,72	3,87												
Сахар		21,000	3,26		63,00	1,32												
Морковь		36,000	5,58		26,00	0,94												
Крупа манная		9,000	1,40		47,00	0,42												
Творог		141,000	21,86		411,13	57,97												
Яйцо		6,000	0,93		13,48	2,02												
Сметана		6,000	0,93		220,34	1,32												
Пovidло		30,000	4,65		102,50	3,08												
Масло растительное		6,000	0,93		103,00	0,62												
Молоко		27,000	4,19		71,45	1,93												
<b>Кофейный напиток с молоком</b>				<b>200</b>		<b>9.35</b>	<b>3.60</b>	<b>2.67</b>	<b>28.27</b>	<b>155.20</b>	<b>0.03</b>	<b>1.47</b>			<b>158.67</b>	<b>132.00</b>	<b>29.33</b>	<b>2.40</b>
Кофейный напиток		5,000	0,78		189,00	0,95												
Молоко		100,000	15,50		71,45	7,15												
Сахар		20,000	3,10		63,00	1,26												
<b>Хлеб белый</b>				<b>120</b>		<b>4.99</b>	<b>12.18</b>	<b>3.17</b>	<b>28.5</b>	<b>336.00</b>	<b>0.05</b>			<b>0.65</b>	<b>11.50</b>	<b>43.50</b>	<b>16.50</b>	<b>0.55</b>
Хлеб белый		120,000	18,60		41,60	4,99												
							<b>34.02</b>	<b>18.54</b>	<b>77.77</b>	<b>804.20</b>	<b>0.12</b>	<b>2.75</b>	<b>22.10</b>	<b>0.65</b>	<b>235.03</b>	<b>259.35</b>	<b>61.88</b>	<b>3.51</b>
<b>12:00-13:00 Обед</b>		<b>155</b>																
<b>Суп крестьянский с крупой с щиплятами</b>				<b>250/25</b>		<b>15.25</b>	<b>2.16</b>	<b>5.97</b>	<b>5.61</b>	<b>101.37</b>	<b>0.07</b>	<b>12</b>			<b>59.1</b>	<b>267</b>	<b>31.8</b>	<b>0.93</b>
Капуста свежая		38,000	5,89		27,80	1,06												
Картофель		33,000	5,115		15,80	0,52												
Лук репчатый		12,000	1,86		26,70	0,32												
Щиплята		46,000	7,13		240,00	11,04												
Морковь		13,000	2,015		26,00	0,34												
сметана		5,000	0,775		220,34	1,10												
Крупа пшено		5,000	0,775		34,00	0,17												
Лавр лист		2,000	0,31		350,00	0,70												
Соль		3,000	0,465		15,08	0,05												
Масло растительное		5,000	0,775		103,00	0,52												
<b>Плов из говядины</b>				<b>75/200</b>		<b>70.20</b>	<b>11.80</b>	<b>5.70</b>	<b>58.20</b>	<b>437.00</b>	<b>0.06</b>	<b>1.28</b>			<b>14.23</b>	<b>200.14</b>	<b>39.29</b>	<b>2.65</b>
Рис		68,000	10,54		86,00	5,85												
Нарезка мясная		140,000	21,70		444,00	62,16												
Лук репчатый		12,000	1,86		26,70	0,32												
Морковь		10,000	1,55		26,00	0,26												
Перец черный молотый		0,005	0,00		988,00	0,00												
Соль		2,000	0,31		15,08	0,03												
Паста томатная		10,000	1,55		55,00	0,55												
Масло растительное		10,000	1,55		103,00	1,03												
<b>Компот из сухофруктов</b>				<b>200</b>		<b>2.92</b>	<b>1.00</b>	<b>-</b>	<b>19.80</b>	<b>128.18</b>	<b>0.02</b>	<b>0.80</b>		<b>0.20</b>	<b>5.84</b>	<b>46.00</b>	<b>33.00</b>	<b>0.96</b>
Смесь компотная		20,000	3,10		83,00	1,66												
Сахар		20,000	3,10		63,00	1,26												
<b>Хлеб Дарницкий</b>				<b>72</b>		<b>3.02</b>	<b>8.46</b>	<b>2.51</b>	<b>44.33</b>	<b>186</b>	<b>0.07</b>			<b>0.54</b>	<b>13.8</b>	<b>63.6</b>	<b>15</b>	<b>1.86</b>
Хлеб Дарницкий		72,000	11,16		42,00	3,02												
<b>Апельсин</b>				<b>200</b>		<b>20.74</b>	<b>0.90</b>	<b>0.20</b>	<b>17.36</b>	<b>108.00</b>	<b>0.03</b>	<b>45.00</b>		<b>0.03</b>	<b>25.71</b>	<b>17.14</b>	<b>9.64</b>	<b>0.21</b>
Апельсин		200,000	31,00		103,70	20,74												
<b>Итого</b>						<b>27539.66</b>	<b>57.44</b>	<b>32.72</b>	<b>205.71</b>	<b>1656.75</b>	<b>0.34</b>	<b>16.83</b>	<b>22.10</b>	<b>1.39</b>	<b>328.00</b>	<b>836.09</b>	<b>180.97</b>	<b>9.91</b>

На питание состоит

**155** человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

**177.68** рублей

Медсестра

Макаримова Ю.В.

Заведующий производством

Илалова Р.И.



**Меню-раскладка Четверг**

12-18лет																		
Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена (руб)	Общая сумма (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>09:30-10:30 Завтрак 156</b>																		
<b>Каша молочная рисовая с маслом</b>																		
Молоко		100.000	15.60	200/10	71.45	17.79	5.10	10.72	25.91	251.00	0.40	1.90	71.60	0.40	92.30	128.00	26.70	1.30
Масло сливочное		10.000	1.56		645.72	6.46												
Сахар		6.000	0.94		63.00	0.38												
Рис		44.000	6.86		86.00	3.78												
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03												
<b>Сыр голландский</b>																		
Сыр голландский		32.000	4.99	30	463.90	14.84	4.64	5.90	0.00	71.66	0.01	0.14	52.00	0.10	176.00	100.00	7.00	0.20
<b>Ряженка</b>																		
Ряженка		200.000	27.60	200	101.35	20.27	3.17	2.68	28.27	100.80	0.03	1.47			158.67	132.00	29.33	2.40
<b>Хлеб белый</b>																		
Хлеб белый		120.000	18.72	120	41.60	4.99	12.18	3.17	28.5	233.80	0.05			0.65	11.50	43.50	16.50	0.55
<b>Итого</b>																		
							<b>25.09</b>	<b>22.47</b>	<b>82.68</b>	<b>657.26</b>	<b>0.49</b>	<b>3.51</b>	<b>123.60</b>	<b>1.15</b>	<b>438.47</b>	<b>403.50</b>	<b>79.53</b>	<b>4.45</b>
<b>12:00-13:00 Обед 156</b>																		
<b>Салат картофель с морковью</b>																		
Картофель		63.000	9.83	100	15.80	7.92	1.00	2.00	6.10	46.40	0.10	13.00		2.95	40.00	48.80	23.40	1.02
Морковь		26.000	4.06		26.00	0.68												
Зеленый горошек		26.000	4.06		113.00	2.94												
Яйцо		8.000	1.25		13.48	2.70												
Масло растительное		6.000	0.94		103.00	0.62												
<b>Суп с макаронными изделиями и картофелем с цыплятами</b>																		
Макароны		13.000	2.03	250/25	37.80	0.49	2.69	2.84	2.75	118.00	0.10	0.50	23.40	0.30	197.30	166.90	24.90	0.50
Картофель		67.000	10.45		15.80	1.06												
Лук репчатый		12.000	1.87		26.70	0.32												
Цыплята		46.000	7.18		240.00	11.04												
Морковь		13.000	2.03		26.00	0.34												
Перец молотый		0.001	0.00		988.00	0.00												
Паста томатная		3.000	0.47		55.00	0.17												
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03												
Масло растительное		3.000	0.47		103.00	0.31												
<b>Рыба припущенная</b>																		
Горбуша		122.000	19.03	100	330.00	40.26	15.89	11.67	3.09	292.36	0.04	0.67	24.40		24.54	83.48	15.09	0.41
Лук репчатый		5.000	0.78		26.70	0.13												
Масло сливочное		8.000	1.25		645.72	5.17												
Соль		2.000	0.31		15.08	0.03												
<b>Рис отварной</b>																		
Рис		53.000	8.268	150	86.00	4.56	3.67	5.42	36.67	210.11	0.03		36.00	0.80	3.48	82.00	25.34	0.70
Масло сливочное		8.000	1.248		645.72	5.17												
Соль		2.000	0.312		15.08	0.03	0.45	0.10	33.99	141.20	0.1	60			115.1	57.5	38.13	1.2
<b>Компот из апельсинов</b>																		
Апельсины		80.000	12.48	200	103.70	8.30												
Сахар		30.000	4.68		63.00	1.89												
<b>Хлеб Дарницкий</b>																		
Хлеб		72.000	11.23	72	42.00	3.02	8.46	2.51	44.33	186	0.07			0.54	13.8	63.6	15	1.86
<b>Яблоки свежие</b>																		
Яблоки		170.000	26.52	170	53.60	9.11	0.68	0.51	13.50	80.00	0.02	7.50		0.15	12.00	8.25	6.75	1.65
<b>Итого</b>							<b>32.84</b>	<b>23.05</b>	<b>134.33</b>	<b>1027.67</b>	<b>0.34</b>	<b>68.67</b>	<b>83.80</b>	<b>1.79</b>	<b>366.22</b>	<b>461.73</b>	<b>125.21</b>	<b>6.32</b>

На питание состоит 156 человек  
Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 157.24 рублей


Медсестра Макаринова Ю.В. Заведующий производством Илалова Р.И.







Лист согласования к документу № 8 от 23.10.2024  
Инициатор согласования: Гафиятуллина З.А. И.о. директора  
Согласование инициировано: 23.10.2024 16:30

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гафиятуллина З.А.		 Подписано 23.10.2024 - 16:31	-